



Espaces de vie adaptés aux enfants – Conférence annuelle 2020

# Saisir et se saisir des espaces de vie adaptés aux enfants

Promouvoir la santé des enfants et des jeunes par l'aménagement des espaces extérieurs – un transfert de la pratique.

Lundi 19 octobre 2020  
de 09h15 à 17h00  
Landhaus Soleure



# Info



## Inscription

Nous vous prions de vous inscrire par voie électronique sur le site [www.unicef.ch/fr/conference-2020](http://www.unicef.ch/fr/conference-2020).

Si vous avez des questions, veuillez contacter Nadine Junghanns  
n.junghanns@unicef.ch  
T.: +41 (0)44 317 22 20

## Délai d'inscription

Vendredi 11 septembre 2020

## Coût

### Participation sur place

La participation à la conférence coûte CHF 180.-. Ce montant comprend les frais d'inscription, les documents de la conférence, le repas de midi (lunch) et les boissons des pauses.

### Participation numérique

La participation à la conférence coûte CHF 50.-. Ce montant comprend les deux exposés de spécialistes le matin, la table ronde ainsi qu'un lien vers tous les documents de la conférence.

[www.unicef.ch/fr/conference-2020](http://www.unicef.ch/fr/conference-2020)

## Langues de la conférence

Les langues de la conférence sont l'allemand, le français et l'anglais (traduction simultanée).

## Lieu de la conférence

Landhaus Soleure  
Landhausquai 4  
4500 Soleure  
T.: +41 (0)32 626 46 66  
À cinq minutes à pied de la gare de Soleure

## Éditeur

Comité pour l'UNICEF  
Suisse et Liechtenstein  
Pfungstweidstrasse 10  
8005 Zurich  
T.: +41 (0)44 317 22 66



Espaces de vie adaptés aux enfants  
Conférence annuelle 2020

# Saisir et se saisir des espaces de vie adaptés aux enfants

La conférence de cette année de l'UNICEF Suisse et Liechtenstein «Des espaces de vie adaptés aux enfants» invite, en collaboration avec l'Union Suisse des Services des Parcs et Promenades (USSP), à placer la santé des enfants et des jeunes au centre de l'aménagement des espaces extérieurs. Les enfants ont droit à la santé qui est, par ailleurs, un indicateur important de la résistance des enfants. Une société porteuse d'avenir a besoin d'enfants forts. La crise de la Covid-19 nous a clairement montré cette année à quel point la santé de tous était importante. Les espaces adaptés aux enfants jouent à cet égard un rôle majeur, car c'est là que les enfants se déplacent, se développent et se socialisent. Les espaces présentant de la biodiversité, de la variété et «qui sont multifonctionnels» sont des espaces d'expérience et d'apprentissage. L'importance considérable des espaces de vie adaptés aux enfants pour promouvoir la santé des enfants et des jeunes sur le plan physique est incontestée par la plupart des experts.

En quoi consiste la promotion de la santé des enfants et des jeunes par l'aménagement des espaces extérieurs? L'accès aux espaces naturels et la possibilité de participer à l'aménagement des espaces sont tout aussi essentiels pour le développement sain de l'enfant que la possibilité de jouer librement. On peut, par exemple, aussi réduire les risques d'accidents, d'exposition au bruit ou de contact avec des substances toxiques par des mesures adaptées aux enfants.

L'augmentation du trafic, la densification urbanistique ou le changement climatique sont également à l'origine de risques sanitaires importants. Certains aspects particuliers comme l'insécurité routière ou la fréquence de périodes caniculaires limitent les possibilités pour les enfants et les jeunes de se déplacer et de s'épanouir librement dans les espaces. Des mesures d'aménagement du territoire et de planification des transports qui prennent en compte les intérêts et les besoins particuliers des enfants et des jeunes peuvent apporter une valeur ajoutée significative à leur santé physique et mentale.

Comment s'attaquer à ces défis et mettre les mesures en œuvre pour apporter une valeur ajoutée à la société dans son ensemble? Dans le cadre d'exposés, d'ateliers en extérieur et d'une table ronde, nous



échangerons ensemble dans le Landhaus à Soleure des indicateurs, des projets exemplaires et des propositions d'action pour des espaces de vie bénéfiques à la santé des enfants et adaptés à ceux-ci.

