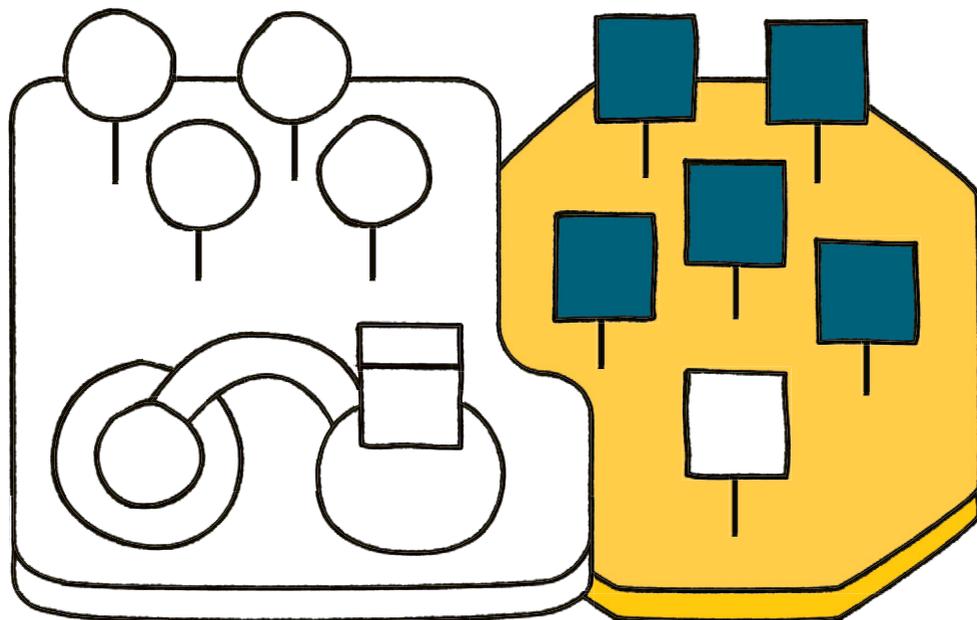


## 15 Köniz

### Communities That Care (CTC) dans la commune de Köniz



#### Période

Pas d'indication

#### Acteurs

Niveau politique: exécutif  
Formation formelle  
Formation extra-scolaire  
Protection de l'enfant  
Prévention et promotion de la santé



#### Cadre institutionnel



#### Critères de qualité d'ordre structurel

Orientation stratégique  
Configuration des offres /  
espaces de vie  
Coopération  
Coordination  
Contrôle de l'efficacité

#### Situation initiale

Köniz souhaitait une analyse scientifique des conditions de vie de tous les jeunes vivant à Köniz à l'aide d'un questionnaire. Cette étude devait aider à mettre au point des programmes et des mesures efficaces, fondés sur des preuves, pour réduire les facteurs de risque fortement marqués et développer les facteurs de protection peu marqués. Comme instrument, le choix s'est porté sur le processus de développement d'une commune appelé «Communities That Care (CTC)». Cet instrument aide les communes à planifier la promotion de la santé et les activités de prévention en se fondant sur des preuves et à établir un réseau de contacts avec toutes les personnes-clés; la démarche est conçue comme une stratégie de prévention inscrite dans la durée. Un questionnaire destiné à tous les jeunes du degré secondaire I (Oberstufe) a servi à évaluer les facteurs de risque et les facteurs de protection existants dans les domaines famille, école, groupe des pairs (jeunes) et environnement de l'habitat. Plus les facteurs de risque auxquels un enfant ou un jeune est exposé sont nombreux et moins les facteurs de protection sont nombreux, plus le risque est élevé pour les intéressés de présenter des modes de comportement problématiques comme la délinquance, la violence, la dépendance et l'échec scolaire ou des maladies psychiques comme la dépression ou les troubles anxieux. Les résultats de l'enquête CTC auprès des jeunes ainsi que d'autres statistiques ont servi de base pour établir un profil de la commune de Köniz. Ce profil classe par degré de priorité les facteurs de risque et les facteurs de protection retenus, identifie les lacunes dans l'offre existante et permet à la commune de Köniz de prendre les mesures nécessaires.

