

Monitoring der Baby Freundlichen Spitäler

in zertifizierten Geburtskliniken
(Baby Friendly Hospital Initiative)

Bericht 2019

Eine Analyse im Auftrag der UNICEF Schweiz und Lichtenstein

verfasst von
Kristen Jafflin

Supervision
Dr. med. Sonja Merten

Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung

1	Einleitung	8
1.1	Hintergrund	8
1.2	Qualitätssicherung in der Schweiz.....	9
2	Methode	10
2.1	Monitoring/Surveillance in den zertifizierten Geburtskliniken.....	10
2.2	Fragebogen und elektronische Datenmaske	10
2.3	Indikatoren	10
2.4	Studienkollektiv	11
2.4.1.	Beteiligte Kliniken	11
2.4.2.	Die Neugeborenen	12
2.4.3.	Ausschlüsse.....	13
2.5	Statistische Auswertung	14
3	Resultate	15
3.1	Die Neugeborenen	15
3.2	Die Mütter	16
3.3	Geburtsart, erstes Anlegen, erster Hautkontakt, Rooming-in und Aufenthaltsdauer.....	17
3.4	Ernährung	20
3.4.1	Gesunde Termingeborene.....	20
3.4.2	Ernährung bei Krankheit oder medizinischen Dispositionen, die das Stillen beeinflussen können	21
3.4.3	Gabe von Zusatzflüssigkeit und Säuglingsanfangsnahrung	22
3.5	Hilfsmittel.....	24
3.6	Nachbetreuung bei Spitalaustritt	24
4	Resultate in den einzelnen Kliniken	25
4.1	Resultate der einzelnen Kliniken im Gesamtvergleich	25
4.1.1	Erstes Anlegen und Hautkontakt	25
4.1.2	Ernährung	27
4.1.3	Rooming-in	29
4.1.4	Schoppen und Nuggi	30
4.2	Unterschiede zwischen den Spitalkategorien	31
5	Erreichen der Ziele und Vorjahresvergleiche	34
5.1	Erreichen der Ziele (Monitoring-Kollektiv)	34
5.2	Vergleich der Schritte 4, 6, 7 und 9 von 2000 bis 2019 bei gesunden Termingeborenen	36
5.3	Vergleich der Schritte 4, 6, 7 und 9 von 2000 bis 2019 im Monitoringkollektiv	40
6	Anhang 42	
6.1	Score der Spitäler	42
6.2	Stillstatistik: Schweizer Bewertungsskala 2019.....	43
6.3	Fragebogen 2019	44
7	Literaturverzeichnis	47

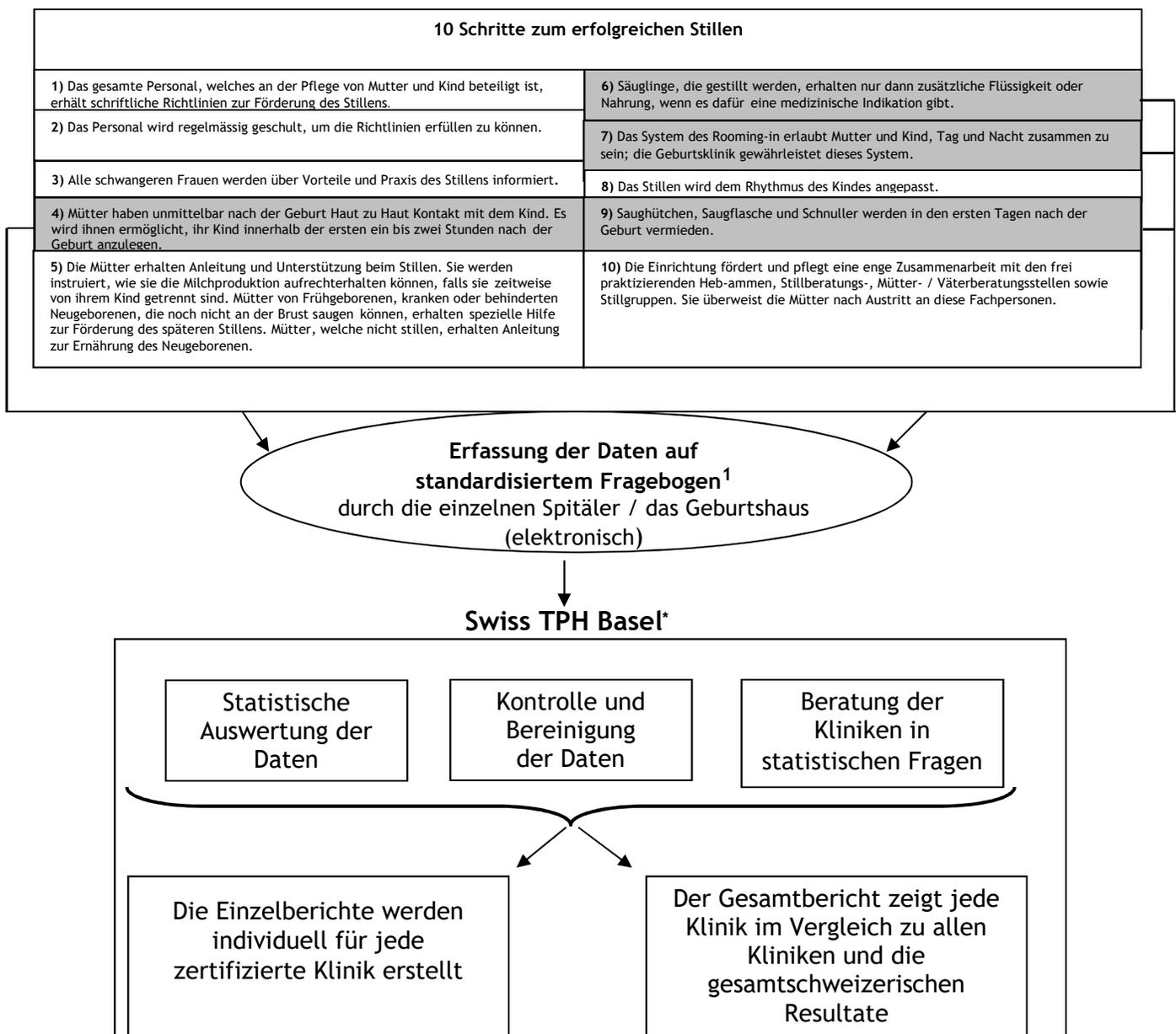
Zusammenfassung

Überblick

Im vorliegenden Bericht werden die Daten des Jahres 2019 der Schweizer „Baby Friendly Hospital Initiative“ (BFHI) ausgewertet und dargestellt. Die Daten von 23 Spitälern und einem Geburtshaus konnten im Statistikjahr 2019 ausgewertet werden.

Um die Auszeichnung „Baby Freundlich“ zu erhalten, müssen 10 Schritte erfüllt sein. Die Schritte 4, 6, 7 und 9 werden dabei vom Monitoring erfasst (grau hinterlegt in nachstehender Abb.). Die anderen sechs Schritte werden vor Ort evaluiert und sind nicht Gegenstand des Berichts. Folgende Abbildung veranschaulicht die Erfassung und Verarbeitung der Daten:

Aufgaben der Kliniken



¹ Zusätzlich werden auf dem Fragebogen noch Angaben über das Neugeborene, die Mutter und die Art der Geburt erfasst

* Swiss Tropical and Public Health Institute

Die WHO/UNICEF International haben die neuste Evidenz für die zehn Schritten zum erfolgreichen Stillen zusammengetragen und ihre Empfehlungen im November 2018 in Form einer „Guideline on protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services“ [1] publiziert. Die wissenschaftliche Evidenz, dass die Standards weit über die Anfangszeit hinaus eine positive Auswirkung auf das Stillen haben, konnte sowohl international in einem systematischen Review [2] als auch für die Schweiz, und dies dank der statistischen Auswertung der monitorierten Schritte, erbracht werden [3].

Infolgedessen wurden 2019 die zehn Schritte von der WHO und UNICEF International revidiert und in Form einer Empfehlung publiziert [4]. So ist neu der Code zur Vermeidung von Muttermilch Ersatzprodukten und das Monitoring der Daten in Schritt 1 integriert. Neu werden die zehn Schritte formal in einen Teil zum Klinikmanagement (Schritt 1 und 2) und einen Teil zur klinischen Praxis eingeteilt (Schritte 3 bis 10)

Abbildung 1: Die revidierten 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen

Box 1. Ten Steps to Successful Breastfeeding (revised 2018)

Critical management procedures

1. a. Comply fully with the *International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes* and relevant World Health Assembly resolutions.
b. Have a written infant feeding policy that is routinely communicated to staff and parents.
c. Establish ongoing monitoring and data-management systems.
2. Ensure that staff have sufficient knowledge, competence and skills to support breastfeeding.

Key clinical practices

3. Discuss the importance and management of breastfeeding with pregnant women and their families.
4. Facilitate immediate and uninterrupted skin-to-skin contact and support mothers to initiate breastfeeding as soon as possible after birth.
5. Support mothers to initiate and maintain breastfeeding and manage common difficulties.
6. Do not provide breastfed newborns any food or fluids other than breast milk, unless medically indicated.
7. Enable mothers and their infants to remain together and to practise rooming-in 24 hours a day.
8. Support mothers to recognize and respond to their infants' cues for feeding.
9. Counsel mothers on the use and risks of feeding bottles, teats and pacifiers.
10. Coordinate discharge so that parents and their infants have timely access to ongoing support and care.

Quelle: Implementation guidance: protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services - the revised Baby-friendly Hospital Initiative. Geneva: World Health Organization, 2019. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Für das Statistikjahr 2019 galten in der Schweiz die bisherigen Vorgaben von UNICEF Schweiz und somit die 10 Schritte, welche seit dem Jahr 2012 für die Schweiz gelten.

Resultate

Im Jahr 2019 wurden insgesamt 21'732 Geburten von 21'368 Müttern statistisch erfasst. Grundlage der Statistik ist das Kollektiv gesunder Termingeborener, das im Jahr 2019 14'457 (67%) Kinder von 14'390 Müttern umfasst. Grundlage der Schrittbewertung sind die vollständigen Datensätze der gesunden Termingeborenen (Monitoring-Kollektiv). Das Monitoring-Kollektiv 2019 umfasste 14'046 (65%) Neugeborene.

Im Durchschnitt haben die Baby Freundlichen Spitäler alle Schritte nach Vorgabe der UNICEF Bewertungsskala 2019 erfüllt. Ausgezeichnete Resultate wurden erreicht beim ungestörten Hautkontakt innerhalb der ersten Stunde (97%), dem ersten Anlegen innerhalb der ersten zwei Stunden (93%), dem Rooming-in (97% ununterbrochenes Rooming-in), der Vermeidung der Saugflasche (80%), der Vermeidung des Nuggis (80%) und dem Anteil Neugeborener, welche bei Austritt gestillt wurden (96%). Zufriedenstellend war der Anteil an Neugeborenen, die ausschliesslich gestillt (63%) entlassen wurden. Nicht zufriedenstellend war das Resultat beim Anteil Kinder, welche bei Austritt voll gestillt waren (79%).

Die Ernährung bei den gesunden Neugeborenen im Wochenbett hat sich im Vergleich zum Vorjahr wenig verändert. Der Anteil Kinder, die im Wochenbett ausschliesslich gestillt wurden, lag bei 63%, der Anteil vorwiegend gestillter bei 8%. Säuglingsanfangsnahrung erhielten 24% der gesunden Termingeborenen während des Spitalaufenthaltes. Der Anteil an gesunden Neugeborenen, welche kurz vor Austritt immer noch Säuglingsanfangsnahrung erhielten ist über die letzten Jahre leicht angestiegen und liegt wie im Vorjahr bei 16%.

Auf 1000 Geburten von gesunden Müttern und ihren gesunden termingeborenen Kindern gab es 4.6 Mehrlingsgeburten (16.3 bei allen Geburten). Der Anteil an Kaiserschnitten lag bei 26.6% (30.9% bei allen Geburten) und ist gegenüber dem Vorjahr leicht gesunken. Die Mütter waren durchschnittlich 32.1 Jahre alt (im Vorjahr 32.0 Jahre) und hatten durchschnittlich 1.8 Kinder. Der Anteil an allgemeinversicherten Müttern lag bei 91% (im Vorjahr 90%) und der Anteil derjenigen mit Schweizer Nationalität bei 59% (im Vorjahr 59%). Nach der Geburt hatten die gesunden Mütter und ihre Kinder im Durchschnitt 118 Minuten Hautkontakt (Median: 105 Minuten), ein höherer Wert als im Vorjahr.

Mütter, welche ihre Kinder vaginal zur Welt gebracht hatten, hatten in knapp 95% der Fälle sofort nach der Geburt Hautkontakt, und insgesamt 99% innerhalb der ersten Stunde. 96% der vaginal geborenen Kinder machten ihren ersten Trinkversuch innerhalb dieses ersten Hautkontaktes. Nach Sectio wurde die Hälfte der gesunden Neugeborenen (55%) sofort nach der Entbindung auf die Brust gelegt (2018: 52%). 92% der gesunden Neugeborenen, welche per Sectio zur Welt kamen, hatten innerhalb einer Stunde Hautkontakt mit der Mutter und 85% machten in dieser Zeit ihren ersten Trinkversuch. Damit liegt der Anteil an Kindern, die nach der Geburt Hautkontakt zur Mutter haben und innerhalb dieses Hautkontaktes ihren ersten Trinkversuch machen so hoch wie noch nie.

Schlussfolgerungen

Insgesamt zeigen die Baby Freundlichen Spitäler in der Schweiz eine qualitativ hochstehende Leistung in Bezug auf die Bindungs- und Stillförderung. Bei vaginalen Geburten ist ein sofortiger Hautkontakt die Regel und auch der Anteil der Kinder, welche nach Sectio ein Bonding erleben hat sich seit Jahren kontinuierlich erhöht. Ob Kaiserschnitt oder vaginale Geburt: die Kinder erleben nach der Geburt einen Hautkontakt und haben innerhalb dieses ersten Hautkontaktes die Möglichkeit die erste Milchmahlzeit (Kolostrum) zu trinken. Im Durchschnitt verweilen die Kinder, welche in Baby Freundlichen Spitälern zur Welt kommen fast 1 ½ Stunden bei der Mutter (118 Min.). Während dem Aufenthalt von rund 3.1 Tagen bleiben Mutter und Kind in aller Regel zusammen (97%). Der Anteil an ausschliesslich gestillten Kindern ist seit rund drei Jahren auf einem konstant hohen Niveau (63%). 95% aller Kinder, die in Baby Freundlichen Spitälern geboren wurden, waren bei Austritt gestillt.

Während beim ausschliesslichen Stillen bei den Spitälern mit dem Label Baby Freundliches Spital der Wert mit 63% zufriedenstellend bleibt, hat sich der steigende Trend zur Gabe von Säuglingsanfangsnahrung stabilisiert. Er liegt für Kinder im Wochenbett bei knapp einem Viertel und bei Austritt, wie im Vorjahr bei 16%. Um nach Spitalaustritt eine kontinuierliche Betreuung und Stillförderung zu garantieren, sind insbesondere Schritt zehn und die Einhaltung des internationalen Codex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten¹ wichtig. Mit Schritt zehn verpflichten sich die Baby Freundlichen Spitäler, die kontinuierliche Betreuung und Stillförderung durch die Überweisung der Mutter an freipraktizierende Hebammen, Stillberatungs- Mütter- /Väterberatungsstellen sowie Stillgruppen zu garantieren. Auch für Frauen die nicht Stillen oder teilweise Stillen ist es wichtig in Fragen zur Ernährung und Bindung und Pflege des Neugeborenen eine kompetente Fachperson für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt zur Seite zu haben. In den Spitälern, welche als „Baby Freundlich“ zertifiziert sind werden die Mütter in aller Regel mit einer organisierten Betreuung entlassen (97%). Dabei hat sich der Anteil an Müttern, welche nach Spitalaustritt von einer freipraktizierenden Hebamme betreut werden seit 2012 von 78% auf 92% erhöht. Diese Leistung ist vor dem Hintergrund der eher knappen Verfügbarkeit von freipraktizierenden Hebammen besonders zu würdigen.

¹ <https://www.unicef.ch/de/so-helfen-wir/in-der-schweiz/baby-freundliches-spital>

1 Einleitung

1.1 Hintergrund

Trotz der vielfältigen gesundheitlichen Vorteile des Stillens für Mutter und Kind [5-7] sanken Stillhäufigkeit und Stilldauer in den 60er bis 80er Jahren in den Industrieländern sehr stark [8]. Als Reaktion darauf lancierten die UNICEF und die WHO im Jahr 1992 die internationale „Baby Friendly Hospital Initiative“ (BFHI) mit dem Ziel, optimale Bedingungen für einen erfolgreichen Start des Stillens zu gewährleisten [9]. Kliniken, welche die vorgesehenen 10 Schritte umsetzen, sowie den „internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten“, werden von der UNICEF zertifiziert.

In der Schweiz wurde die BFHI im Jahr 1994 eingeführt. Von 1994-2000 setzte sich eine Arbeitsgruppe der UNICEF, von 2000 bis 2011 die Stiftung Stillförderung² für die Umsetzung der zehn Schritte ein, vergab das Label „Stillfreundliche Geburtsklinik“ und organisierte deren Evaluation.

Im Jahr 2009 zeigte eine Studie im Auftrag von UNICEF Schweiz³ auf, dass dem Label zwar hinsichtlich Qualitätsmanagement und Stillförderung ein hoher, in Bezug auf Bekanntheitsgrad und Marketing jedoch ein geringer Nutzen beigemessen wird. Eine Mehrheit der Befragten war unzufrieden mit dem Informationsfluss zwischen Stillstiftung und Kliniken sowie mit den Austauschmöglichkeiten zwischen den Kliniken. Von der Stiftung und von UNICEF wurde eine intensivere Begleitung erwartet: Weiterbildung zur Umsetzung der 10 Schritte in Prozess- und Projektmanagement sowie in professioneller Prozessbegleitung. Die Statistik als Instrument zur Qualitätssicherung war unbestritten, kritisiert wurde jedoch der damit verbundene Aufwand. Eine Mehrheit war der Ansicht, dass die Statistik bei der Evaluation überbewertet werde.