*Les aspects bénéfiques à la santé des enfants et des jeunes n'ont jusqu'à présent pas été suffisamment pris en compte dans l'aménagement des espaces extérieurs. La conférence d'UNICEF Suisse et Liechtenstein et de l'USSP aborde ce sujet important. Nous demandons une meilleure prise en compte des aspects bénéfiques à la santé des enfants et des jeunes lors de l'aménagement des espaces extérieurs. Les autorités et la politique, et en particulier les responsables de l'aménagement du territoire et de la planification des transports, doivent orienter davantage leurs projets et leurs actions en fonction des univers de vie de la jeune génération.*

#### Cette conférence invite les participantes et les participants,

- à reconnaître l'importance de l'aménagement d'espaces extérieurs adaptés aux enfants et aux jeunes pour promouvoir leur santé,
- à formuler les défis et les conditions-cadre souhaitées pour un aménagement des espaces extérieurs bénéfiques à la santé,
- à associer plus étroitement des mesures qui favorisent la santé des enfants et des jeunes dans les processus de planification et de mise en œuvre des espaces extérieurs,
- à examiner, dans le contexte des défis actuels et futurs tels que le changement climatique, les possibilités d'atténuer les impacts négatifs pour la santé des enfants.

#### Cette conférence s'adresse à toutes les personnes engagées dans

- la politique et l'administration,
- l'aménagement et le développement du territoire, l'architecture, la planification des transports et l'architecture paysagère,
- le travail social, en particulier les activités avec les enfants et les jeunes,
- les associations professionnelles, les hautes écoles et les organisations,
- et d'autres domaines susceptibles d'être concernés.



Le matin, deux exposés de spécialistes et des discussions s'y référant permettront d'entrer dans le sujet. L'après-midi se dérouleront des ateliers sur les différents types d'espaces et les aspects liés à la santé. Ce sera l'occasion, accompagnés par des professionnels, d'élaborer des méthodes et des mesures pratiques pour l'aménagement des espaces extérieurs bénéfiques à la santé des enfants et adaptée à eux en se rendant sur place et en échangeant des idées. Les pauses café et déjeuner seront également l'occasion pour les participantes et participants de nouer des contacts et d'échanger leurs points de vue.

# Programme

Lundi 19 octobre 2020 de 09h15 à 17h00

Heure	Contenu	Intervenants
08h45	Arrivée et café	
09h15	Mot de bienvenue	<b>Bettina Junker</b> , Directrice générale d'UNICEF Suisse et Liechtenstein <b>Stéphanie Perrochet</b> , secrétaire générale USSP
09h30	<b>Exposé I:</b> Les déterminants de la santé et leur importance pour la santé physique et mentale des enfants et des jeunes. Processus participatifs et exemples pratiques dans le contexte de l'aménagement des espaces extérieurs.	<b>Prof. Carlo Fabian</b> , Directeur de l'Institut du travail social et de la santé FHNW HSA
10h30	Pause café	
11h00	<b>Exposé II:</b> Concevoir des zones urbaines en tenant compte des besoins des enfants. Comment construire les villes de manière durable par rapport au changement climatique et pour permettre le développement de générations futures saines et fortes.	<b>Jens Aerts</b> , Senior urban planner et auteur de la publication UNICEF «Shaping urbanization for children»
12h00	<b>Présentations des ateliers</b>	Présentation: <b>Roman Dellsperger</b>
12h15	Pause déjeuner	
13h15	<b>Ateliers en extérieur:</b> premier tour	<b>Responsables d'ateliers</b>
14h30	<b>Ateliers en extérieur:</b> deuxième tour	<b>Responsables d'ateliers</b>
15h45	Pause café	
16h15	<b>Table ronde avec les responsables d'ateliers:</b> principales conclusions des ateliers et possibilités d'application pratique.	<b>Responsables d'ateliers</b> Présentation: <b>Roman Dellsperger</b>
17h00	Fin de l'événement	

# Résumé des ateliers en extérieur

## «Espace de vie» avec Katja Reichen, Office des enfants de Bâle

Thème: Le développement commence à la porte de la maison.

Description: Cet atelier s'adresse aux participants qui souhaitent approfondir la planification d'espaces de vie adaptés aux enfants. Nous montrons à quel point il peut être agréable de travailler à la planification de leur espace de vie avec des enfants comme experts dans leur univers et comment l'espace ainsi que les adultes peuvent en bénéficier. Nous apprenons à utiliser le guide «Auf Augenhöhe 1,20 m» (à hauteur d'yeux d'enfant), osons changer de perspective et voulons vivre ensemble les répercussions que la planification participative peut avoir sur l'identification et la conscience de soi ou le sens des responsabilités pour soi et l'espace. Venez puiser l'inspiration!

Lieu: Rues du quartier et espaces de vie accessibles autour du Landhaus de Soleure

Langues: allemand

## «Espace de la rue» avec Sabine Degener et Andrea Uhr, Bureau de prévention des accidents (BPA)

Thème: La prévention des accidents dans la circulation routière du point de vue de la psychologie du développement et de la technologie des transports.

