

# Fiche d'information: Protéger les bébés du VIH/sida

Toutes les 100 secondes, un enfant est contaminé par le virus du sida. Le VIH/sida a rendu 15,4 millions d'enfants orphelins. Voilà près de 20 ans que l'UNICEF a lancé la campagne mondiale «Ensemble pour les enfants – ensemble contre le sida» et réalisé des programmes de lutte contre la maladie couronnés de succès.



©UNICEF/UN0510462/Cameroun/2021

Le syndrome d'immunodéficience acquise apporte souffrance et mort dans le monde entier. Aujourd'hui, 38 millions de personnes dans le monde vivent avec le VIH, dont 2,78 millions d'enfants âgés de 0 à 19 ans. En 2020, 850 enfants ont été chaque jour infectés par le VIH et 330 enfants sont morts de causes liées au sida, le plus souvent en raison d'un accès insuffisant à la prévention, aux soins et au traitement du VIH.

## Stagnation à un niveau élevé

Avec 1,7 million de nouvelles infections par an dans le monde, toutes tranches d'âge confondues, leur nombre reste très élevé. Et toutes les 100 secondes, un enfant continue d'être contaminé par le virus HI – les deux tiers d'entre eux sont des filles. Sur les enfants et de jeunes qui vivent avec le VIH, 9 sur 10 vivent en Afrique subsaharienne. Alors que le nombre de nouvelles contaminations a régressé de 38% au total depuis 2010 en Afrique de l'Est et du Sud – où vivent plus de 50% de toutes les personnes avec le VIH, le nombre de nouvelles infections en Europe de l'Est et en Asie

entraîne a augmenté de 72% depuis 2010. La majorité des nouvelles infections chez les enfants sont toujours dues à la transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.

### Aucun enfant ne doit naître avec le VIH

Chaque jour, près de 850 enfants sont contaminés par le virus du sida – la plupart d'entre eux pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement et 120 000 enfants et jeunes meurent chaque année à cause du sida, principalement en raison d'un accès insuffisant aux services de prévention, de soins et de traitement du VIH. Environ 72% de ces décès évitables surviennent chez des enfants de moins de 10 ans.

Sans soutien ni traitements appropriés, une mère séropositive sur trois transmettra le virus à son enfant. Sans dépistage précoce ni traitement efficace, un tiers des bébés infectés par le VIH meurent avant leur premier anniversaire et la moitié n'atteint pas les deux ans. L'évolution de la maladie est en effet particulièrement rapide chez les nouveau-nés. Si le système immunitaire des nouveau-nés est déjà affaibli, le risque augmente. Les enfants de moins de quatre ans sont par conséquent les plus à risque de mourir du sida. Il ne devrait pas en être ainsi. Le risque de transmission du VIH à l'enfant peut être réduit à moins de 2% grâce à des tests sur la mère et l'enfant, des médicaments antiviraux efficaces et de bons soins médicaux.

Depuis le lancement des programmes de prévention de la transmission de la mère à l'enfant voilà près de 20 ans, 1,2 million de décès et 2,5 millions d'infections par le VIH ont pu être évités chez les enfants.

### Des tests vitaux

Environ 130 000 jeunes filles sont pourtant encore contaminées par le virus chaque année. Moins de la moitié d'entre elles (41%) savent où se faire dépister. Or, il est clair que seules les personnes qui connaissent leur état de santé peuvent être traitées. En 2020, 85% des femmes enceintes séropositives dans le monde ont reçu des médicaments antirétroviraux efficaces pour prévenir la transmission de la mère à l'enfant, contre 17% en 2010.

Dépister, recenser et traiter les mères sont des facteurs essentiels pour éliminer la transmission de la mère à l'enfant. C'est la seule façon pour les bébés de femmes séropositives de ne pas être infectés ou de devenir orphelins à un âge précoce et de grandir en bonne santé. Il faut par ailleurs assurer le suivi et la distribution de médicaments essentiels aux femmes séropositives pendant la grossesse. Elles doivent passer les jours précédant la date d'accouchement dans un centre de santé et être accompagnées par un professionnel lors de l'accouchement. Il faut tester les nouveau-nés et leur administrer des médicaments – de préférence sous forme de sirop. Les comprimés généralement utilisés pour les adultes sont en effet difficilement sécables ou solubles dans l'eau, ce qui entraîne un risque de surdosage ou de sous-dosage.

### Une prévention essentielle

Un travail de prévention généralisé et rigoureux est d'autant plus important que le nombre de nouvelles infections reste supérieur à celui des personnes qui commencent un traitement. Elles risquent effectivement, souvent sans le savoir, de donner naissance à des enfants porteurs du virus mortel. Les campagnes de sensibilisation au risque d'infection, les possibilités de protection et de traitement sont très efficaces. L'UNICEF mise particulièrement sur la transmission des informations dans les écoles et le soutien de groupes de jeunes engagés.



2,78 millions d'enfants âgés de 0 à 19 ans ont le VIH



9 enfants atteints du sida sur 10 vivent en Afrique subsaharienne



120 000 enfants meurent chaque année des suites du sida



85% des femmes enceintes séropositives ont accès aux médicaments antirétroviraux en 2020

## Le suivi des survivants

Les quelque 15,4 millions d'enfants orphelins de l'un ou des deux parents dus au sida constituent un grave problème au niveau mondial. Ils doivent souvent survivre dans des foyers composés d'enfants. L'UNICEF se mobilise pour s'occuper d'eux par des visites de conseillers dans ces foyers, un soutien des activités pour subvenir à leurs besoins, une aide psychosociale, une protection contre la violence, les abus et l'exploitation ainsi que par la mise en place d'une formation scolaire.



©UNICEF/UNO469274/Tchad/2021

## Comment l'UNICEF aide-t-il?

Dans de nombreux endroits, le VIH/sida est grandement responsable du taux élevé de mortalité infantile et d'orphelins. C'est pourquoi l'UNICEF a lancé en 2005 la campagne mondiale «Ensemble pour les enfants – ensemble contre le sida» et a mis en œuvre des programmes de grande envergure dans le monde entier pour lutter contre le VIH/sida. L'UNICEF s'appuie sur quatre piliers qui, ensemble, forment le socle d'une lutte efficace contre le VIH/sida:

- la prévention de la transmission de la mère à l'enfant
- le traitement médical
- la prévention en général
- les soins et le suivi

L'UNICEF, le Fonds des Nations Unies pour l'enfance, s'appuie sur plus de 70 ans d'expérience dans la coopération au développement et l'aide d'urgence. L'UNICEF s'engage pour la survie des enfants et pour assurer leur droit à une enfance préservée. La santé, l'alimentation, l'éducation, l'eau et l'hygiène font partie des missions centrales, ainsi que la protection des enfants contre les abus, l'exploitation, la violence et le VIH/sida. Le travail de l'UNICEF est entièrement financé par des contributions volontaires. [unicef.ch](http://unicef.ch)

Comité pour l'UNICEF Suisse et Liechtenstein  
Pfungstweidstrasse 10  
8005 Zurich  
Téléphone +41 (0)44 317 22 66  
[info@unicef.ch](mailto:info@unicef.ch) | [www.unicef.ch](http://www.unicef.ch)

**unicef**   
pour chaque enfant