Auf Basis dieses Berichtes wurde im Jahr 2012 das Label unter dem Namen „Baby Freundliches Spital“ neu lanciert⁴. Dabei wurde eine stärkere Gewichtung der Prozessevaluation im Vergleich zum statistischen Monitoring vorgenommen. Dies geht mit einer erstmaligen Lockerung der Vorgaben für das Monitoring der Schritte 7 (Rooming-in) und 9 (Gebrauch von Nuggis) einher. Die Angabe „tagsüber im Zimmer“ wurde ergänzt mit der Angabe „Kind mit 1-2 Ausnahmen im Zimmer der Mutter“. Beim Hilfsmittelgebrauch wurde die Schritterfüllung für die Verwendung eines Schnullers von 80% auf 66% der Neugeborenen ohne Schnuller gesenkt.

Trotz dieser Neuerungen ist die Anzahl zertifizierter Spitäler in der Schweiz weiterhin rückläufig. Die Schweiz ist mit diesem Trend im internationalen Vergleich nicht alleine. Dies zeigte sich am internationalen Kongress zur BFHI von WHO/UNICEF im Hauptquartier der WHO in Genf vom 24.-26. Oktober 2016⁵. Im Jahr 2018 wurde die Evidenz der Grundlage der 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen von einer Arbeitsgruppe der WHO/UNICEF wissenschaftlich

² Die Trägerschaft der Stiftung setzt sich aus staatlichen Stellen, nichtstaatlichen Organisationen, Krankenkassen sowie verschiedenen Fach- und Berufsverbänden zusammen. www.stillfoerderung.ch

³ Conzelmann C, Neupositionierung des BFHI-Labels in der Schweiz, UNICEF Schweiz, 2009

⁴ siehe <http://www.unicef.ch/de/so-helfen-wir/kampagnen/baby-freundliches-spital>, besucht im Mai 2019

⁵ siehe http://www.who.int/nutrition/events/2016_bfhi_congress_report.pdf?ua=1, besucht im Mai 2019

aufgearbeitet und im November 2018 publiziert [1]. Darauf basierend folgte im April 2019 die Anleitung zur Implementierung des Schutzes, der Förderung und der Unterstützung des Stillens in Gesundheitseinrichtungen weltweit [4]. Darin spiegelt sich die Weiterentwicklung der Initiative hin zu einer konkreten Empfehlung von Seiten WHO/UNICEF mit dem Ziel, die zehn Schritte zu einem nationalen Standard weiterzuentwickeln. Für die Schweiz bedeutet diese Empfehlung, die Qualitätsstandards nicht nur in den Geburtskliniken, sondern auch in weiteren Institutionen (wie z.B. der Neonatologie) zu etablieren.

1.2 Qualitätssicherung in der Schweiz

Die BFHI ist mit einer umfassenden Qualitätssicherung verbunden; diese besteht aus:

- einer **Evaluation stillfördernder Massnahmen in der Klinik** durch ein Team von Expertinnen. Die Evaluation beleuchtet die *strukturelle Ebene* wie auch die *Prozessentwicklung* gleichermassen. Dies betrifft beispielsweise die Entwicklung eigener Stillrichtlinien in einer Klinik, die Schulung des Personals und die Organisation einer umfassenden Nachbetreuung.
- einem **Monitoring der Stillpraxis in den Geburtsabteilungen**. Anhand einer kontinuierlich geführten Statistik wird die bei den einzelnen Mutter-Kind-Paaren beobachtete Praxis überprüft. Die Resultate werden in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Tropen- und Public Health-Institut (Swiss TPH) in einem jährlichen Bericht veröffentlicht.
- In einer alle 10 Jahre stattfindenden **Mütterbefragung in den Monaten nach der Geburt** (Schweizerische Stillstudie 1994 [8], Schweizerische Studie zu „Säuglingsernährung in den ersten 9 Lebensmonaten 2003“ [10], „Swiss Infant Feeding Study“ SWIFS 2014 [11]).

Für die Schweiz konnte mit dem kontinuierlichen Monitoring gezeigt werden, dass die Rahmenbedingungen das Management des Stillens und die Häufigkeit des ausschliesslichen Stillens in den Kliniken positiv beeinflussen [3, 12] und dass im Zeitraum zwischen 2000 und 2008 bei drei der 4 Schritte signifikante Verbesserungen erzielt wurden [13]. Zudem konnte - unter Einbezug der Ergebnisse der Schweizerischen Säuglingsernährungsstudie von 2003 [10] - gezeigt werden, dass Kinder, die in einer Klinik mit dem Label BFH geboren werden, länger gestillt werden als Kinder, die in einer anderen Klinik geboren werden [14]. Dies trifft insbesondere für Kliniken zu, welche die Schritte gut erfüllen. Die im Jahr 2014 durchgeführte Swiss Infant Feeding Study (SWIFS) zeigt, dass vor allem die Praxis des Rooming-in und die Vermeidung der Gabe von Säuglingsanfangsmilch einen positiven Einfluss auf die Dauer des ausschliesslichen und des vollen Stillens hat, sowie auf die totale Stilldauer. Das Risiko, abgestillt zu werden, war hingegen für Kinder, welche im Spital einmal Säuglingsmilch erhalten haben doppelt so hoch [11].

2 Methode

2.1 *Monitoring/Surveillance in den zertifizierten Geburtskliniken*

Um die stillfördernden Massnahmen zu monitorieren, wurde im Jahr 1999 in den zertifizierten Kliniken eine Datenerhebung für alle Neugeborenen eingeführt. Das Monitoring mittels eines standardisierten Fragebogens für jedes Mutter-Kind Paar wurde seither kontinuierlich fortgesetzt und erweitert.

2.2 *Fragebogen und elektronische Datenmaske*

Der Fragebogen, in Deutsch, Französisch und Italienisch erhältlich (siehe Anhang), lässt sich thematisch in 9 Bereiche einteilen:

1. Allgemeine Angaben zur Mutter
2. Gesundheit der Mutter
3. Geburt
4. Allgemeine Angaben zum Neugeborenen
5. Gesundheit des Kindes
6. Einleitung des Stillens
7. Rooming-in
8. Ernährung
9. Hilfsmittel

Ausgefüllt wurden die Fragebogen von Hebammen, Stillberaterinnen und Pflegenden. Um den Kliniken im Sinne eines Surveillance-Systems ein unmittelbares Feedback über ihre Resultate geben zu können, steht ein elektronischer Excel-Fragebogen zur Verfügung, der es erlaubt, die eingelesenen Daten direkt auszuwerten und anzuzeigen. So lässt sich die Statistik auch als Führungsinstrument verwenden. Das Swiss TPH kontrollierte und bereinigte nach Abschluss des Erhebungsjahres die Daten der Geburtskliniken.

2.3 *Indikatoren*

a) Indikatoren bezüglich Ernährung (basierend auf WHO-Definitionen)

- Ausschliessliches Stillen (WHO: exclusive breastfeeding): Nur Muttermilch, kein Wasser oder Tee. Erlaubt sind nur Tropfen mit Medikamenten oder Vitaminen.
- Vorwiegendes Stillen (WHO: predominant breastfeeding): Muttermilch und Flüssigkeit auf wässriger Basis wie z.B. Maltodextrin-Lösung 10%. Keine Säuglingsanfangsmilch.
- Teilweises Stillen (WHO: partial breastfeeding): Muttermilch ergänzt durch Säuglingsanfangsmilch.
- Abstillen: primäres (sofort nach der Geburt) und sekundäres Abstillen.

b) Indikatoren bezüglich der Rahmenbedingungen in der Klinik:

- Rooming-in wird definiert als ununterbrochenes Zusammensein (Tag und Nacht) von Mutter und Kind mit maximal einer Trennung von höchstens 2 Stunden tagsüber. Hinzu können ein bis zwei Ausnahmen kommen, in welchen Pflegende auf Wunsch der Mutter die Kinder tagsüber oder nachts zwischen zwei Stillmahlzeiten bis zu 3 oder 4 Stunden in Obhut nehmen. In der abgeschwächten Form des Rooming-in sind Mutter und Kind während des Klinikaufenthaltes mindestens einmal 24 Stunden zusammen im Zimmer.
- Erstes Anlegen des Neugeborenen an die Brust, unabhängig vom Trinkerfolg.
- Zeitpunkt und Dauer des ersten Hautkontakts zwischen Mutter und Kind.
- Gebrauch von Hilfsmitteln, wie Schoppen und Nuggi.

2.4 Studienkollektiv

2.4.1. Beteiligte Kliniken

Das Monitoring wurde im Jahr 2019 bei 24 zertifizierten Kliniken durchgeführt. Im Vergleich zum Vorjahr wurde 1 Institution mehr zertifiziert.

Die Einteilung der Spitalkategorien A und B richtet sich nach der Liste der anerkannten Weiterbildungsstätten für Geburtshilfe und Gynäkologie der FMH⁶. Tabelle 1 zeigt die Verteilung der Geburten nach diesen Spitalkategorien.

Tabelle 1 Verteilung der ausgewerteten Kliniken und Geburten nach Spitalkategorien⁹

Spitalkategorie	A	B	Geburtshaus	Total
Anzahl Spitäler	4	19	1	24
Anzahl Geburten insgesamt	8'272	13'246	214	21'732
Termingeborene*	7'245 (88 %)	12'626 (95%)	213 (100 %)	20'084 (92%)
Gesunde Termingeborene*	5'271 (64 %)	8'986 (68%)	200 (94 %)	14'457 (67%)
Gesunde Termingeborene mit vollständigen Daten	5'161 (62 %)	8'703 (66%)	182 (85 %)	14'046 (65%)

*Definition siehe Tab. 2

⁶ Register der zertifizierten Weiterbildungsstätten FMH: <http://www.siwf-register.ch/>, besucht im Mai 2019

2.4.2. Die Neugeborenen

Das Ziel der „Baby Friendly Hospital Initiative“ ist die Förderung des Stillens gesunder Neugeborener in den Geburtskliniken. Für Kinder mit vorbestehender Grunderkrankung, bei Frühgeborenen oder bei schwerwiegenden medizinischen Problemen der Mutter gelten spezielle Empfehlungen. In der Beurteilung der Schritterfüllung werden diese Kinder deshalb ausgeschlossen.

Für den vorliegenden Bericht wurden die Daten von gesunden Termingeborenen ausgewertet. Für die Bewertung der Monitoringschritte wurden weitere Datensätze ausgeschlossen (Monitoring-Kollektiv), entweder weil die Angaben zu Rooming-In, zum ersten Anlegen, zum Gebrauch von Hilfsmitteln oder zur Ernährung unvollständig waren oder weil die Mutter gar nicht mit dem Stillen beginnen wollte.

Tabelle 2 *Definitionen der betrachteten Kollektive*

Termingeborene	Alle Neugeborenen mit einem Gestationsalter zw. 259 Tagen bzw. 37 Schwangerschaftswochen und 294 Tagen bzw. 42 Schwangerschaftswochen
Gesunde Termingeborene	Alle Termingeborenen, die ein Geburtsgewicht zwischen 2500 g und 4500 g haben, keine Grunderkrankung und keine Verlegung auf eine andere Abteilung hatten, und deren Mütter keine schwerwiegenden medizinischen Probleme hatten
Monitoring-Kollektiv	Alle gesunden Termingeborenen, die nicht ambulant geboren wurden, die nicht auf Wunsch der Mutter primär abgestillt wurden und deren Angaben zu den vier interessierenden Indikatoren vollständig sind (Erstes Anlegen, Ernährung, Rooming-In und Gebrauch von Hilfsmitteln)

2.4.3. Ausschlüsse

Die Anteile an Termingeborenen und an gesunden Termingeborenen sind um 1% gesunken, derjenige des Monitoringkollektivs ist identisch mit dem.

Termingeborene mit einem tiefen Geburtsgewicht (<2500g) führten im Vergleich zum Vorjahr seltener zu Ausschlüssen (2019: 2.4%, 2018: 6.5%). Analog waren auch Verlegungen seltener (2019: 4.7%, 2018: 7.8%). Die medizinischen Probleme beim Kind führten im Vergleich zum Vorjahr hingegen leicht häufiger zu Ausschlüssen (2019: 13.8%, 2018: 12.6%). Des Weiteren wurden 14% der Kinder wegen medizinischer Probleme der Mutter ausgeschlossen, etwas seltener als im Vorjahr (-0,5%). Insgesamt waren Ausschlüsse bei den Termingeborenen im Vergleich zum Vorjahr häufiger (2019: 33%, 2018: 32%) Im Jahr 2019 mussten relativ wenige unvollständige Datensätze ausgeschlossen werden (2019: 0.7%, 2018: 1.9%). Die weiteren Ausschlussgründe waren selten und wichen nur wenig vom Vorjahr ab (primäres Abstillen -0.1%, ambulante Geburt +0.4%). Insgesamt konnten 65% der Mutter-Kind Paare ins Monitoring eingeschlossen werden.

Tabelle 3 Anzahl und Prozent der von den Analysen ausgeschlossenen Neugeborenen nach Ausschlussgrund

	Anzahl	% aller Fragebogen
Alle Geburten 2019	21'732	100 %
Ausschlusskriterien		
Gestationsalter <37 Wochen (259 Tage)	1'562	7.2
Gestationsalter >42 Wochen (294 Tage)	79	0.4
Termingeborene*	20'084	92%
Termingeburt, aber <2500g	486	2.4
Termingeburt, aber >4500g	141	0.7
Verlegung des Kindes	945	4.7
Termingeburt, aber Grunderkrankung des Kindes	2'763	13.8
Termingeburt, aber medizinisches Problem der Mutter	2'808	14.0
Total wegen Definitionskriterien Ausgeschlossene	7'275	33%
gesunde Termingeborene	14'457	67 %
Wunsch der Mutter, nicht zu stillen (primär abgestillt)	54	0.4
unvollständige Angaben	103	0.7
Ambulante Geburt	280	1.9
Total ausgeschlossene Neugeborene	7'686	35%
Monitoring-Kollektiv	14'046	65 %

Die Summe der Prozentwerte kann wegen Mehrfachnennungen über 100% betragen.

Die Prozentangaben in den farbigen Linien beziehen sich auf alle Geburten.

Die Prozentangaben in den weissen Linien nehmen Bezug auf das jeweilige im vorangehenden Zwischentitel angegebene Kollektiv.

2.5 Statistische Auswertung

Im ersten Schritt wurden die Daten für das gesamte Studienkollektiv deskriptiv ausgewertet, in einem zweiten Schritt wurden für jede einzelne Geburtsklinik einfache und adjustierte Prävalenzen der verschiedenen Indikatoren der Schritterfüllung (Erstes Anlegen, Ernährung, Rooming-in, Gebrauch von Hilfsmitteln) errechnet. Die Adjustierung der Prävalenzen erfolgte mittels eines logistischen Regressionsmodells, das Unterschiede zwischen den verschiedenen Spitälern bezüglich Nationalität, Versicherung, Mehrlinge, Alter der Mutter, Parität, Geburtsgewicht, Sectio Caesarea und medizinischen Dispositionen der Mutter korrigiert. Dies ermöglicht einen objektiveren Vergleich zwischen den Kliniken, der den mütterlichen und kindlichen Unterschieden Rechnung trägt.

Schliesslich wird die Erfüllung der Ziele der „Baby Friendly Hospital Initiative“ für alle Kliniken berechnet. Jeder Schritt ist in Teilschritte gegliedert. Jeder Schritt gilt als „erfüllt“, wenn beide Teilschritte erfüllt sind, als „halb erfüllt“, wenn nur ein Teilschritt erfüllt, und als „gar nicht erfüllt“, wenn keiner der beiden Teilschritte erfüllt ist. Die entsprechenden Richtwerte für die Teilschritt- und Schritterfüllung sind in Tabelle 4 zusammengestellt. Pro erfülltem Schritt wird ein Punkt gerechnet, pro erfülltem Teilschritt 0.5 Punkte. Für den Score werden die erzielten Punkte addiert.

Tabelle 4 Kriterien für die Teilschritt- und Schritterfüllung der UNICEF Schweiz

	Teilschritt erfüllt	Schritt erfüllt
Schritt 4: Erstes Anlegen		
a) Ungestörter Hautkontakt innerhalb der ersten Stunde	ab 80%	a+b erfüllt
b) Erstes Anlegen innerhalb der ersten zwei Stunden	ab 80%	
Schritt 6: Ernährung		
a) % der Neugeborenen, die voll gestillt entlassen wurden (alle ausschliesslich und vorwiegend gestillten Kinder)	ab 80%	a+b erfüllt
b) % der Neugeborenen, die ausschliesslich gestillt wurden	ab 50%	
Schritt 7: Rooming-in		
a) % Ununterbrochenes Rooming-in (das Kind ist mit höchstens 1-2 Ausnahmen immer bei der Mutter)	ab 50%	a+b erfüllt
b) % der Neugeborenen, die mindestens einmal 24 Stunden im Zimmer der Mutter waren	ab 80%	
Schritt 9: Saughilfen		
a) Keine Saugflasche	ab 80%	a+b erfüllt
b) Kein Nuggi	ab 66%	

3 Resultate

3.1 Die Neugeborenen

Im Jahr 2019 wurden insgesamt 86'172 Neugeborene in Schweizer Spitälern verzeichnet⁷ (Bundesamt für Statistik). Unser Kollektiv umfasst 21'732 Neugeborene, was einem Anteil von 25% der in der Schweiz erfassten Neugeborenen entspricht. Der Anteil „gesunder Termingeborener“ liegt bei 67% (n= 14'457, Tab. 3). Für die Beurteilung der Schritterfüllung (Monitoring-Kollektiv) konnten 65% der Datensätze einbezogen werden (n= 14'046, Tab. 3). Von den „gesunden Termingeborenen“ waren 50.4% Knaben, 49.5% Mädchen und 0.1% ohne Angaben. Auf 1000 Geburten von gesunden Müttern und ihren gesunden Termingeborenen Kindern gab es 4.6 Mehrlingsgeburten (16.3 bei allen Geburten). Das Geburtsgewicht der gesunden Termingeborenen lag bei durchschnittlich 3394g (Median: 3380g).

