

Impfung ja oder nein?

Merkbblatt für Jugendliche:
Wie kann ich mich für oder gegen eine
Covid-19-Impfung entscheiden?



Wie kann ich mich für oder gegen eine Covid-19-Impfung entscheiden?

Betrifft dich eine Sache, darfst du mitreden und auch mitentscheiden. Das ist dein Recht. Das steht so in der UN-Kinderrechtskonvention. Schwierige Themen, wie der persönliche Impfentscheid, können aber zu Streit und Konflikten führen. Hier findest du hilfreiche Tipps, wie du mit Erwachsenen das Thema «Impfen» besprichst und eine eigene Entscheidung treffen kannst.



SCHRITT 1 «MACH DICH SCHLAU»:

Bevor du dich für oder gegen die Impfung entscheidest, sammle so viel Wissen wie möglich über Covid-19 und die Impfung (siehe Infobox). Tausch dich auch mit Gleichaltrigen aus und frag bei Erwachsenen nach. Verschaff dir einen Überblick über die Krankheit und die Impfung. Vor allem dann, wenn du noch nicht weisst, was du willst. Frag dich selbst: Wie geht es mir? Wie geht es meinem Umfeld? Bin ich gesund? Wie viele Kontakte zu anderen habe ich?



SCHRITT 2 «NOCH FRAGEN?»:

Wende dich mit deinen Fragen an Vertrauens- oder Fachpersonen. Du hast das Recht, vollständig über die Folgen und Risiken von Covid-19 sowie der Impfung informiert zu werden. Erst wenn du diese wichtigen Informationen hast, kannst du dir eine Meinung bilden, die du dir gut überlegt hast.



SCHRITT 3 «SAG DEINE MEINUNG»:

Erkläre deinem Umfeld deine Sicht der Dinge. Sag, warum du dich für oder gegen das Impfen entschieden hast. Versuch dabei, offen zu bleiben. Sprich auch über deine Unsicherheiten, Ängste und Sorgen. Ebenso von deinen Wünschen und Gedanken.



SCHRITT 4 «RESPEKT»:

Die Erwachsenen sollen dir aufmerksam zuhören. Nimm dir Zeit für Fragen und Antworten. Lass aber auch sie zu Wort kommen und ihre Meinung sagen. Ein respektvoller und toleranter Umgang miteinander vereinfacht den Dialog und kann helfen, Konflikte zu vermeiden.



SCHRITT 5 «DEIN RECHT»:

Du hast das Recht, eine andere Meinung als andere zu haben. Dies darfst du ihnen auch sagen. Je älter du wirst, desto mehr sollten Erwachsene deine Entscheidungen akzeptieren. Hast du auch nach dem Gespräch mit Erwachsenen eine andere Meinung als sie, so darfst du darauf bestehen, dass dein persönlicher Impfentscheid respektiert wird.



Infobox

- Wichtige Informationen zu Covid-19 und der Impfung findest du hier.
- Das Faktenblatt zur Impfung von Jugendlichen ab 12 Jahren ist hier abrufbar.
- Wie die Impfung genau funktioniert, erklärt dir Swissmedic hier.
- Hast du Ängste, Sorgen oder weisst gerade nicht wie weiter? Hast du Fragen zu deiner Lebenssituation und würdest gerne darüber sprechen oder schreiben? Die Beratungsstelle der Pro Juventute hilft hier weiter.
- Hast du allgemein Fragen zu deinen Rechten? Melde dich bei UNICEF Schweiz und Liechtenstein hier.
- An deinem Wohnort gibt es meist erwachsene Vertrauenspersonen, die sich deiner Fragen, Ängste und Themen annehmen. Melde dich bei der Kinder- und Jugendarbeit, bei der Schulsozialarbeit oder bei den Kinder- und Jugendbeauftragten.



© UNICEF/UN04/99534/Potter

**JETZT
ANMELDEN**

Bleib auf dem Laufenden.



Abonniere unseren **Newsletter** und erhalte spannende News aus der weltweiten Arbeit von UNICEF direkt in deinen Posteingang: **unicef.ch**

Folge uns auf Social Media:



Nie aufgeben. Für jedes Kind.

UNICEF ist das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen. Seit 75 Jahren setzen wir uns weltweit für das Überleben, das Wohlergehen und die Rechte der Kinder ein.
UNICEF | für jedes Kind

UNICEF Schweiz und Liechtenstein
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
Tel. +41 (0)44 317 22 66
unicef.ch

unicef 
für jedes Kind