#### Visées

Le but est de réduire les facteurs de risque existants auxquels les enfants et les jeunes de la commune de Köniz sont exposés et de renforcer les facteurs de protection. Ceci a lieu par le biais de la planification et de l'introduction d'activités de promotion de la santé et de prévention fondées sur des preuves ainsi que par le développement du réseau de contacts de toutes les personnes-clés dans le sens d'une stratégie de prévention inscrite dans la durée visant à améliorer les conditions de vie des enfants et des jeunes.

#### Groupe cible

- Enfants et jeunes.
- Responsables des décisions au niveau politique. A Köniz: chef de la direction de la formation et des affaires sociales.
- Personnes-clés de l'administration communale, écoles, services de promotion de la santé et de prévention, en particulier dépendance, animation jeunesse, police, Eglise, associations, etc. A Köniz: service de prévention, animation enfance et jeunesse, service de la formation, service des affaires sociales et écoles.

#### Coût

Demandes concernant le coût:  
heimgartner@radix.ch

## Déroulement du projet

Communities That Care est réalisé en 5 étapes.

CTC – étapes 1 et 2 (mettre en place les structures de l'organisation, réseautage des personnes-clés)

Le projet a démarré en mars 2016, après que le conseil communal de Köniz avait accepté le projet. En août, un groupe noyau CTC et un groupe de pilotage ont été constitués. C'est le délégué à la prévention qui assurait la coordination. Le groupe de pilotage se compose de représentants de la formation, des affaires sociales, de l'animation jeunesse, de la prévention et de l'école. La fondation suisse pour la santé RADIX conseille et soutient les groupes.

CTC – étape 3 (classement des facteurs de risque et des facteurs de protection par priorité, analyse des offres existantes, identification des lacunes de l'offre)

Jusqu'au printemps 2019, Köniz a établi un profil: en se fondant sur les résultats du sondage CTC auprès des jeunes, le groupe de pilotage et le groupe noyau ont classé par degré de priorité les facteurs de risque élevés et les facteurs de protection faibles. L'analyse des programmes de prévention existants a permis d'identifier les lacunes de l'offre en fonction des facteurs de risque et des facteurs de protection retenus.

CTC – étapes 4 et 5 (Etablissement, réalisation et évaluation d'un plan d'action communal)

Le profil a servi de base pour le choix des programmes et des mesures de prévention, Ces dernières ont été réunies dans un plan d'action, sont accompagnées d'objectifs mesurables et vérifiables et mises en œuvre à partir de l'été 2019.

## Facteurs de réussite

- Le réseau de contacts établi entre tous les acteurs pertinents.
- La possibilité d'examiner les structures existantes et d'en créer de nouvelles.
- L'existence de données empiriques (sondage auprès des jeunes) qui permettent une approche ciblée.

Facteurs de réussite spécifiques à Köniz:

- La structure de l'administration: la prévention, l'animation jeunesse et la formation se trouvent dans le même département.
- Des structures d'échange existantes qui fonctionnent, par exemple la conférence des directeurs d'établissements scolaires.
- La charte éthique de la commune de Köniz.
- Le réseau d'intervention précoce.

## Difficultés

- La réalisation d'un sondage CTC auprès des jeunes nécessite un gros investissement technique quand le nombre des élèves est élevé.
- L'analyse de l'offre existante.
- La sélection de programmes de prévention utilisables.
- Le changement de personnel dans le groupe de pilotage CTC.
- Le financement de nouvelles mesures.

## Conclusion

CTC génère une plus-value par

- L'amélioration des facteurs de risque et des facteurs de protection qui sont à la base de comportements problématiques et de maladies psychiques chez les jeunes.
- Le réseau de contacts établi entre la commune et l'école ainsi que divers services et organisations publics et privés.
- Les données scientifiques fondées recueillies lors du sondage CTC auprès des jeunes.
- La prise en compte des offres existantes.
- L'introduction de programmes de prévention fondés sur des preuves.

## Contact

Gemeinde Köniz  
Direktion Bildung und Soziales  
Lukas Meili  
Beauftragter für Prävention  
031 970 95 14  
lukas.meili@koeniz.ch

RADIX Schweizerische  
Gesundheitsstiftung  
Daniela Heimgartner  
Projektleitung Communities That Care  
044 360 41 12  
heimgartner@radix.ch

## Informations

[www.radix.ch](http://www.radix.ch) > Gesunde Gemeinden > Communities That Care - CTC