Als medizinische Probleme der Neugeborenen wurden am häufigsten eine Acidose (4.2%), eine Hypoglykämie (3.7%) und ein Gewichtsverlust >10% (3%) angegeben. Das Atemnotsyndrom wurde bei 2.5% und Hyperbilirubinämie mit Fototherapie bei 1% der Neugeborenen vermerkt. Bei 11.2% der Kinder wurde im Freitext eine medizinische Disposition beschrieben, welche das Stillen beeinträchtigen könnte. Am häufigsten waren dies Bemerkungen im Zusammenhang mit Wachstumsverzögerungen und Frühgeburt.

Tabelle 5 Nennungen von Krankheiten des Neugeborenen (n=21'732)

Krankheit	N*	%
Nennung einer medizinischen Disposition (Freitext)	2'426	11.2
Acidose	916	4.2
Hypoglykämie	800	3.7
Gewichtsverlust>10%	647	3.0
Atemnotsyndrom	549	2.5
Hyperbilirubinämie mit Fototherapie	213	1.0
Hypothermie	207	1.0
Kind mit Diabetes	67	0.3
Asphyxie	61	0.3
Sepsis	38	0.2
Kindliche Kontraindikation gegen das Stillen	28	0.1
Trisomie 21	25	0.1
Hämolyse	9	<0.1
Stoffwechselerkrankung	6	<0.1

*Mehrfachnennungen waren möglich

⁷<https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/population/naissances-deces/naissances.html>, besucht am 29.6.2020.

3.2 Die Mütter

Eine Übersicht der Charakteristika der Mütter gibt Tabelle 6. Die Resultate beziehen sich auf die Anzahl Mütter, damit Mehrlingsgeburten nicht mehrfach zählen.

Tabelle 6 Charakteristika der Mütter

Variable	Kategorie	Gesunde Mutter-Kind Paare (n= 14'390)		Alle Mutter-Kind Paare (n= 21'368)	
		Anzahl	%	Anzahl	%
Nationalität	CH	8'442	58.5	12'491	58.5
	nicht CH	5'923	41.2	8'844	41.4
	fehlende Angaben	25	0.2	33	0.2
Versicherung	allgemein	13'131	91.3	19'563	91.6
	Halbprivat/privat	1'237	8.6	1'771	8.3
	fehlende Angaben	22	0.2	34	0.2
Zimmerbelegung	Mehrbettzimmer	11'126	77.3	16'573	77.6
	Einbettzimmer	2'773	19.3	4'122	19.3
	fehlende Angaben	491	3.4	673	3.1
Sprachliche Verständigung	möglich	13'105	91.1	19'375	90.7
	nicht möglich / erschwert	1'267	8.8	1'966	9.2
	fehlende Angaben	18	0.1	27	0.1
Mittelwerte (Standardabweichung)					
Alter		32.1 Jahre (4.9)		32.3 Jahre (4.9)	
Parität		1.8 Kinder (0.9)		1.7 Kinder (0.9)	

Bei den Müttern, die nicht die Schweizer Nationalität hatten (58.5% aller Mütter), wurde am häufigsten „andere Nationalität“ angegeben (14.4%), gefolgt von den Ländern Deutschland (5.9%), Italien (3.5%), Kosovo (2.7%), Portugal (2.8%), Mazedonien (2.1%), Türkei (1.7%), Eritrea (1.3%), Serbien (1.1%), Albanien (1.0%), Frankreich (1.0%), Spanien (0.9%), Sri Lanka (0.7%), USA (0.6%), Brasilien (0.5%), Bosnien (0.4%), Grossbritannien (0.4%) und Kroatien (0.4%). Bei 0.2% der Mütter wurden keine Angaben zur Nationalität gemacht.

9.2% aller Müttern konnten sich sprachlich nicht oder nur schwer verständigen. Dieser Anteil hat sich von 2008 (5.5%) bis 2016 verdoppelt (11.0%) und nimmt seither wieder leicht ab.

Von den Müttern mit ausländischer Herkunft ist bei 21.2% die sprachliche Verständigung nicht möglich oder erschwert (0.7% bei Schweizerinnen). Insbesondere Mütter mit Herkunftsland Eritrea (47%), Sri Lanka (45%), der Türkei (29%) und Mazedonien (27%) haben häufig Mühe, sich sprachlich zu verständigen. Seit Beginn der Erhebung dieser Daten lag der Anteil von Müttern ausländischer Herkunft, mit welchen die sprachliche Verständigung nicht möglich oder erschwert ist, immer bei über 20% (2013: 21%, 2014: 22%, 2015: 23%, 2016: 24%, 2018: 22%, 2019: 21%).

3.3 Geburtsart, erstes Anlegen, erster Hautkontakt, Rooming-in und Aufenthaltsdauer

Knapp drei von vier gesunden Frauen gebären ihre gesunden Kinder vaginal, meist ohne weitere Hilfsmittel (Tab. 7). Die Kaiserschnitttrate (primär, sekundär und Notfallsectio) lag bei den Müttern von gesunden Termingeborenen bei 26.6% und ist im Vergleich zum Vorjahr (27%) leicht gesunken. Betrachtet man die Situation unabhängig vom Gesundheitszustand von Mutter und Kind, kommt in der Schweiz jedes dritte Kind per Kaiserschnitt zur Welt⁸. In den „Baby Freundlichen Spitälern“ liegt die Kaiserschnitttrate für alle Geburten bei 30.9%.

Tabelle 7 Art der Geburt, nach Häufigkeit geordnet

Geburtsart	Gesunde Mutter-Kind Paare (n=14'390)		Alle Mutter-Kind Paare (n=21'368)	
	Anzahl	%	Anzahl	%
Vaginal				
spontan	9'209	64.0	12'559	58.8
Vacuum	1'278	8.9	2'064	9.7
Forceps	65	0.5	119	0.6
Total Geburtsart vaginal	10'552	73.3	14'742	69.0
Sectio				
primär	2'064	14.3	3'412	16.0
sekundär	1'556	10.8	2'720	12.7
Notfallsectio	206	1.4	474	2.2
Total Geburtsart Sectio	3'826	26.6	6'606	30.9
Keine Angabe	12	0.1	20	0.1

84.1% aller gesunden Kinder haben unmittelbar nach der Geburt Hautkontakt mit ihrer Mutter, weitere 12.8% innerhalb der ersten Stunde (Tabelle 8). Bei den Kindern, die per Sectio geboren wurden, findet der erste Hautkontakt weniger häufig direkt nach der Geburt statt als bei vaginal geborenen Kindern (55.2% versus 95.1%). Innerhalb einer Stunde haben 92.1% der per Sectio geborenen Kinder in Baby Freundlichen Spitälern direkten Hautkontakt zur Mutter (99.1% bei vaginal geborenen Kindern). Der erste Trinkversuch während dieses ersten Hautkontaktes gelang bei 92.7% der gesunden Neugeborenen (95.5% versus 85.1%, siehe Tab. 8).

⁸ <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/gesundheit/gesundheitszustand/reproduktive.html>, eingesehen 29.6.2020.

Tabelle 8 *Monitoring-Indikatoren bei gesunden Termingeborenen insgesamt und nach Geburtsart*

Variable	Kategorie	Alle (n=14'457)		Spontan Geborene (n=10'587)		Sectio (n=3'870)	
		%	Anzahl	%	Anzahl	%	Anzahl
Hautkontakt nach Geburt	ab Geburt	84.4	10'070	95.1	2'135	55.2	
	in der ersten Stunde	12.8	428	4.0	1'428	36.9	
	Später	2.6	79	0.7	303	7.8	
	fehlende Angaben	0.1	10	0.1	4	0.1	
Erster Trinkversuch	Während des ersten Hautkontaktes	92.7	10'112	95.5	3'294	85.1	
	Später	5.3	325	3.1	442	11.4	
	Kein Anlegen	1.8	138	1.3	126	3.3	
	fehlende Angaben	0.1	12	0.1	8	0.2	
Rooming-in	Immer bei der Mutter	79.8	8'745	82.6	2'785	72.0	
	Mit 1-2 Ausnahmen immer bei der Mutter	17.2	1'547	14.6	933	24.1	
	Mind. 1x24 Std. bei der Mutter	1.9	162	1.5	117	3.0	
	Anderes	0.8	96	0.9	24	0.6	
	fehlende Angaben	0.3	37	0.3	11	0.3	

Die Dauer des ersten Hautkontaktes ist mit durchschnittlich 118 Minuten und einem Median von 115 Minuten länger als im Vorjahr (Tabelle 9). Die erste Hautkontaktdauer war bei Kindern, die per Sectio zur Welt gekommen waren, im Durchschnitt nur 9 Minuten kürzer als bei Spontangeburt. Die Spitäler lassen den Mutter-Kind Paaren unterschiedlich lange Zeit für das Bonding: die Mittelwerte der einzelnen Spitäler liegen zwischen gut einer Stunde (69 Min.) bis fast 7 Stunden (411 Min.). Dieser erste Hautkontakt ist ein das Stillen und die Stilldauer positiv beeinflussender Faktor [15], von dem die per Sectio entbundenen Kinder zwar weniger rasch, aber dann genau so ausgiebig profitieren dürfen wie Kinder, welche spontan geboren wurden.

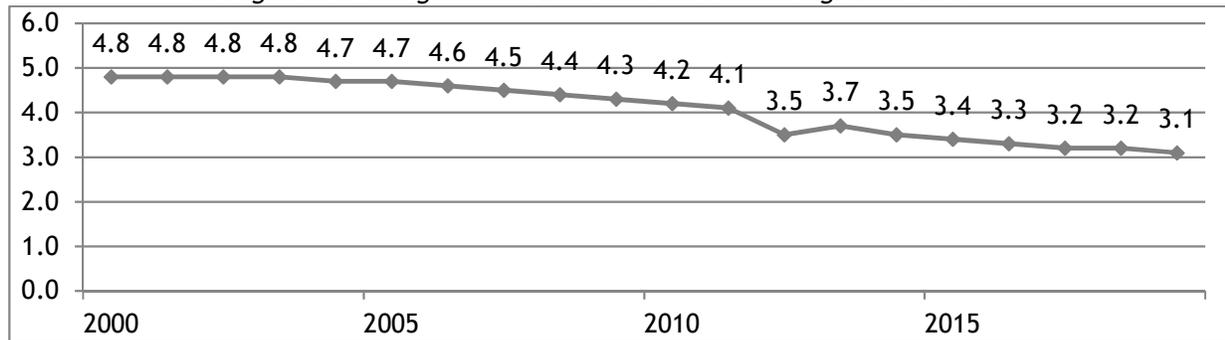
Tabelle 9 *Dauer des ersten Hautkontaktes und Dauer des Spitalaufenthalts der Mütter mit gesunden Termingeborenen*

		Alle (n=14'457)		Spontan Geborene (n=10'587)		Sectio (n=3'870)	
		Mittelwert (Standardabweichung)	Median	Mittelwert (Standardabweichung)	Median	Mittelwert (Standardabweichung)	Median
Dauer des ersten Hautkontaktes	Mittelwert (Standardabweichung)	118 min. (115)	121 min. (110)	112 min. (131)			
	Median	105 min.	120 min.	90 min.			
Aufenthaltsdauer der Mutter	Mittelwert (Standardabweichung)	3.1 jours (1.2)	2.8 jours (1.1)	3.9 jours (1.2)			
	Median	3 jours	3 jours	4 jours			

Die Aufenthaltsdauer liegt 2019 im Durchschnitt bei 3.1 Tagen (Abb 2). Frauen, die vaginal geboren haben, bleiben 2.8 Tage (Tabelle 9), diejenigen die mittels Kaiserschnitt entbunden haben, 3.9 Tage im Spital (Median: 3 bzw. 4 Tage).

Die Aufenthaltsdauer, berechnet als Austrittsdatums Geburtsdatum, hat im Vergleich zum Vorjahr erneut leicht abgenommen (Abb. 2).

Abbildung 2 Durchschnittliche Aufenthaltsdauer von Müttern mit gesunden Termingeborenen in Tagen über den gesamten Zeitraum des Monitorings 2000-2019



Bei der spontanen Geburt von gesunden Mutter-Kind Paaren wurde in 57% der Fälle keine Analgesie benötigt. Bei 34% aller spontanen Geburten kam die PDA zum Einsatz (2016:30%, 2017: 31%, 2018:33%). Der Einsatz von analgetischen Wirksubstanzen hängt mit dem Geburtsverlauf zusammen (vgl. dazu Tab. 10). So war der Einsatz von Analgetika bei Vaginalgeburten mit Forceps oder Vakuum deutlich höher als bei der Spontangeburt. Dabei ist zu bedenken, dass die Spontangeburt 87% der vaginalen Geburten ausmachte, die Geburt mit Forceps lediglich 1% und die Geburt mit Vakuum 12% (sehr ähnliche Verteilung wie in den letzten fünf Jahren).

Tabelle 10 Analgesie bei spontanen Geburten (n=10'587)

Analgesie	Vaginal spontan		Vaginal mit Forceps		Vaginal mit Vakuum	
	Anzahl	%	Anzahl	%	Anzahl	%
Keine Analgesie	5'724	62.0	4	6.2	278	21.7
PDA	2'610	28.3	58	89.2	896	69.8
PCA	420	4.6	0	0	34	2.6
Anderes	454	4.9	3	4.6	73	5.7
Keine Angaben	18	0.2	0	0	3	0.2

3.4 Ernährung

3.4.1 Gesunde Termingeborene

Der Anteil an Kindern, die nach der Geburt Muttermilch erhielten (97%) resp. primär abgestillt wurden (rund 3%), ist seit neun Jahren konstant geblieben. Der Anteil ausschliesslich gestillter Kinder liegt mit rund 63% ähnlich hoch wie in den drei Jahren zuvor. Wie im Vorjahr wurden rund 79% der gesunden Termingeborenen voll gestillt entlassen (ausschliesslich und vorwiegend gestillt), 16% der Kinder wurden teilweise gestillt entlassen. Damit scheint sich dieser Anteil bei rund 16% eingependelt zu haben (2012: 9.5%, 2013: 12.4%, 2014: 11.6%, 2015: 13.4%, 2016: 15.4%, 2017: 16.0%, 2018: 16.4%, 2019: 16.2%).

Tabelle 11 Ernährung der gesunden Termingeborenen (n=14'457)

Einleiten des Stillens	Muttermilch überhaupt?	Ernährung im Wochenbett	Ernährung bei Austritt	
92.7% machten ihren ersten Trinkversuch innerhalb des ersten Hautkontaktes in den ersten zwei Stunden nach der Geburt	97.4% erhielten Muttermilch	63.4% ausschliesslich gestillt	63.4% ausschliesslich gestillt	} 79% bei Austritt voll gestillt
		8.4% vorwiegend gestillt	15.7% vorwiegend gestillt	
5.3% machten ihren ersten Trinkversuch später		23.9% teilweise gestillt	16.2% teilweise gestillt	
1.8% konnten keinen ersten Trinkversuch machen	2.5% wurden primär abgestillt	1.4% wurden sekundär abgestillt	3.9% sind abgestillt	} 95% bei Austritt gestillt
0.1% keine Angaben	-	2.8% keine Angaben	0.8 % keine Angaben	

3.4.2 Ernährung bei Krankheit oder medizinischen Dispositionen, die das Stillen beeinflussen können

Mütter mit gesunden Termingeborenen, bei welchen das Stillen durch medizinische Dispositionen und Erkrankungen beeinflusst werden kann, stillen trotzdem häufig. Unter medizinische Dispositionen, die das Stillen beeinflussen können, fallen Rauchen, Depression, andere psychische Erkrankungen, Flach- oder Hohlwarzen, eine postpartale Atonie, eine Hypothyreose oder weitere, handschriftlich vermerkte mütterliche Dispositionen. 88% dieser Mütter setzen ihr gesundes Termingeborenes innerhalb des ersten Hautkontaktes an, weitere 8% zu einem späteren Zeitpunkt. Zu Beginn erhalten 95% der Kinder von Müttern mit medizinischen Dispositionen Muttermilch. Im Wochenbett werden 47% ausschliesslich, 7% vorwiegend und 36% teilweise gestillt (2015: 33%, 2016:37%, 2017: 36%, 2018: 36%). 64% der Kinder von Müttern mit medizinischen Dispositionen werden bei Austritt voll, 26% teilweise gestillt.

Mütter mit Krankheiten oder anatomischen Schwierigkeiten (nach Brustoperation), die das Stillen in der Regel beeinflussen, setzen ihre gesunden Kinder in 86% der Fälle (2015: 77%, 2016: 81%, 2017: 80%, 2018: 84%) innerhalb des ersten Hautkontaktes an, weitere 10% zu einem späteren Zeitpunkt. Zu Beginn erhalten 95% der Kinder von diesen Müttern Muttermilch. Im Wochenbett werden 27% ausschliesslich, 10% vorwiegend und 56% teilweise gestillt. 56% der Kinder von Müttern mit Krankheiten oder anatomischen Schwierigkeiten werden bei Austritt voll, 36% teilweise gestillt.

Kranke Kinder von gesunden Müttern werden in 78% der Fälle innerhalb des ersten Hautkontaktes nach Geburt an die Brust gelegt, 20% später. 98% der kranken Kinder erhalten zu Beginn Muttermilch. Im Wochenbett werden 23% ausschliesslich, 5% vorwiegend und 68% teilweise gestillt. 49% der kranken Kinder werden bei Austritt voll, 41% teilweise gestillt (2015: 39%, 2016: 45%, 2017: 46%, 2018: 43%).

Die folgenden Tabellen zeigen die Ernährung bei termingeborenen Kindern, die an einer Hyperbilirubinämie, Hypoglykämie oder Acidose leiden, im Vergleich zu gesunden Termingeborenen während des Wochenbetts (Tabelle 12) und bei Austritt (Tabelle 13).