Description: Pour que les enfants puissent se déplacer seuls et jouer à l'extérieur, il faut qu'ils puissent se déplacer en toute sécurité dans leur espace de vie. En raison de difficultés liées à leur développement, ils ont souvent un comportement inattendu dans la circulation routière, ce qui peut être à l'origine de situations dangereuses, voire des accidents. À l'occasion d'un tour dans Soleure, les participants identifieront les sources potentielles de danger pour les enfants du point de vue de la psychologie du développement et de la technologie des transports. Des mesures permettant d'augmenter la sécurité routière des enfants à la porte de chez eux seront aussi présentées.

Lieu: Ville de Soleure

Langues: français et allemand

## «Cour d'école» avec Annik Artho et Kerstin de Bruin, Service spécialisé SpielRaum

Thème: Aménagement participatif des espaces extérieurs et jeu libre.

Description: La possibilité de participer est un droit fondamental de l'enfant. L'importance du jeu libre pour le développement sain de l'enfant est d'ailleurs incontestée. L'exemple de la cour de l'école Vorstadt permet aux

participants de découvrir comment la participation à l'aménagement des espaces extérieurs peut se faire. Nous partons à la découverte des secrets du jeu libre et cherchons des réponses avec l'aide de cinq petits spécialistes qui nous ouvrent la «perspective de la cour de récréation».

Lieu: Cour de l'école Vorstadt

Langues: français et allemand

## «Jardin aux abords du bâtiment scolaire» avec Pascal Pauli, Haute école pédagogique FHNW

Thème: Conception de jardin pour et avec les enfants.

Description: Pour les enfants, un jardin est bien plus qu'un espace avec des plantes – selon sa conception, il peut devenir un lieu d'apprentissage, de rencontre et de jeu. Les enfants aiment participer à des offres et à des activités de jardin pendant leur temps libre, à condition que cela soit volontaire et ludique et qu'ils aient de nombreuses possibilités de découverte, de créativité et de participation ponctuelle. Cet atelier montre comment concevoir et réaliser un jardin pour et avec des enfants.

Lieu: Couvent des Capucins de Soleure, BildungsSortenGarten

Langues: allemand

## «Nature» avec Sabine Muster et Alice Johnson, Fondation SILVIVA

Thème: Permettre aux enfants de faire des expériences de la nature par l'aménagement des espaces extérieurs.

Description: Les participants apprennent l'effet positif de la nature sur la santé et le développement des enfants, discutent de ce qui intéresse les enfants dans la nature et de la manière d'améliorer l'accessibilité des enfants et des jeunes à la nature par l'aménagement des espaces extérieurs.

Lieu: espace naturel à proximité

Langues: français et allemand

## «Cadre politique» avec des représentants des communes de Genève, Lyss et Berne

Thème: Favoriser la santé des enfants et des adolescents par une conception adaptée des espaces extérieurs – que peut apporter la politique? Marge de manœuvre et mesures basées sur l'exemple des «communes amies des enfants» Genève, Lyss et Berne.

Description: Les trois communes sont exemplaires en ce qui concerne les aménagements extérieurs adaptés aux enfants. Leurs représentants montrent conjointement quels processus et mesures ont été prises pour atteindre cet objectif. De plus, il sera discuté avec les participants de la manière de relever les défis actuels.

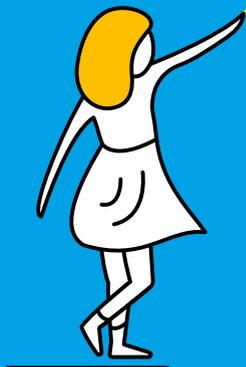
Lieu: salle d'atelier

Langues: français et allemand

# Pour chaque enfant.

Qui que ce soit.  
Où qu'il habite.  
Chaque enfant mérite une enfance.  
Un avenir.  
Une vraie chance.  
C'est pour cela que l'UNICEF est là.  
Pour chaque enfant du monde entier.  
Jour après jour.  
Dans plus de 190 pays et territoires.  
Atteignant les enfants les plus  
difficiles à atteindre.  
Les plus éloignés  
d'une main secourable.  
Les plus exclus.  
C'est pour cela que nous  
restons jusqu'au bout.  
Et n'abandonnons jamais.

Nous déplaçons des montagnes.  
Pour chaque enfant.



---

**UNICEF Suisse et Liechtenstein**  
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zurich  
T.: +41 (0)44 317 22 66  
info@unicef.ch | unicef.ch

**unicef**   
pour chaque enfant