

«OSPEDALE AMICO DEI BAMBINI»: **BASI**

10 norme per un efficace allattamento al seno

Norma 1:

Tutto il personale sanitario che presta le cure a madre e bambino riceve direttive scritte per la promozione dell'allattamento al seno.

Norma 2:

Per poter adempiere pienamente le direttive, il personale deve avere regolarmente la possibilità di seguire corsi di formazione e di aggiornamento.

Norma 3:

Tutte le gestanti devono essere informate sui vantaggi e sulla prassi dell'allattamento al seno.

Norma 4:

Le madri hanno contatto pelle contro pelle con il bambino immediatamente dopo il parto e devono essere messe in condizione di attaccare il neonato al seno nelle prime una-due ore dopo il parto.

Norma 5:

Le madri ricevono istruzioni e sostegno per l'allattamento al seno. Va mostrato loro come mantenere la produzione di latte in caso di temporanea separazione dal bambino. Alle madri di neonati prematuri, malati o disabili che non sono ancora in grado di succhiare il latte dal seno, va assicurata un'assistenza specifica per consentire loro di allattare in seguito. Le madri che non allattano ricevono un'istruzione sull'alimentazione del neonato..

Norma 6:

I lattanti che vengono allattati ricevono alimenti o liquidi supplementari soltanto in presenza di un'indicazione medica.

Norma 7:

Il sistema del rooming-in, garantito dall'istituto, consente a madre e bambino di restare insieme giorno e notte..

Norma 8:

L'allattamento al seno deve adeguarsi ai ritmi del neonato.

Norma 9:

L'uso di tettarelle, ciucci e poppatoi va evitato nei giorni immediatamente successivi al parto.

Norma 10:

L'istituto promuove e cura una stretta collaborazione con levatrici libere professioniste, consultori per l'allattamento e i genitori, gruppi di sostegno, e dopo la dimissione indirizza le mamme a questi specialisti.