Tabelle 12 Ernährung von Termingeborenen* mit Hyperbilirubinämie, Hypoglykämie oder Acidose im Vergleich zu gesunden Termingeborenen im Wochenbett

	N	Während des Wochenbetts			
		Ausschliesslich MM %	Vorwiegend MM %	Teilweise gestillt %	Sekundär abgestillt %
Gesunde Termingeborene	14'457	63.4	8.4	23.9	1.4
Termingeborene* mit:					
Hyperbilirubinämie	73	27.4	5.5	67.1	0.0
Hypoglykämie	252	13.1	2.0	82.9	0.4
Acidose	623	40.9	6.1	50.1	1.1

* Termingeborene Kinder von gesunden Müttern, die ein Geburtsgewicht zwischen 2500-4500g haben und nicht verlegt wurden. Mehrfache Erkrankungen des Kindes konnten nicht ausgeschlossen werden.

Tabelle 13 Ernährung von Termingeborenen* mit Hyperbilirubinämie, Hypoglykämie oder Acidose im Vergleich zu gesunden Termingeborenen bei Austritt

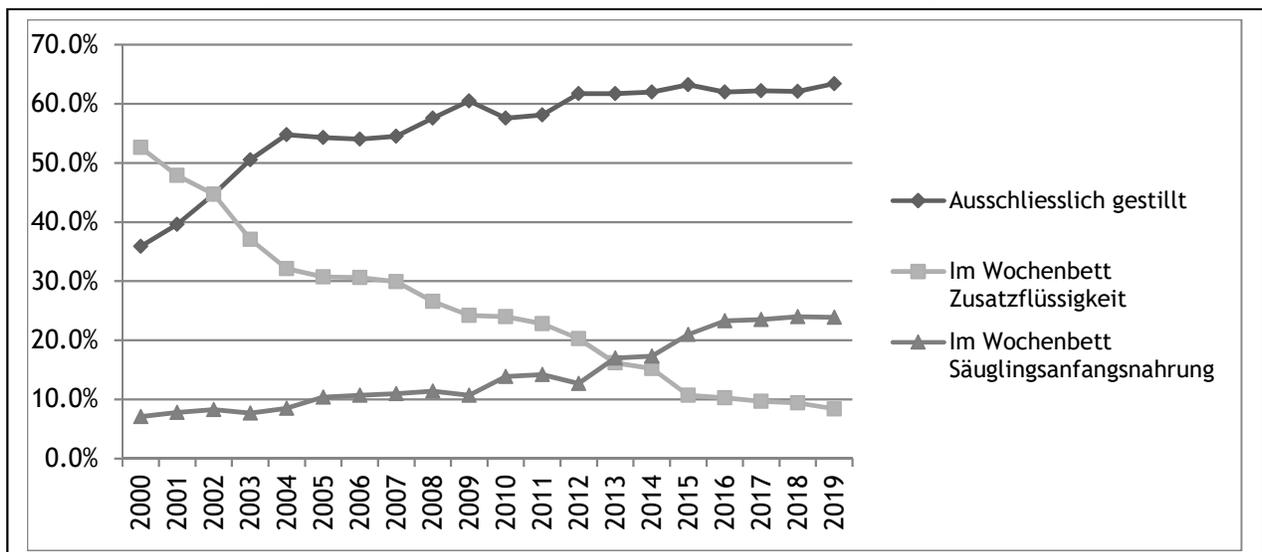
	Bei Austritt				
	n	Ausschliesslich MM %	Vorwiegend gestillt %	Teilweise gestillt %	Abgestillt %
Gesunde Termingeborene	14'457	63.4	15.7	16.2	3.9
Termingeborene* mit:					
Hyperbilirubinämie	73	27.4	29.0	43.6	0.0
Hypoglykämie	252	13.1	26.4	37.8	2.0
Acidose	623	40.9	29.5	25.9	2.1

* Termingeborene Kinder von gesunden Müttern, die ein Geburtsgewicht zwischen 2500-4500g haben und nicht verlegt wurden. Mehrfache Erkrankungen des Kindes konnten nicht ausgeschlossen werden.

3.4.3 Gabe von Zusatzflüssigkeit und Säuglingsanfangsnahrung

In 2019 erhielten 8.4% der gestillten gesunden Termingeborenen während des Wochenbetts wässrige Zusatzflüssigkeit, 23.9% erhielten Säuglingsanfangsnahrung und 1.4% wurden sekundär abgestillt (Tab. 11). Seit Beginn des Monitorings im Jahr 2000 lassen sich bei der Gabe von Zusatzflüssigkeit und Säuglingsanfangsnahrung bei gesunden Termingeborenen zwei Trends feststellen. Die Gabe von Zusatzflüssigkeit hat kontinuierlich abgenommen, während die Gabe von Säuglingsanfangsnahrung bis 2016 relativ deutlich zunahm (Abb. 3). Nach diesem Wechsel in der Praxis hin zur Gabe von Säuglingsanfangsnahrung anstelle von Zusatzflüssigkeit sind die Anteile an vorwiegend und teilweise gestillten Neugeborenen in den letzten 4 Jahren etwa gleich geblieben. Das ausschliessliche Stillen wurde dadurch kaum beeinflusst, seit ca. 2012 liegt der Anteil bei etwas über 60%. (Abb. 3).

Abbildung 3 Gabe von Zusatzflüssigkeit oder Säuglingsanfangsnahrung bei gesunden Termingeborenen im Wochenbett sowie Anteil ausschliesslich gestillter Kinder 2000-2019



Wenn Zusatzflüssigkeit bzw. Säuglingsanfangsnahrung gegeben wurde, erfolgte dies zum grössten Teil auf Wunsch der Mutter (Tab. 14). Bemerkenswert ist, dass sehr häufig „anderes“ als Grund für die Gabe von Zusatzflüssigkeit angegeben wird. Als häufigste Gründe für die Gabe von Zusatzflüssigkeit wurden aufgeführt „pflegerische Massnahme“ (n=102) „Durst-“ und „Hungerzeichen“ (n=15) und „Weinen“ oder „Unruhe“ (n=9). Als Grund für die Gabe von Säuglingsanfangsnahrung wurde „Anderes“ (24%) neben „pflegerischer Massnahme“ (n=522) oder „zu wenig Muttermilch“ (n = 35) häufig angegeben. Dabei wurden wiederum meist sehr differenzierte Angaben gemacht, wie z.B. die Gabe zur Entlastung von schmerzenden oder blutenden Brustwarzen (Stillpause), wegen Hungerzeichen, Gewichtsverlust des Kindes, fehlende Miktion u.a.m.

Tabelle 14 Gabe von Zusatzflüssigkeit oder Säuglingsanfangsnahrung bei gesunden Termingeborenen

Gründe	Zusatzflüssigkeit (vorwiegendes Stillen)		Säuglingsanfangs- nahrung und Stillen (teilweises Stillen)		Säuglingsanfangs- nahrung, weil sekundär abgestillt	
	Anzahl	%	Anzahl	%	Anzahl	%
Wunsch der Mutter	621	51.2	1'869	54.0	194	94.2
Anderes	447	36.9	834	24.1	4	1.9
Ärztlich verordnet, aufgrund medizinischer Indikation(en) des Kindes	76	6.3	454	13.1	0	0
Ärztlich verordnet, aufgrund medizinischer Indikation(en) der Mutter	50	4.1	281	8.1	6	2.9
Keine Angabe	19	1.6	23	0.7	2	1.0
<i>Total</i>	<i>1'213</i>	<i>100%</i>	<i>3'461</i>	<i>100%</i>	<i>210</i>	<i>100%</i>

3.5 Hilfsmittel

Rund 53% der gesunden Termingeborenen benötigten zum Trinken keine Hilfsmittel. Wird die Anzahl auf die ausschliesslich gestillten Kinder bezogen, dann liegt dieser Wert bei 71% (Tab. 15). Schnuller und Saughütchen sind die am häufigsten eingesetzten Hilfsmittel, wenn das Kind ausschliesslich gestillt wird.

Tabelle 15 Gebrauch von Hilfsmitteln bei gesunden Termingeborenen

Hilfsmittel	Alle		Ausschliesslich gestillte	
	Anzahl	%*	Anzahl	%*
Kein Hilfsmittel	7'701	53.3	7'605	71.3
Löffel	3'747	25.9	439	4.1
Milchpumpe	2'437	16.9	646	6.1
Schoppen	2'935	20.3	238	2.2
Nuggi/Schnuller	2'903	20.1	1'382	13.0
Saughütchen	2'414	16.7	1'326	12.4
Andere Hilfsmittel	128	0.9	64	0.6
Total	14'457		10'664	

*Die Summe der Prozentwerte kann wegen Mehrfachnennungen über 100% betragen.

Unter ‚anderen Hilfsmitteln‘ wurden der Fingerfeeder (n=33) resp. die Spritze (n=50) am häufigsten erwähnt.

3.6 Nachbetreuung bei Spitalaustritt

92% der gesunden Mutter-Kind-Paare wurden nach Spitalaustritt durch eine frei praktizierende Hebamme betreut. Seit 2012 (78%) hat sich dieser Anteil deutlich erhöht. 4.2% der Frauen wurden nach Spitalaustritt von „anderen Fachpersonen“ betreut. 2.6% der Mütter wünschten keine Nachbetreuung. Bei Müttern von kranken Kindern konnte wiederum etwas häufiger keine Nachbetreuung organisiert werden als bei gesunden Kindern (1.6% versus 0.4%).

Wurden Gründe angegeben, warum keine Nachbetreuung organisiert werden konnte, war dies meist, weil eine Verlegung der Mutter oder des Kindes (n=44) oder weil keine Hebamme gefunden werden konnte (n=32). Dass keine Hebamme gefunden werden konnte, wurde am häufigsten mit Ferienabwesenheiten und fehlenden Kapazitäten begründet. Weitere genannte Gründe waren Wohnen im Asylheim (n=3), im Ausland (n=2) und fehlende Sprachkenntnis (n=1).

4 Resultate in den einzelnen Kliniken

4.1 Resultate der einzelnen Kliniken im Gesamtvergleich

Die Daten der einzelnen Kliniken bezüglich erstem Anlegen, Ernährung, Rooming-in und Hilfsmitteln werden im Folgenden für das Monitoring-Kollektiv verglichen. Zusätzlich zu den rohen Prozentangaben wurden in einem Gesamtmodell die Prozentangaben für wichtige Einflussfaktoren statistisch kontrolliert (adjustiert). Diese Adjustierung wurde für folgende Faktoren vorgenommen: Nationalität und Alter der Mutter, Parität, Geburtsgewicht, Geburtsart, Mehrlingsschwangerschaften, Versicherung und medizinischen Dispositionen der Mutter, welche das Stillen beeinträchtigen könnten. Die folgenden Abbildungen zeigen rohe und adjustierte Prozentangaben für die Schritte 4, 6, 7 und 9. Die Spitäler wurden nach den adjustierten Prozentangaben sortiert.

Bei der Nummer 27 handelt es sich um ein Geburtshaus. Dieses ist mit den übrigen Kliniken nur bedingt vergleichbar, da vor der Geburt eine spezielle Selektion der Mütter erfolgt.

Die Beurteilung erfolgt gemäss den Bewertungskriterien von UNICEF Schweiz (vgl. S.44).

4.1.1 Erstes Anlegen und Hautkontakt

Alle Kliniken erfüllen den Teilschritt zum ungestörten Hautkontakt innerhalb der ersten Stunde nach der Geburt ausgezeichnet (Abb. 4). D.h. 90%-100% der Kinder aus dem Monitoring-Kollektiv haben innerhalb der ersten Stunde nach ihrer Geburt direkten Haut zu Haut Kontakt mit der Mutter. Hinsichtlich des Anteils der Kinder, die einen ersten Versuch unternommen haben, innerhalb der ersten zwei Stunden zu stillen, haben alle Kliniken das gesetzte Ziel erreicht (Abb. 5). 21 davon erreichen ein ausgezeichnetes Resultat (>90%).

Abbildung 4 Erster Hautkontakt ab Geburt*

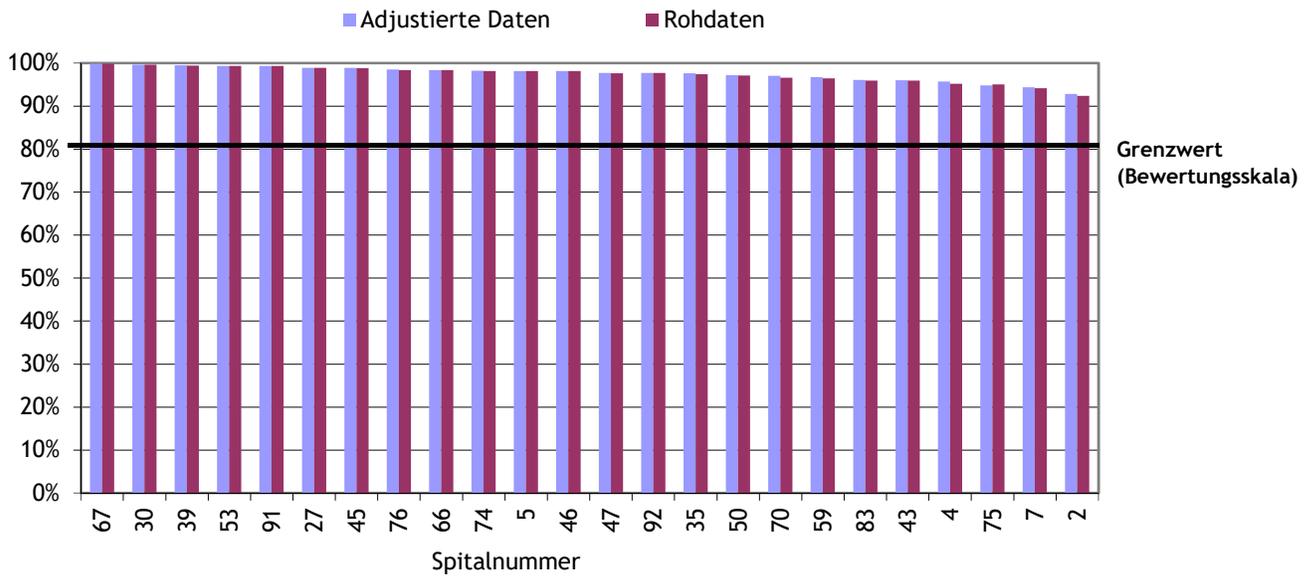
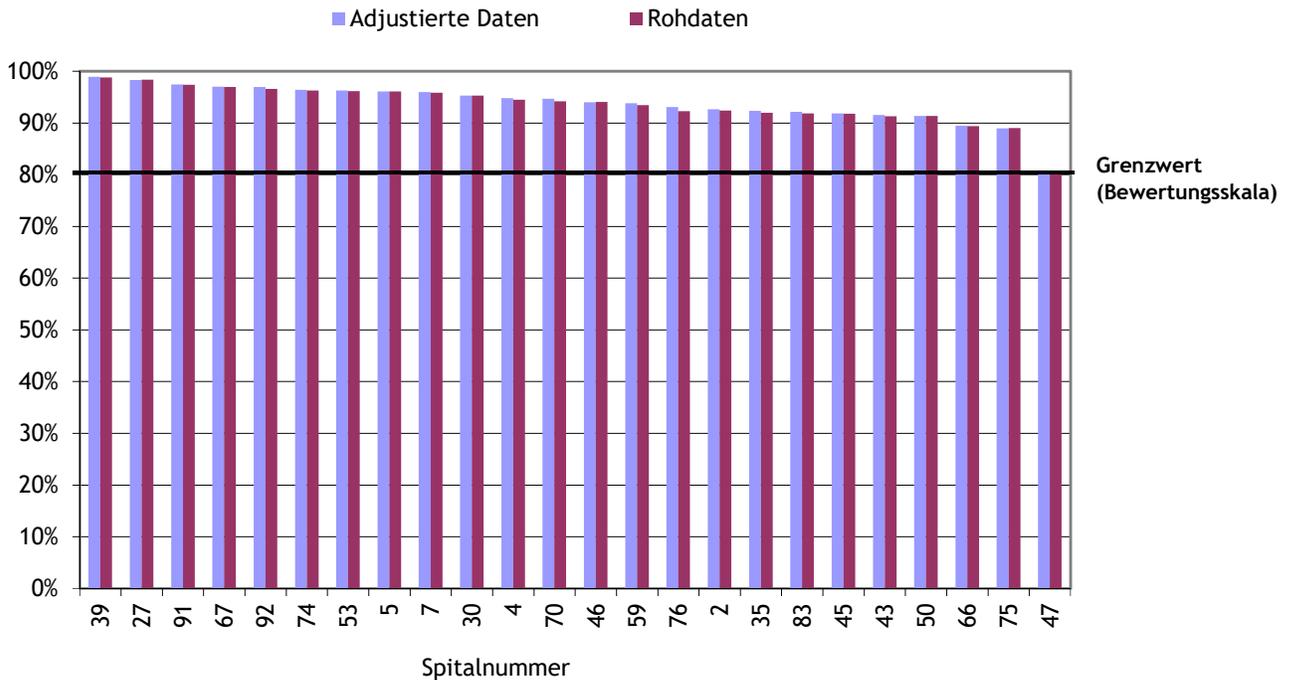


Abbildung 5 Erstes Anlegen innerhalb der ersten zwei Stunden*



* Prozentwerte ohne (Rohdaten) und mit (adjustierte Daten) statistischer Berücksichtigung von Nationalität, Alter und Parität der Mutter, Geburtsgewicht, Geburtsart, Mehrlingsschwangerschaften, Versicherung und medizinischer Disposition, welche das Stillen beeinträchtigen könnten (Rauchen, Depression, andere psychische Erkrankungen, Flach- / Hohlwarzen, Postpartale Atonie / Nachtastung, Hypothyreose, Kind in Isolette auf der Abteilung, handschriftlich vermerkte mütterliche oder kindliche Dispositionen) des Monitoring-Kollektivs.

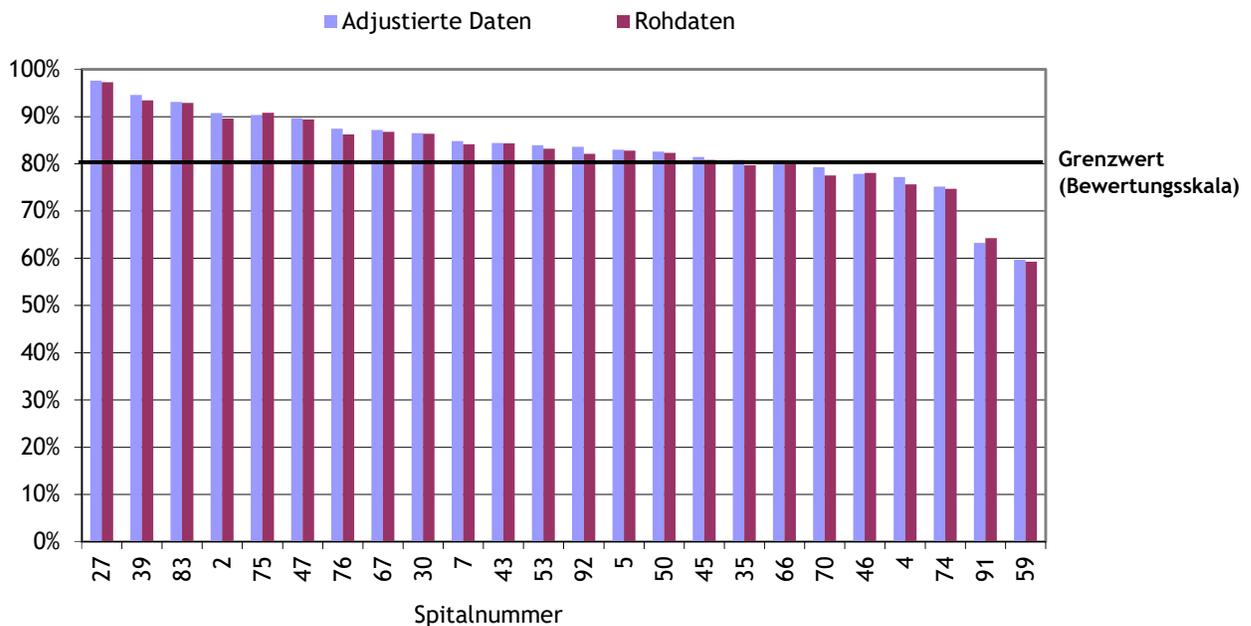
4.1.2 Ernährung

Beim Anteil voll gestillter Kinder (Muttermilch und Flüssigkeit, jedoch keine Säuglingsanfangsnahrung) erreichten fünf Kliniken sowie das Geburtshaus ein ausgezeichnetes Resultat (>90% der Kinder voll gestillt entlassen) (Abb. 6). 12 Kliniken erzielten ein gutes Resultat (80-90% voll gestillte Kinder bei Austritt). Weitere 6 erreichten die Zielvorgabe nicht.

Der Anteil ausschliesslich gestillter Kinder (nur Muttermilch) variierte in den einzelnen Kliniken zwischen 34% und 96% (Abb. 7). Das Geburtshaus und sieben Kliniken der Kategorie B erreichten ein ausgezeichnetes Resultat mit einem Anteil von >80% ausschliesslich gestillter Kinder. Weitere 21 Kliniken erfüllten das Ziel mit einem Anteil von über 50% bei den ausschliesslich gestillten Kindern. Drei Kliniken erfüllen diese Zielvorgabe nicht.

Der Anteil beim primären Abstillen (Abb. 8) liegt gemäss den adjustierten Resultaten in 20 Kliniken und dem Geburtshaus unter 5% und somit innerhalb der Zielvorgabe. Sämtliche Kliniken und das Geburtshaus wiesen weniger als 5% an Müttern auf, die sekundär abgestillt hatten (Abb. 9).

Abbildung 6 Bei Austritt voll gestillt*



* Prozentwerte ohne (Rohdaten) und mit (adjustierte Daten) statistischer Berücksichtigung von Nationalität, Alter und Parität der Mutter, Geburtsgewicht, Geburtsart, Mehrlingsschwangerschaften, Versicherung und medizinischer Disposition, welche das Stillen beeinträchtigen könnten (Rauchen, Depression, andere psychische Erkrankungen, Flach- / Hohlwarzen, Postpartale Atonie / Nachtastung, Hypothyreose, Kind in Isolette auf der Abteilung, handschriftlich vermerkte mütterliche oder kindliche Dispositionen) des Monitoring-Kollektivs.

Abbildung 7 Ausschließliches Stillen*

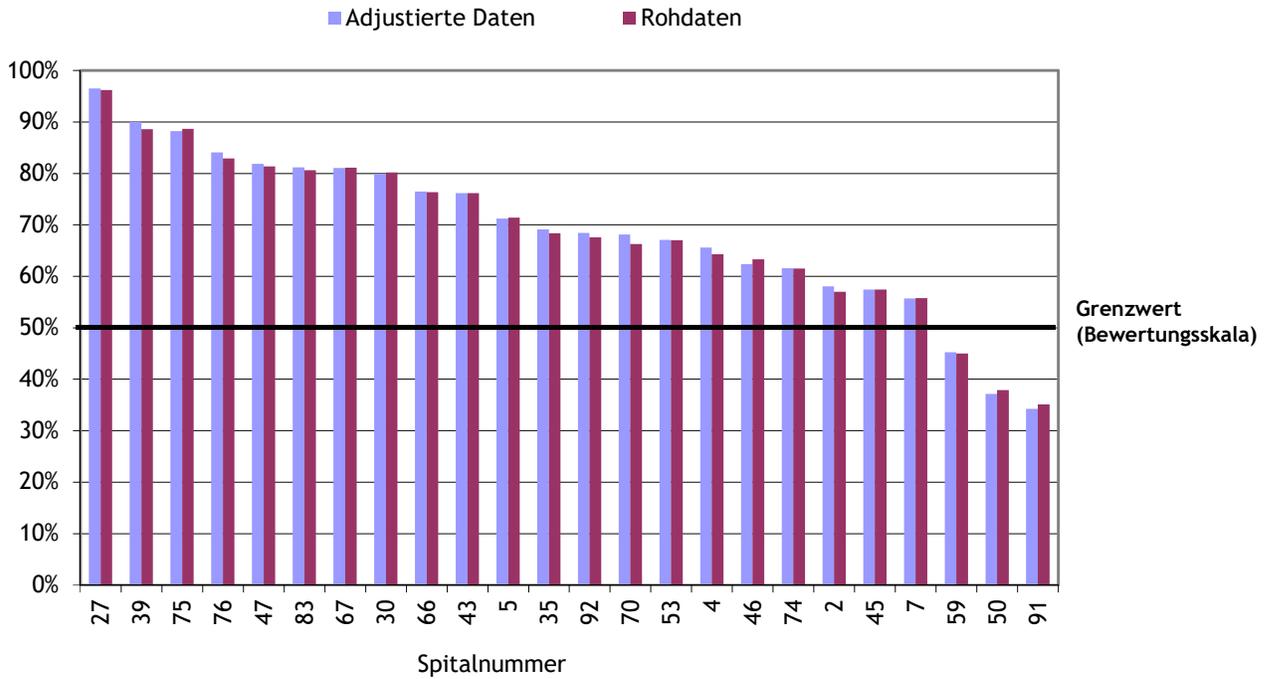
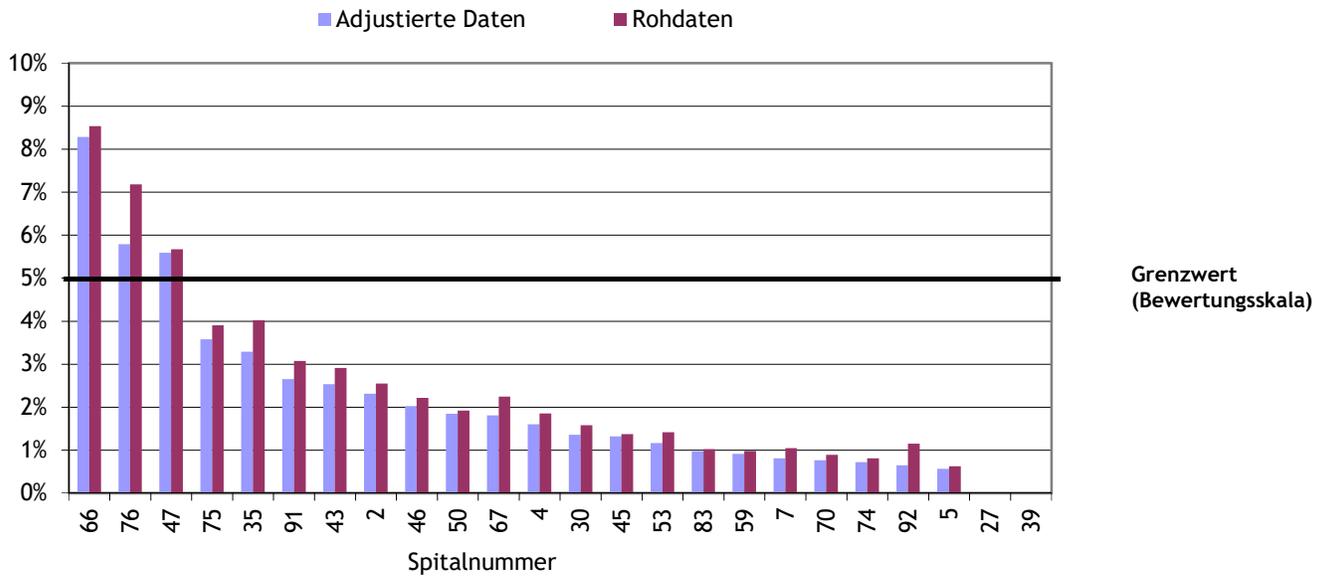
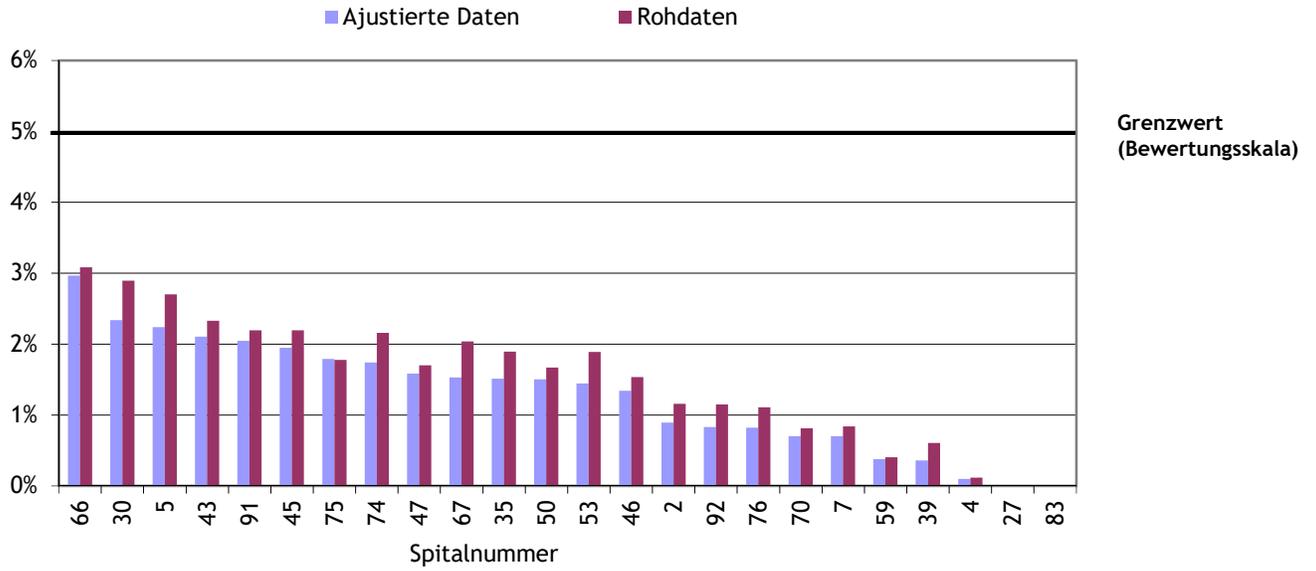


Abbildung 8 Primäres Abstillen*



* Prozentwerte ohne (Rohdaten) und mit (adjustierte Daten) statistischer Berücksichtigung von Nationalität, Alter und Parität der Mutter, Geburtsgewicht, Geburtsart, Mehrlingsschwangerschaften, Versicherung und medizinischer Disposition, welche das Stillen beeinträchtigen könnten (Rauchen, Depression, andere psychische Erkrankungen, Flach- / Hohlwarzen, Postpartale Atonie / Nachtastung, Hypothyreose, Kind in Isolette auf der Abteilung, handschriftlich vermerkte mütterliche oder kindliche Dispositionen) des Monitoring-Kollektivs.

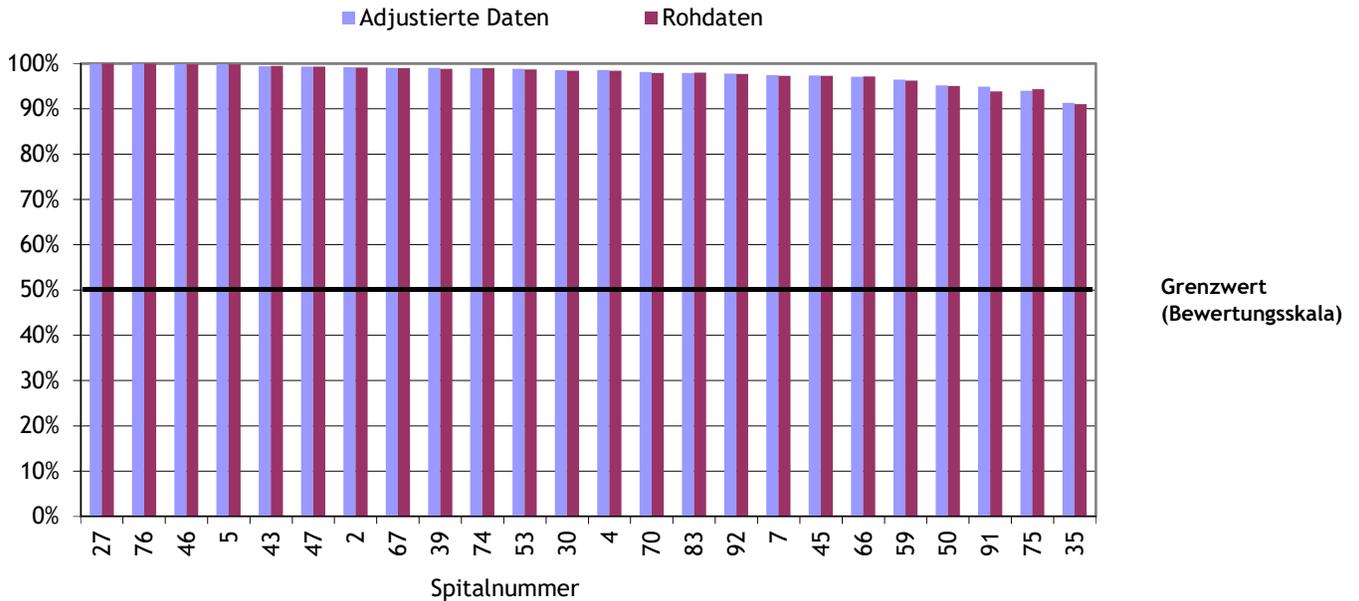
Abbildung 9 Sekundäres Abstillen*



4.1.3 Rooming-in

Alle Kliniken erreichten die Zielvorgabe beim ununterbrochenen Rooming-in (inkl. 1-2 Ausnahmen zwischen den Stillmahlzeiten) ausgezeichnet.

Abbildung 10 Ununterbrochenes Rooming-in (inkl. 1-2 Ausnahmen)*



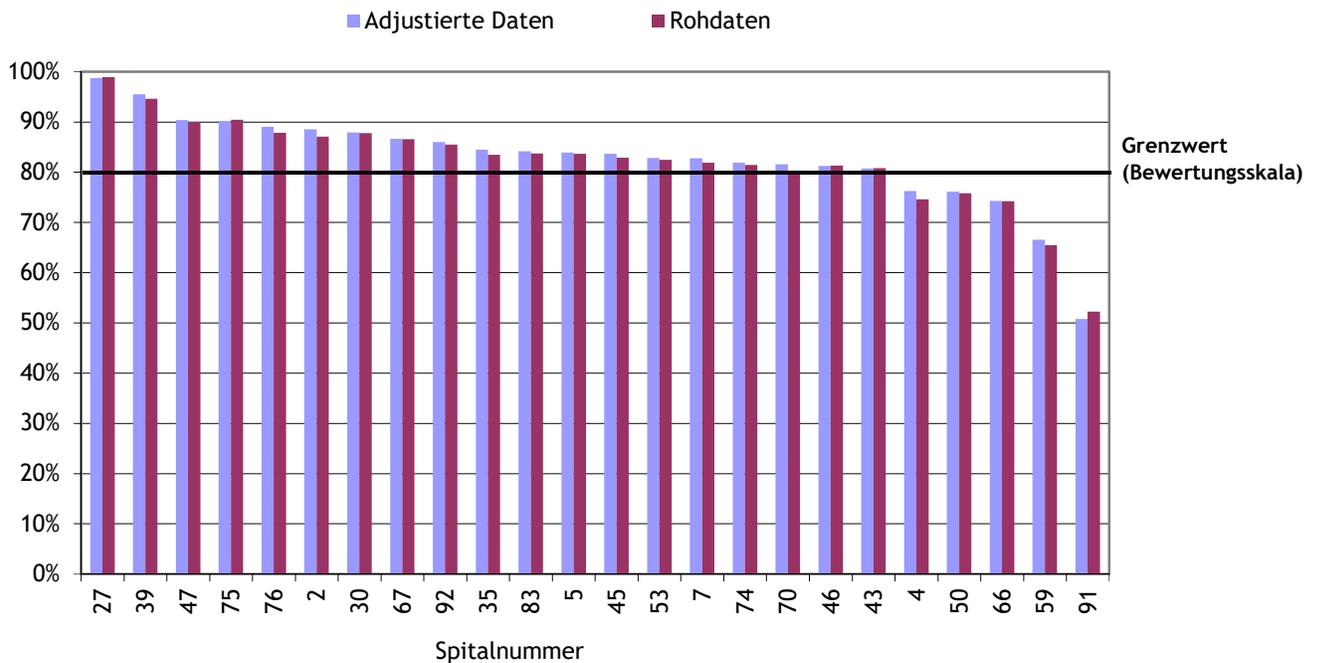
* Prozentwerte ohne (Rohdaten) und mit (ajutierte Daten) statistischer Berücksichtigung von Nationalität, Alter und Parität der Mutter, Geburtsgewicht, Geburtsart, Mehrlingsschwangerschaften, Versicherung und medizinischer Disposition, welche das Stillen beeinträchtigen könnten (Rauchen, Depression, andere psychische Erkrankungen, Flach- / Hohlwarzen, Postpartale Atonie / Nachtastung, Hypothyreose, Kind in Isolette auf der Abteilung, handschriftlich vermerkte mütterliche oder kindliche Dispositionen) des Monitoring-Kollektivs

4.1.4 Schoppen und Nuggi

18 Kliniken und das Geburtshaus erreichten den Zielwert von mind. 80% Kinder, die ohne die Hilfe einer Saugflasche ernährt werden. Die Geburtsklinik und eine Klinik erreichten dabei einen ausgezeichneten Wert von 95% und mehr. Fünf Kliniken erreichten die Zielvorgabe in Bezug auf Saugflaschen nicht (Abb. 11).

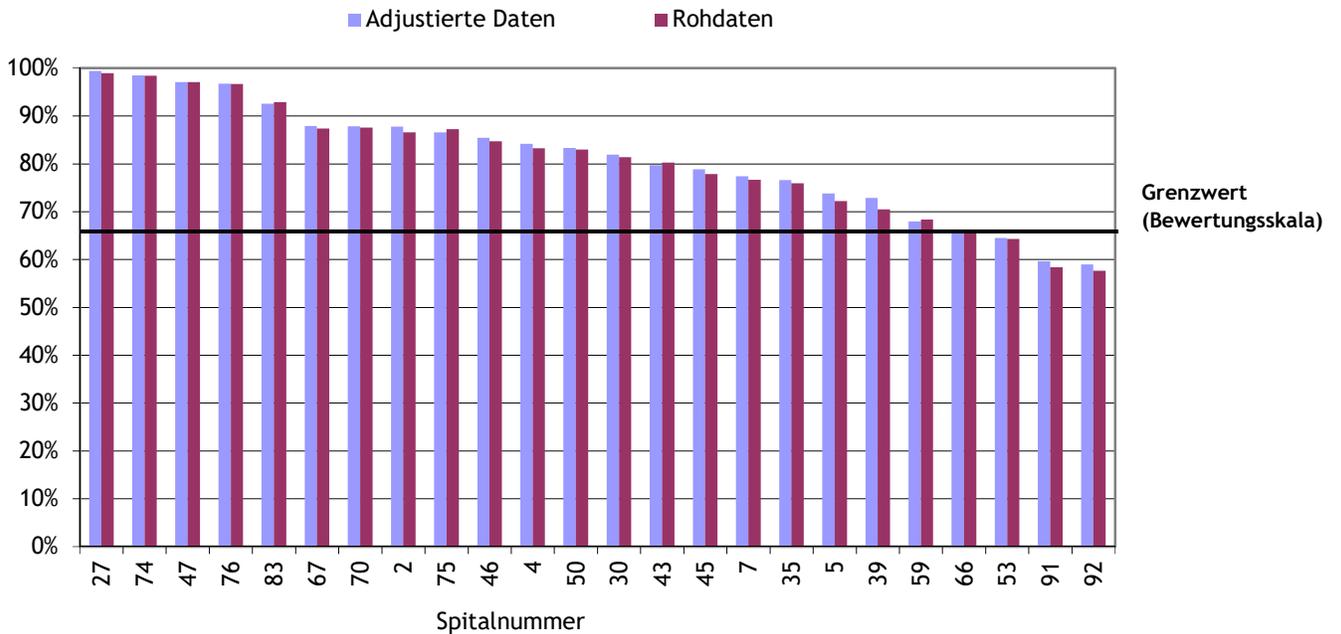
20 Kliniken und das Geburtshaus konnten bei mind. 66% der Kinder auf den Nuggi verzichten, 14 Kliniken und das Geburtshaus erreichten sogar einen ausgezeichneten Wert von mehr als 80%. Drei Kliniken erreichten den Zielwert von 66% nicht (Abb. 12).

Abbildung 11 Keine Saugflasche*



*Prozentwerte ohne (Rohdaten) und mit (adjustierte Daten) statistischer Berücksichtigung von Nationalität, Alter und Parität der Mutter, Geburtsgewicht, Geburtsart, Mehrlingsschwangerschaften, Versicherung und medizinischer Disposition, welche das Stillen beeinträchtigen könnten (Rauchen, Depression, andere psychische Erkrankungen, Flach- / Hohlwarzen, Postpartale Atonie / Nachtastung, Hypothyreose, Kind in Isolette auf der Abteilung, handschriftlich vermerkte mütterliche oder kindliche Dispositionen) des Monitoring-Kollektivs

Abbildung 12 Kein Nuggi^{9*}



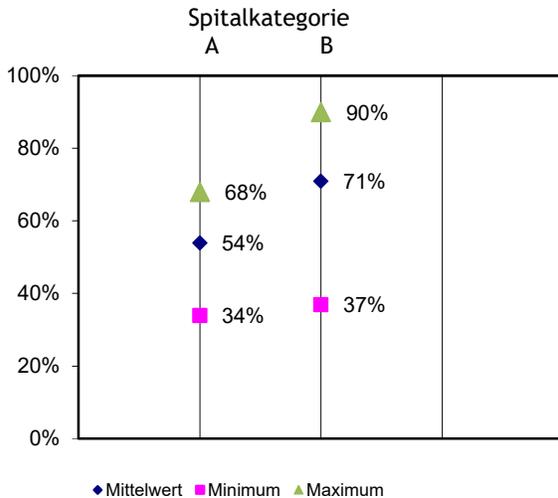
4.2 Unterschiede zwischen den Spitalkategorien

Im folgenden Abschnitt werden Unterschiede zwischen den Spitalkategorien A und B dargestellt (Abb. 13a-h). Verglichen werden der errechnete Mittelwert und die Streubreite (resp. das in der jeweiligen Kategorie erreichte Maximum und Minimum) nach der Korrektur für kindliche und mütterliche Einflussfaktoren innerhalb der jeweiligen Spitalkategorie (Adjustierung) für das Kollektiv der gesunden Termingeborenen. Von diesem Vergleich wurde das Geburtshaus ausgeschlossen.

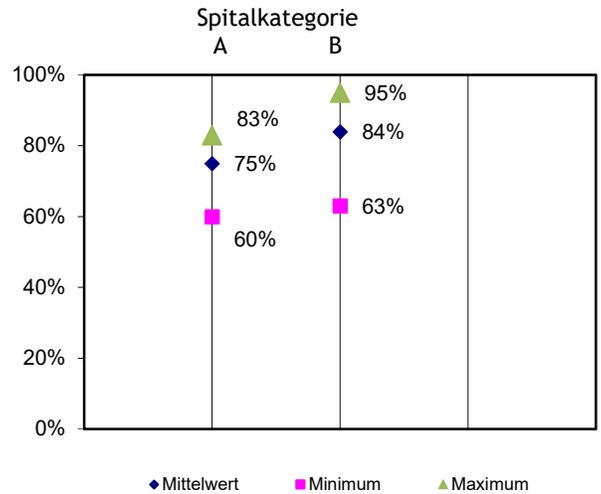
Die grössten Differenzen zwischen Maxima und Minima sind wie in den Vorjahren beim ausschliesslichen Stillen und bei der Anwendung von Hilfsmitteln festzustellen. Dies weist auf eine unterschiedliche Pflegepraxis zwischen den Institutionen, auch innerhalb der Spitalkategorien, hin. Beim primären Abstillen ist die grösste Diversität wiederum in der Spitalkategorie B festzustellen. Beim ausschliesslichen Stillen schneiden die Spitäler der Kategorie B im Mittel schlechter ab als die Spitäler der Kategorie A. Das volle Stillen bleibt weitgehend unverändert gegenüber den Vorjahren. Eine sehr hohe Zielerreichung, höher als im Vorjahr, wurde in der in der Praxis des ungestörten Hautkontaktes nach der Geburt erreicht. Auch die Zielwerte beim ersten Trinkversuch innerhalb des ersten Hautkontaktes in den ersten zwei Stunden nach der Geburt für den ersten Fütterungsversuch bei Haut-zu-Haut-Kontakt in den ersten zwei Lebensstunden ist besser als im Vorjahr. Ähnlich bleibt dem ununterbrochenen Rooming-in.

Abbildung 13 Unterschiede zwischen den Spitalkategorien; gesunde Termingeborene, adjustierte* Resultate. Minimal-, Mittel- und Maximalwerte jeder Spitalkategorie.

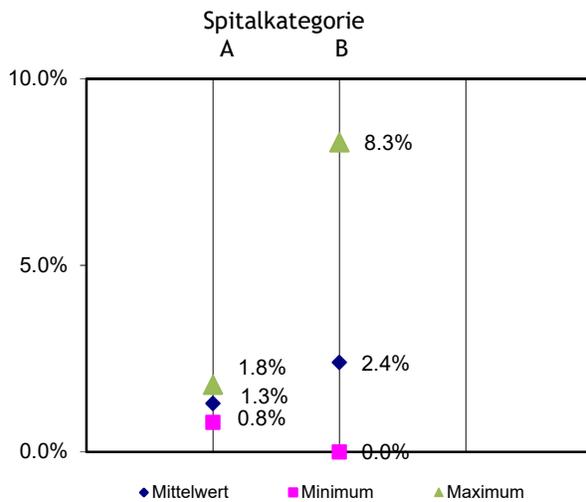
a) Ausschliessliches Stillen: Mittelwert sowie Maximum und Minimum pro Spitalkategorie.



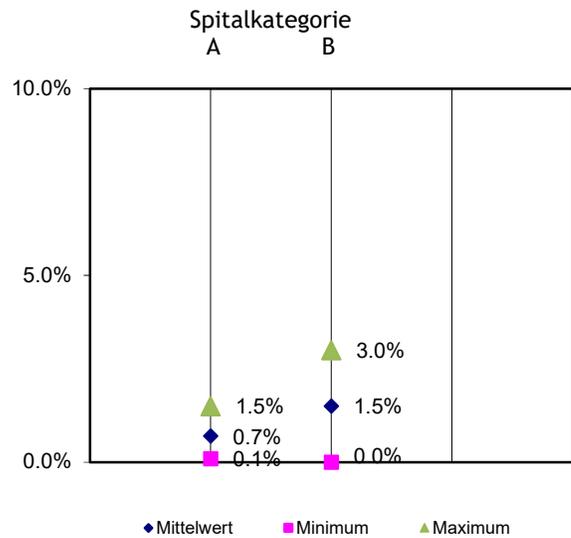
b) Volles Stillen: Mittelwert sowie Maximum und Minimum pro Spitalkategorie.



c) Primäres Abstillen: Mittelwert sowie Maximum und Minimum pro Spitalkategorie.



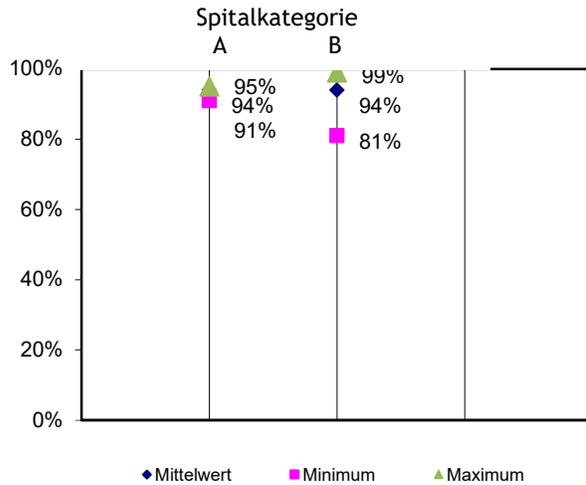
d) Sekundäres Abstillen: Mittelwert sowie Maximum und Minimum pro Spitalkategorie.



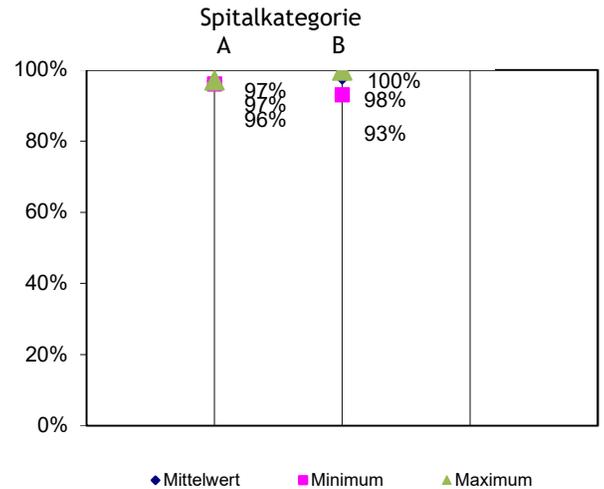
* Adjustierung für: Nationalität, Alter der Mutter, Parität, Geburtsgewicht, Geburtsart, Mehrlinge, Versicherung und medizinischer Disposition, welche das Stillen beeinträchtigen könnten (Rauchen, Depression, andere psychische Erkrankungen, Flach- / Hohlwarzen, Postpartale Atonie / Nachtastung, Hypothyreose, Kind in Isolette auf der Abteilung, handschriftlich vermerkte mütterliche oder kindliche Dispositionen)

Abb. 13 Fortsetzung Unterschiede zwischen den Spitalkategorien; gesunde Termingeborene, adjustierte* Resultate. Minimal-, Mittel- und Maximalwerte jeder Spitalkategorie.

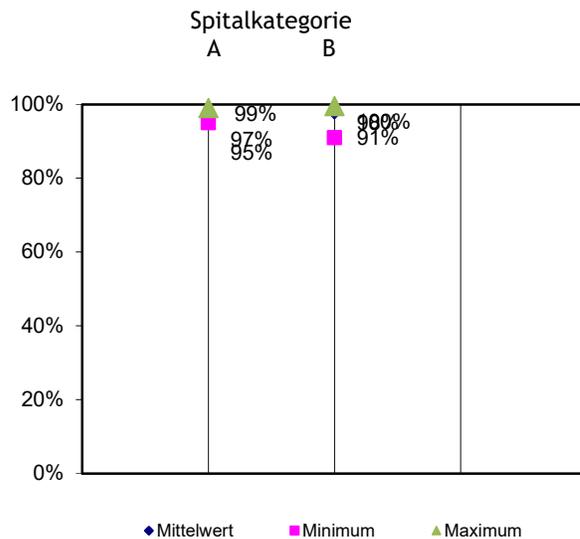
e) Erster Trinkversuch innerhalb des ersten Hautkontaktes in den ersten zwei Stunden: Mittelwert sowie Maximum und Minimum pro Spitalkategorie.



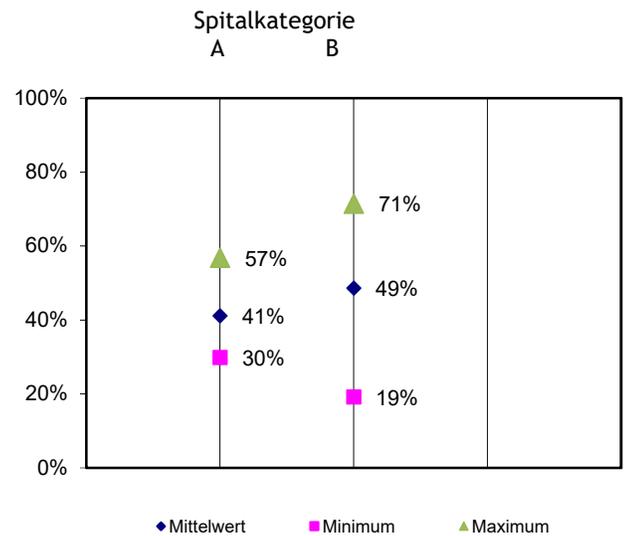
f) Nach der Geburt ungestörter Hautkontakt: Mittelwert sowie Maximum und Minimum pro Spitalkategorie.



g) Ununterbrochenes Rooming-in: Mittelwert sowie Maximum und Minimum pro Spitalkategorie.



h) Kein Hilfsmittel: Mittelwert sowie Maximum und Minimum pro Spitalkategorie.



* Adjustierung für: Nationalität, Alter der Mutter, Parität, Geburtsgewicht, Geburtsart, Mehrlinge, Versicherung und medizinischer Disposition, welche das Stillen beeinträchtigen könnten (Rauchen, Depression, andere psychische Erkrankungen, Flach- / Hohlwarzen, Postpartale Atonie / Nachtastung, Hypothyreose, Kind in Isolette auf der Abteilung, handschriftlich vermerkte mütterliche oder kindliche Dispositionen)

5 Erreichen der Ziele und Vorjahresvergleiche

5.1 Erreichen der Ziele (Monitoring-Kollektiv)

Die beteiligten Kliniken erreichten beim ersten Anlegen (Schritt 4) und beim Rooming-in (Schritt 7) ausgezeichnete Werte. Gleich wie im Vorjahr sind die Resultate bei der Ernährung. Während das Ziel für das Stillen ausgezeichnet und dasjenige für ausschliessliches Stillen befriedigend erreicht wurde, erreichten die Kliniken beim vollen Stillen mit 79% das Ziel knapp nicht. Wie im Vorjahr wurden bei 46% der Kinder im Monitoring-Kollektiv keine Hilfsmittel verwendet (Schritt 9). Dabei wurden das Vermeiden des Nuggis ausgezeichnet und das Vermeiden der Saugflasche befriedigend umgesetzt.

Tabelle 16 Schritterfüllung des Monitoring-Kollektivs 2019 (n=14'046)

	Durchschnitt aller Kliniken (%)	Bewertung von UNICEF Schweiz
Schritt 4: Erstes Anlegen		
* Ungestörter Hautkontakt innerhalb der ersten Stunde	97 %	Ab 90% ausgezeichnet unter 80% nicht erfüllt
* Erstes Anlegen innerhalb der ersten zwei Stunden	93 %	Ab 90% ausgezeichnet unter 80% nicht erfüllt
Schritt 6: Ernährung		
% der Neugeborenen, die bei Austritt gestillt wurden	96 %	Ab 95% ausgezeichnet unter 90% nicht erfüllt
* % der Neugeborenen, die voll gestillt entlassen wurden (alle ausschliesslich und vorwiegend gestillten Kinder)	79 %	Ab 90% ausgezeichnet unter 80% nicht erfüllt
* % der Neugeborenen, die ausschliesslich gestillt wurden	63 %	Ab 75% ausgezeichnet unter 50% nicht erfüllt
Schritt 7: Rooming-in		
* % Ununterbrochenes Rooming-in (das Kind ist mit höchstens 1-2 Ausnahmen immer bei der Mutter)	97 %	Ab 55% ausgezeichnet unter 50% nicht erfüllt
* % der Neugeborenen, die mindestens einmal 24 Stunden im Zimmer der Mutter waren	99 %	Ab 90% ausgezeichnet unter 80% nicht erfüllt
Schritt 9: Saughilfen		
* Keine Saugflasche	80 %	Ab 95% ausgezeichnet unter 80% nicht erfüllt
* Kein Nuggi	80 %	Ab 80% ausgezeichnet unter 66% nicht erfüllt
Keine Hilfsmittel verwendet	46 %	Keine Bewertung

* Diese Teilschritte werden zur Berechnung des Scores beigezogen

Tabelle 17 Anzahl erfüllter Schritte aller teilnehmenden Spitäler für die Jahre 2010 bis 2019*

Anzahl erfüllter Schritte	Anzahl Spitäler pro Statistikjahr																			
	2010	%	2011	%	2012	%	2013	%	2014	%	2015	%	2016	%	2017	%	2018	%	2019	%
4	25	45.5	20	37.7	22	53.7	15	41.7	14	43.8	14	48.3	14	48.3	12	46.2	10	43.5	14	58.3
3½	17	30.9	19	35.9	14	34.1	13	36.1	8	25.0	7	24.1	6	20.7	4	15.4	6	26.1	6	25.0
3	4	7.3	5	9.4	5	12.2	6	16.7	9	28.1	7	24.1	7	24.1	5	19.2	4	17.4	-	-
2 + 2x ½	4	7.3	5	9.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8.3
2½	4	7.3	3	5.7	-	-	2	5.6	1	3.1	1	3.5	1	3.5	4	15.4	2	8.7	1	4.2
2	1	1.8	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.5	1	3.8	1	4.3	1	4.2
1 + 3x ½	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1 + 2x ½	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1½	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2x ½	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Anzahl Spitäler	55	100	53	100	41	100	36	100	32	100	29	100	29	100	26	100	23	100	24	100

Seit 2004 reduzierte sich die Anzahl der zertifizierten Spitäler um mehr als die Hälfte (von 65 auf heute 24 Spitäler). Im Jahr 2012 wurde das Label neu lanciert und von der Stillstiftung an die UNICEF übergeben (vgl. dazu Einleitung). Tendenziell haben die verbleibenden Spitäler eine hohe Compliance.

* Die Daten ab 2008 müssen vor dem Hintergrund des grösseren Ausschlusses kranker Kinder und Mütter interpretiert werden, da dieser Ausschluss zu günstigeren Ergebnissen führt.

5.2 Vergleich der Schritte 4, 6, 7 und 9 von 2000 bis 2019 bei gesunden Termingeborenen

Bei den betrachteten Indikatoren bezüglich der Umsetzung der 10 Schritte der „Baby Friendly Hospital Initiative“ sind zwischen 2000 und 2019 folgende Trends erkennbar (vgl. Tabelle 18 und Abbildung 14):

- **Schritt 4:** Seit 2012 nimmt die Rate der Kinder, welche ab Geburt Hautkontakt haben, kontinuierlich zu und liegt inzwischen auf einem neuen Höchststand von 83%. Der Anteil mit Hautkontakt ab Geburt und innerhalb der ersten Stunde liegt seit 2006 bei rund 95% und ist dieses Jahr leicht höher (97%).

Innerhalb dieses ersten Hautkontaktes soll gemäss Schritt 4 der erste Trinkversuch erfolgen. Ob dieser in der ersten oder zweiten Stunde erfolgt, wird seit 2012 nicht mehr unterschieden. Der erste Trinkversuch innerhalb des ersten Hautkontaktes in den ersten zwei Stunden blieb über den gesamten Zeitraum der Erhebung bei über 90%.

- **Schritt 6:** Der Anteil ausschliesslich gestillter gesunder Termingeborener ist von 2002 bis 2009 von 44.7% auf über 60% angestiegen, fiel dann aber nochmals leicht ab. Seit 2012 liegt der Anteil ausschliesslich gestillter gesunder Termingeborener aber konstant bei über 60%. In 2019 stieg der Anteil nun nochmals leicht an und erreichte ein neues Höchstmass (63,4%) (siehe auch Abb. 3). Der Anteil an voll gestillten Kindern hat seit Beginn des Monitorings hingegen um rund 15% abgenommen (2000: 87%, 2019: 72%).
- **Schritt 7:** Das ununterbrochene Rooming-in gesunder Termingeborener zeigte vor allem zwischen 2002 (54.5%) und 2011 (74.2%) einen stark zunehmenden Trend. Im Jahr 2018 und 2019 lag der Anteil an Kindern, die ununterbrochen bei der Mutter waren, mit 97% auf dem bis anhin höchsten Niveau. Fast alle Kinder (99%) waren im Jahr 2019 während des Klinikaufenthalts mindestens einmal 24 h bei der Mutter.
- **Schritt 9:** Bei 46% der gesunden Termingeborenen wurde im Jahr 2019 nie ein Hilfsmittel verwendet. Dieser Anteil veränderte sich über die letzten Jahre kaum.

Die erzielten Verbesserungen waren für fast alle Indikatoren in den ersten Jahren am deutlichsten und blieben in den letzten Jahren relativ konstant. Das ausschliessliche Stillen hat sich nach der Änderung des Fragebogens 2008, in dem die medizinischen Dispositionen von Kind und Mutter erstmals systematisch erfragt wurden, bei 60% eingependelt. Seit 2012, dem Jahr der Neulancierung des Labels, stieg der Anteil von ausschliesslich gestillten Neugeborenen kontinuierlich bis auf heute 63,4%. Der Anteil der primär abgestillten Kinder lag während der gesamten Monitoring-Jahre um 3%.

Die Gabe von Säuglingsanfangsnahrung wird indirekt über den Anteil an voll gestillten Kindern widerspiegelt. Hier ist besonders seit 2012 eine stärkere Abnahme der voll gestillten Kinder, resp. eine Zunahme der teilweise gestillten Kinder festzustellen (siehe auch Abb. 3).

Tabelle 18 Vergleich der Daten 2000 bis 2019 bezüglich Ernährung und stillfreundlicher Rahmenbedingungen für gesunde Termingeborene*

	2000	%	2001	%	2002	%	2003	%	2004	%	2005	%	2006	%	2007	%	2008	%
Schritt 4: Erstes Anlegen																		
Anlegen innerhalb der ersten Stunde	11'748	69.6	13'833	73.2	16'254	74.6	20'756	75.1	23'100	76.6	23'293	75.6	23'611	75.8	23'328	76.1	22'156	77.3
Anlegen innerhalb der zweiten Stunde	3'513	20.8	3'621	19.2	3'694	16.9	4'750	17.2	4'909	16.3	5'376	17.4	5'419	17.4	5'171	16.9	4'721	16.5
Anlegen innerhalb der ersten 2 Stunden	15'255	90.4	17'454	92.4	19'948	91.5	25'506	92.3	28'009	92.9	28'669	93.0	29'030	93.3	28'499	92.9	26'877	93.8
Hautkontakt ab Geburt					15'574	71.4	20'162	72.9	21'927	72.7	22'343	72.5	22'609	72.6	22'199	72.4	21'123	73.7
Hautkontakt innerhalb der ersten Stunde					4'326	19.8	5'667	20.5	6'382	21.2	6'716	21.8	6'776	21.8	6'851	22.3	6'272	21.9
Hautkontakt nach der Geburt und in der ersten Stunde					19'900	91.2	25'829	93.4	28'309	93.9	29'059	94.3	29'375	94.5	29'050	94.7	27'395	95.6
Schritt 6: Ernährung im Wochenbett																		
Ausschliesslich gestillt	6'065	35.9	7'482	39.6	9'749	44.7	13'974	50.5	16'530	54.8	16'750	54.3	16'829	54.0	16'703	54.5	16'521	57.6
Vorwiegend gestillt	8'641	51.2	9'062	48.0	9'162	42.0	10'245	37.1	9'686	32.1	9'466	30.7	9'545	31.0	9'180	29.9	7'618	26.6
Voll gestillt	14'706	87.1	16'544	87.5	18'911	86.7	24'215	87.6	26'216	86.9	26'216	85.0	26'374	84.7	25'883	84.4	24'193	84.2
Primär abgestillt	487	2.9	476	2.5	562	2.6	725	2.6	759	2.5	742	2.4	739	2.4	733	2.4	732	2.6
Schritt 7: Rooming-in																		
Ununterbrochenes Rooming-in	8'138	48.2	9'937	52.6	11'886	54.5	17'596	63.7	20'529	68.1	21'294	69.1	22'009	70.7	22'098	72.1	20'948	73.1
Mindestens einmal 24 h bei der Mutter	5'777	34.2	6'735	35.6	7'839	36.0	8'141	29.5	8'053	26.7	8'170	26.5	8'095	26.0	7'688	25.1	6'993	24.4
Ununterbrochen und einmal 24 h bei der Mutter	13'914	82.4	16'672	88.2	19'725	90.5	25'737	93.2	28'582	94.8	29'464	95.6	30'104	96.7	29'786	97.1	27'941	97.5
Schritt 9: Hilfsmittel																		
Nuggi	2'343	13.9	2'835	15.0	3'387	15.5	3'943	14.3	3'594	11.9	3'770	12.2	3'928	12.6	3'626	11.8	3'364	12.7
Schoppen	2'784	16.5	3'107	16.4	3'528	16.2	4'282	15.5	4'779	15.8	5'321	17.3	5'599	18.1	5'479	17.9	4'973	17.3
Kein Hilfsmittel	5'664	33.6	6'401	33.9	8'307	38.1	11'786	42.6	14'045	46.6	14'364	46.6	14'313	46.0	14'207	46.3	13'780	48.1
Total Geburten	15'627		18'913		21'804		27'647		30'161		30'830		31'141		30'667		28'673	

* Die Daten ab 2008 müssen vor dem Hintergrund des grösseren Ausschlusses kranker Kinder und Mütter interpretiert werden, da dieser Ausschluss zu günstigeren Ergebnissen führte. Alle Prozentwerte in der Tabelle beziehen sich auf das in der untersten Zeile angegebene Total der Geburten minus die Missings pro Variable.

Fortsetzung Tabelle 18 Vgl. der Daten 2000 bis 2016 bezüglich Ernährung und stillfreundlicher Rahmenbedingungen für gesunde Termingeborene

	2009	%	2010	%	2011	%	2012	%	2013	%	2014	%	2015	%	2016	%
Schritt 4: Erstes Anlegen																
Anlegen innerhalb der ersten Stunde	21'041	76.6	22'107	75.9	21'262	75.5	entfällt									
Anlegen innerhalb der zweiten Stunde	4'695	17.1	5'205	17.9	4'995	17.7	entfällt									
Anlegen innerhalb der ersten 2 Stunden	25'736	93.6	27'312	93.7	26'257	93.3	20'889	90.1	19'197	90.8	17'093	90.9	16'898	90.8	17'415	90.7
Hautkontakt ab Geburt	20'783	75.6	21'968	75.4	22'343	72.5	17'573	75.7	16'228	76.8	14'668	78.0	14'818	79.6	15'357	80.0
Hautkontakt innerhalb der ersten Stunde	5'532	20.1	5'906	20.3	6'716	21.8	4'515	19.5	3'965	18.8	3'285	17.5	2'805	15.1	2'859	14.9
Hautkontakt nach der Geburt und in der ersten Stunde	26'315	95.7	27'874	95.6	29'059	94.3	22'069	95.1	20'193	95.5	17'953	95.5	17'923	94.7	18'216	94.9
Schritt 6: Ernährung im Wochenbett																
Ausschliesslich gestillt	16'640	60.5	16'783	57.6	16'395	58.1	14'306	61.7	13'042	61.7	11'658	62.0	11'754	63.2	11'901	62.0
Vorwiegend gestillt	6'650	24.2	6'980	24.0	6'422	22.8	4'701	20.3	3'426	16.2	2'859	15.2	1'990	10.7	1'984	10.3
Voll gestillt	23'290	84.7	23'763	81.5	22'787	81.0	19'007	81.9	16'468	77.9	14'517	77.2	13'744	73.9	13'885	72.3
Primär abgestillt	690	2.5	727	2.5	771	2.7	638	2.8	580	2.7	551	2.9	526	2.8	527	2.8
Schritt 7: Rooming-in																
Ununterbrochenes Rooming-in	20'101	73.1	21'529	73.9	20'895	74.2	21'537	92.8	19'877	94.0	17'835	94.9	17'800	95.6	18'414	95.9
Mit 1-2 Ausnahmen bei der Mutter							4'930	21.3	4'773	22.6	4'362	23.2	3'665	19.7	4'022	21.0
Mindestens einmal 24 h bei der Mutter	6'754	24.6	6'985	24.0	6'716	23.9	1'233	5.3	982	4.7	663	3.5	563	3.0	555	2.9
Ununterbrochen und einmal 24 h bei der Mutter	26'855	97.7	28'514	97.8	27'611	98.1	22'770	98.2	20'859	98.7	18'498	98.4	18'363	98.7	18'969	98.8
Schritt 9: Hilfsmittel																
Nuggi	3'400	12.4	3'974	13.5	4'283	15.2	3'844	16.6	3'831	18.1	3'417	18.2	3'405	18.3	3'405	17.7
Schoppen	4'405	16.0	5'153	17.7	5'182	18.4	4'379	18.9	4'365	20.7	3'786	20.1	3'862	20.8	4'115	21.4
Kein Hilfsmittel	13'801	50.2	13'790	47.3	13'307	47.3	11'151	48.1	9'862	46.7	8'844	47.0	8'844	48.0	8'992	46.8
Total Geburten	27'484		29'145		28'158		23'198		20'141		18'805		18'613		19'198	

Fortsetzung Tabelle 18 Vgl. der Daten 2000 bis 2016 bezüglich Ernährung und stillfreundlicher Rahmenbedingungen für gesunde Termingeborene

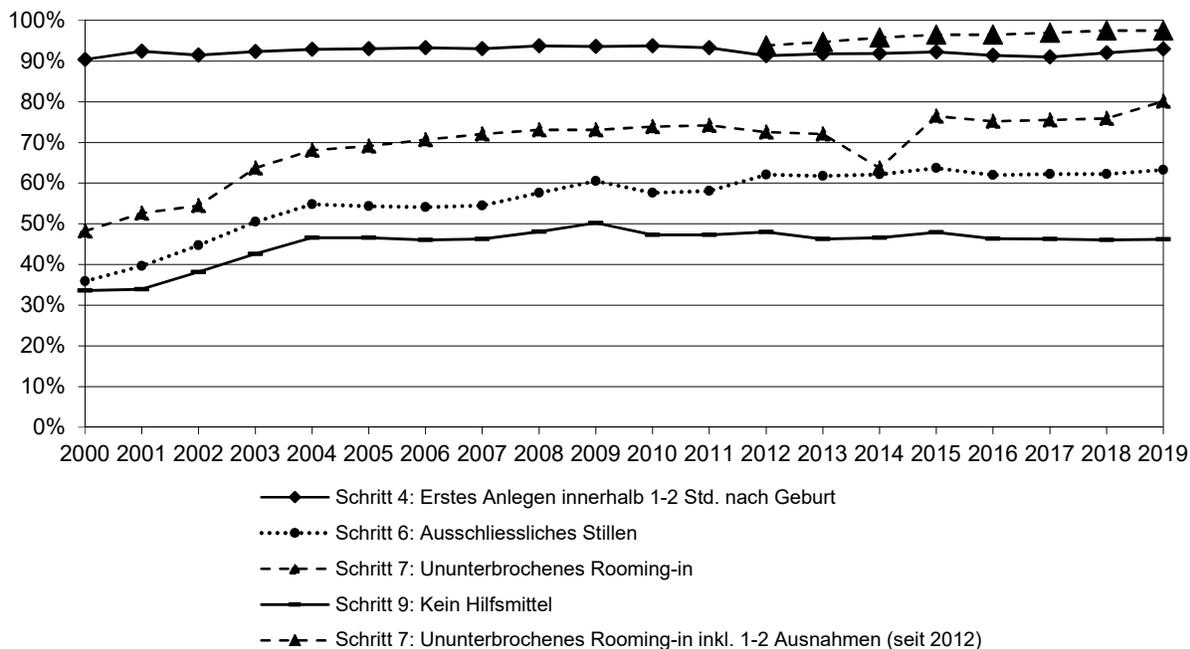
	2017	%	2018	%	2019	%
Schritt 4: Erstes Anlegen						
Anlegen innerhalb der ersten Stunde	entfällt		entfällt		entfällt	
Anlegen innerhalb der zweiten Stunde	entfällt		entfällt		entfällt	
Anlegen innerhalb der ersten 2 Stunden	15'256	90.1	12'985	91.3	13'406	92.9
Hautkontakt ab Geburt	13'592	80.3	11'807	83.0	12'205	84.4
Hautkontakt innerhalb der ersten Stunde	2'415	14.3	1'961	13.8	1'856	12.8
Hautkontakt nach der Geburt und in der ersten Stunde	16'007	94.5	13'768	96.8	14'061	97.3
Schritt 6: Ernährung im Wochenbett						
Ausschliesslich gestillt	10'535	62.2	8'840	62.1	9'171	63.4
Vorwiegend gestillt	1'635	9.7	1'339	9.4	1'213	8.4
Voll gestillt	12'170	71.9	10'179	71.5	10'384	71.8
Primär abgestillt	494	2.9	388	2.7	366	2.5
Schritt 7: Rooming-in						
Ununterbrochenes Rooming-in	16'311	96.3	13'795	97.4	14'010	79.8
Mit 1-2 Ausnahmen bei der Mutter	3'570	21.1	10'738	75.8	2'480	17.2
Mindestens einmal 24 h bei der Mutter	431	2.6	275	1.9	279	1.9
Ununterbrochen und einmal 24 h bei der Mutter	16'742	98.9	14'070	99.3	14'289	98.8
Schritt 9: Hilfsmittel						
Nuggi	3'146	18.6	2'847	20.0	2'903	20.1
Schoppen	3'723	22.0	2'985	21.0	2'935	20.3
Kein Hilfsmittel	7'905	46.7	6'597	46.4	7'701	53.3
Total Geburten	16'932		14'229		14'457	

5.3 Vergleich der Schritte 4, 6, 7 und 9 von 2000 bis 2019 im Monitoringkollektiv

Der Anteil der Kinder, welche ihren ersten Trinkversuch innerhalb von 1-2 Stunden nach der Geburt machen, liegt seit Beginn der Datenerhebung auf hohem Niveau (über 90%). Der Anteil stieg bis 2005 auf 93%, blieb bis 2011 auf diesem hohen Niveau und ist danach wieder leicht gesunken. Das ununterbrochene Rooming-in zeigt weiterhin eine günstige Entwicklung: einen starken Anstieg in den ersten Jahren (bis 2004), gefolgt von einem leichten, aber stetigen Anstieg. Das Jahr 2018 ist durch einen starken Anstieg gekennzeichnet, wobei mehr als 80% der gesunden Termingeborenen ununterbrochen im Rooming-in untergebracht sind. Aufgrund der neuen Bewertung gab es im Jahr 2012 einen erneuten Anstieg von Spitälern mit ununterbrochenem Rooming-in. Bei strenger Auslegung des Rooming-in (keine Ausnahme), ist zu vermerken, dass sich dieser Wert, nach einem Einbruch im Jahr 2014, auf rund 75% eingependelt hat, bevor er in 2019 wieder ansteigt (s. Abb. 14). Rooming-in scheint sich jedoch nachhaltig als die gängige Praxis etabliert zu haben.

Im Jahr 2004 wurden erstmals deutlich über 50% der gesunden Termingeborenen ausschliesslich mit Muttermilch ernährt. Dieser Anteil stieg weiter an und hat sich auf relativ hohem Niveau (63%) eingependelt, auch der Anteil voll gestillter gesunder Termingeborener liegt seit drei Jahren wieder bei fast 80%. Der Anteil der gesunden Termingeborenen, bei welchen keine Hilfsmittel verwendet werden, ist seit vier Jahren leicht rückgängig.

Abbildung 14 Die Entwicklung der wichtigsten Kriterien der 4 untersuchten Schritte*



* Die Daten ab 2008 müssen vor dem Hintergrund des grösseren Ausschlusses kranker Kinder und Mütter interpretiert werden, da dieser Ausschluss zu günstigeren Ergebnissen führte. Ab 2012 wurden beim ununterbrochenen Rooming-in 1-2 Ausnahmen zugelassen.

6 Anhang

6.1 Score der Spitäler

Score	Spital								
4		3.5		3		2.5		2.0	
	2		46		4		59		91
	5		53		50				
	7		66						
	27		70						
	30		74						
	35		92						
	39								
	43								
	45								
	47								
	67								
	75								
	76								
	83								

Mittelwert 3.6

6.2 Stillstatistik: Schweizer Bewertungsskala 2019

Schritt 4: Erstes Anlegen

Fragekomplex 6:	
• Erster Hautkontakt innerhalb der ersten Stunde:	 ab 90% ausgezeichnet  unter 80% nicht erfüllt
• Erstes Anlegen innerhalb des Hautkontaktes in den ersten zwei Stunden nach Geburt:	 ab 90% ausgezeichnet  unter 80% nicht erfüllt

Definition

Erstes Anlegen:

Das Kind wird an die Brust gelegt und macht einen Trinkversuch.

Schritt 7: Rooming-in

Fragekomplex 7:	
• Ununterbrochenes Rooming-in:	 ab 55% ausgezeichnet  unter 50% nicht erfüllt
• Mind. 1 mal 24 h bei der Mutter:	 ab 90% ausgezeichnet  unter 80% nicht erfüllt

Definition

ununterbrochenes Rooming-in:

Das Kind ist mit höchstens 1-2 Ausnahmen immer bei der Mutter.

Schritt 6: Ernährung

Fragekomplex 8:	
• % der Neugeborenen, die <i>bei Austritt gestillt</i> wurden (alle <u>ausschliesslich</u> , <u>vorwiegend</u> und <u>teilweise*</u> gestillten Kinder):	 ab 95% ausgezeichnet  unter 90% nicht erfüllt
• % der Neugeborenen, die <i>bei Austritt voll gestillt</i> wurden (alle <u>ausschliesslich*</u> und <u>vorwiegend*</u> gestillten Kinder):	 ab 90% ausgezeichnet  unter 80% nicht erfüllt
• % der Neugeborenen, die <i>bis zum Austritt ausschliesslich*</i> gestillt wurden:	 ab 75% ausgezeichnet  unter 50% nicht erfüllt

Definitionen

Ausschliessliches Stillen (exclusive breastfeeding): Kind erhielt nichts anderes als Muttermilch (Nach WHO erlaubt sind lediglich Sirup oder Tropfen, die Vitamine oder Medikamente enthalten).

Vorwiegendes Stillen (predominant breastfeeding): Kind erhielt Muttermilch und wässrige Lösungen (Wasser, MD, Tee), aber keine Säuglingsanfangsnahrung.

Teilweise gestillt (partial breastfeeding): Muttermilch kombiniert mit Säuglingsanfangsnahrung

Schritt 9: Hilfsmittel

Fragekomplex 9:	
• Keine Saugflasche:	 ab 95% ausgezeichnet  unter 80% nicht erfüllt
• Kein Schnuller:	 ab 80% ausgezeichnet  unter 66% nicht erfüllt

6.3 Fragebogen 2019

Datensatz Nr. 1

Jahrgang (bitte vierstellig eingeben!) Journal-Nr. Spitalcode
(gem. Geburtenbuch)

Datenerfassung verweigert perinataler Kindstod

Statistikblatt

Eingabe - Korrektur ausschalten

1. Allgemeine Angaben zur Mutter

Jahrgang vierstellig, z.B. 1985 Parität Alter

Nationalität

Sprachliche Verständigung möglich Ja Nein oder erschwert

Versicherung Allgemein Halbprivat / privat

Zimmer Einerzimmer Mehrbettzimmer

Austritt Mutter Tag.Monat.Jahr

Nachbetreuung organisier:
 durch frei praktizierende Hebamme
 durch andere Fachperson (Pflegefachfrau, Mütter-/Väterberatung, Stillberatung)
 keine Nachbetreuung erwünscht
 Nachbetreuung konnte nicht organisiert werden

Grund:

2. Gesundheit der Mutter

2a: Medizinische Dispositionen der Mutter, die das Stillen beeinträchtigen können (Mehrfachnennungen möglich)

<input type="checkbox"/> Diabetes (vorbestehend oder Gestationsdiabetes)	<input type="checkbox"/> Status nach grosser Brustoperation
<input type="checkbox"/> Suchterkrankung (Alkohol, Drogen)	<input type="checkbox"/> Flach- / Hohlwarzen
<input type="checkbox"/> Raucherin	<input type="checkbox"/> HELLP / Eklampsie
<input type="checkbox"/> Epilepsie	<input type="checkbox"/> postpartale Atonie / Nachtastung
<input type="checkbox"/> Depression (vorbestehend oder postpartal)	<input type="checkbox"/> grosse postpartale Operation / Hysterektomie
<input type="checkbox"/> andere psychische Erkrankung	<input type="checkbox"/> Anämie (Hb < 9 g/l und / oder Blutverlust > 1Liter)
	<input type="checkbox"/> Hypothyreose
<input type="checkbox"/> anderes: <input type="text"/>	

2b: falls eine oder mehrere der obigen Dispositionen bestehen: Auswirkung auf das Stillen

<input type="radio"/> keine Auswirkung	<input type="radio"/> primäres Abstillen	<input type="radio"/> sekundäres Abstillen
<input type="radio"/> Weiterstillen mit Zusatzgaben: <input type="checkbox"/> Säuglingsanfangsnahrung	<input type="checkbox"/> Zusatzflüssigkeit (Wasser, MD)	

Eingabe löschen

2c. Mütterliche Kontraindikation gegen das Stillen (Mehrfachnennungen möglich)

<input type="checkbox"/> HIV	<input type="checkbox"/> Medikamente mit Kontraindikation gegen das Stillen
<input type="checkbox"/> Wunsch der Mutter	

Fortsetzung Fragebogen 2019

3. Geburt

3a. Geburtsweg

- | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> vaginal | <input type="radio"/> spontan | <input type="radio"/> Forceps | <input type="radio"/> Vacuum |
| <input type="radio"/> Sectio Caesarea | <input type="radio"/> primär | <input type="radio"/> sekundär | <input type="radio"/> Notfallsectio |

3b. Analgesie / Anästhesie (bei vaginaler Geburt oder bei Sectio)

- | | | | | |
|------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> keine | <input type="radio"/> PDA | <input type="radio"/> PCA | <input type="radio"/> Spinalanästhesie | <input type="radio"/> Vollnarkose |
| <input type="radio"/> andere | <input type="text"/> | | | |

4. Allgemeine Angaben zum Neugeborenen

Geburtsdatum / / Tag.Monat.Jahr Gestationsalter / / 7 SSW 0 Tage
Wochen Tage

Mehrlinge Nein Ja: Nr. von insgesamt /
(z.B. 1/2 = Erstgeborenes von Zwillingen)

Geschlecht weiblich männlich

Geburtsgewicht g

Ambulante Geburt Nein Ja

Verlegung Nein Ja

(d.h. Aufenthalt des Kindes ausserhalb der regulären Mutter-Kind-Station)

5. Gesundheit des Kindes

5a. Medizinische Disposition des Kindes, die möglicherweise Frühernährung/ Zusatzflüssigkeit erfordert (Mehrfachnennungen möglich)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Diabetische Fetopathie | <input type="checkbox"/> Hypothermie |
| <input type="checkbox"/> Atemnotsyndrom | <input type="checkbox"/> Hyperbilirubinämie mit Fototherapie |
| <input type="checkbox"/> Asphyxie | <input type="checkbox"/> Hypoglykämie |
| <input type="checkbox"/> Acidose mit $\text{pH} < 7.15$ arteriell | <input type="checkbox"/> Gewichtsverlust $> 10\%$ |
| <input type="checkbox"/> Sepsis | <input type="checkbox"/> Trisomie 21 |
| <input type="checkbox"/> Hämolyse | <input type="checkbox"/> Lippen-Kiefer-Gaumenspalte |
| | <input type="checkbox"/> Isolette (auf Abteilung) |

anderes:

5b. falls eine oder mehrere der obigen Dispositionen bestehen: Auswirkung auf das Stillen

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="radio"/> keine Auswirkung | <input type="radio"/> Gabe von Säuglingsanfangsnahrung notwendig | <input type="radio"/> Gabe von Zusatzflüssigkeit erforderlich |
|--|--|---|

Eingabe
löschen

5c. Kindliche Kontraindikation gegen das Stillen

Stoffwechselkrankheiten (klass. Galaktosämie, Ahornsirupkrankheit, PKU)

anderes:

Fortsetzung Fragebogen 2019

6. Einleitung des Stillens

6a. Hautkontakt

- ab Geburt innerhalb erster Stunde später

Dauer des ersten Hautkontaktes Stunden:Minuten

6b. Erstes Anlegen an die Brust

- Innerhalb des Hautkontaktes in den ersten zwei Stunden später kein Anlegen (primär abgestillt)

7. Rooming in

- Kind jeden Tag und jede Nacht im Zimmer der Mutter
 Kind mit 1-2 Ausnahmen immer im Zimmer der Mutter
 Kind mindestens einmal 24 Stunden bei der Mutter
 anderes:

8. Ernährung

8a: Stillen überhaupt

- Muttermilch primär abgestillt

8b. Ausschliessliches, volles und teilweises Stillen, sekundäres Abstillen

Folgende Angaben beziehen sich auf **Mutter-Kind-Paare, welche mit Stillen begonnen haben**

- ausschliessliches Stillen während des ganzen Spitalaufenthaltes
 vorwiegendes Stillen: Muttermilchernährung plus Gabe von Flüssigkeiten (ohne Säuglingsanfangsnahrung) irgendwann während des Spitalaufenthaltes
Was wurde gegeben? Wasser ungesüsst MD
 teilweises Stillen: Muttermilchernährung plus Säuglingsanfangsnahrung irgendwann während des Spitalaufenthaltes
Wurde während der letzten 24 Stunden vor Austritt Säuglingsmilch gegeben? Nein Ja
 sekundär abgestillt

Grund für die Gabe von Zusatzflüssigkeit oder Säuglingsanfangsnahrung bzw. für das sekundäre Abstillen

- ärztlich verordnet, aufgrund medizinischer Indikation(en) bei der Mutter, vgl. Frage 2
 ärztlich verordnet, aufgrund medizinischer Indikation(en) beim Kind, vgl. Frage 5
 Wunsch der Mutter
 anderes:

9. Hilfsmittel (Mehrfachnennung möglich)

- kein Hilfsmittel Saughütchen
 Löffel, Becher, Soft-Cup Schoppenflasche
 Milchpumpe Nuggi
 anderes:

Zusatzbemerkungen

7 Literaturverzeichnis

1. Guideline: Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding in Facilities Providing Maternity and Newborn Services. WHO Guidelines Approved by the Guidelines Review Committee. Geneva 2018.
2. Perez-Escamilla R, Martinez JL, Segura-Perez S. Impact of the Baby-friendly Hospital Initiative on breastfeeding and child health outcomes: a systematic review. *Matern Child Nutr.* 2016;12(3):402-17.
3. Spaeth A, Zemp E, Merten S, Dratva J. Baby-Friendly Hospital designation has a sustained impact on continued breastfeeding. *Matern Child Nutr.* 2018.
4. Implementation guidance: protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services - the revised Baby-friendly Hospital Initiative. Geneva: World Health Organization, 2019.
5. Rollins, N. C., N. Bhandari, N. Hajeebhoy, S. Horton, C. K. Lutter, J. C. Martines, E. G. Piwoz, L. M. Richter and C. G. Victora (2016). "Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?" *Lancet* 387(10017): 491-504
6. Kramer MS, Kakuma R. Optimal duration of exclusive breastfeeding. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2002, Issue 1. Art. No.: CD003517. DOI: 10.1002/14651858.CD003517
7. Victora, C. G., R. Bahl, A. J. Barros, G. V. Franca, S. Horton, J. Krasevec, S. Murch, M. J. Sankar, N. Walker, N. C. Rollins and G. Lancet Breastfeeding Series (2016). "Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect." *Lancet* 387(10017): 475-490.
8. Conzelmann-Auer C, Ackermann-Liebrich U. Frequency and duration of breast-feeding in Switzerland. *Soz Präventivmed* 1995;40:396-398
9. World Health Organisation and Wellstart International. Promoting Breast-feeding in Health Facilities- A Short Course for Administrators and Policy Makers. WHO, Geneva, Switzerland;1996
10. Merten S, Dratva J, Ackermann-Liebrich U. Säuglingsernährung in den ersten neun Lebensmonaten - nationale Studie 2003. In: Eichholzer-Helblin M et al (Hrsg.). Fünfter Schweizer Ernährungsbericht. Bundesamt für Gesundheit. Bern, 2005. S. 109-124
11. Gross K, Späth A, Dratva J, Zemp Stutz E. SWIFS - Swiss Infanft Feeding Study : eine nationale Studie zur Säuglingsernährung und Gesundheit im ersten Lebensjahr : Schlussbericht. (2014). Bericht verfügbar unter: www.swisstph.ch/swifs
12. Merten S, Ackermann-Liebrich U. Exclusive Breastfeeding Rates and Associated Factors in Swiss Baby-Friendly Hospitals. *J Hum Lact.* 2004;20:9-17
13. Forrester-Knauss C, Merten S, Weiss C, Ackermann-Liebrich U, Zemp Stutz E. Results of the Baby-Friendly Hospital Initiative in Switzerland: Trends over a nine-year period. *Journal of Human Lactation* 2013. doi:10.1177/0890334413483923
14. Merten S, Dratva J, Ackermann-Liebrich U. Do Baby-Friendly Hospitals influence breastfeeding duration on a national level? *Pediatrics* 2005;116:702-708
15. Moore ER, Anderson GC, Bergman N: Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 3. Art. No.: CD003519. DOI: 10.1002/14651858.CD003519.pub2

Die Berichte ‚Monitoring der Stillfreundlichkeit in zertifizierten Geburtskliniken‘ von 1999-2018 sowie der Bericht über die Pilotphase 2011 zur Evaluation des neuen Fragebogens, können vom Swiss TPH bezogen werden.