

unicef 

per ogni bambino

Vaccino, sì o no?

Foglio informativo per i giovani:
come posso decidermi pro o contro
la vaccinazione **Covid-19**?



Come posso decidermi pro o contro la vaccinazione Covid-19?



Quando una cosa ti riguarda, puoi dire quello che pensi e anche contribuire alla decisione. È un tuo diritto.

Lo dice la Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia. Tuttavia, temi problematici come la decisione personale sul vaccino possono causare litigi e conflitti. Qui trovi consigli utili su come discutere con gli adulti del tema «vaccino» e su come prendere la tua decisione.



PUNTO 1 «INFORMATI»:

Prima di prendere una decisione pro o contro il vaccino, accumula più nozioni possibili sul Covid-19 e sulla vaccinazione (vedi riquadro informazioni). Parlane con i tuoi coetanei e chiedi delucidazioni agli adulti. Fatti un'idea d'insieme sulla malattia e sul vaccino, soprattutto se non sai ancora quello che vuoi. Domandati: come sto? Come stanno le persone a me vicine? Sono in salute? Quanti contatti ho con altre persone?



PUNTO 2 «ALTRE DOMANDE?»:

Rivolgi le tue domande a persone di fiducia o a persone esperte. Hai il diritto di ricevere informazioni complete in merito alle conseguenze e ai rischi del Covid-19 e della vaccinazione. Solo quando sei in possesso di queste importanti informazioni puoi farti un'opinione ben ponderata.



PUNTO 3 «ESPRIMI LA TUA OPINIONE»:

Spiega alle persone a te vicine il tuo punto di vista. Di perché hai deciso pro o contro la vaccinazione. Nel farlo, cerca di restare tollerante; parla anche delle tue insicurezze, paure e preoccupazioni, nonché dei tuoi desideri e riflessioni.



PUNTO 4 «RISPETTO»:

Gli adulti devono ascoltarti con attenzione. Prenditi il tempo necessario per domande e risposte, ma permetti anche a loro di intervenire e dire la loro opinione. Rapporti reciproci basati su rispetto e tolleranza semplificano il dialogo e possono aiutare a evitare conflitti.



PUNTO 5 «IL TUO DIRITTO»:

Hai diritto ad avere un'opinione diversa dagli altri e puoi anche dirglielo. Con la tua crescita, gli adulti dovrebbero rispettare sempre di più le tue decisioni. Se anche dopo aver parlato con gli adulti hai un'opinione diversa dalla loro, puoi insistere affinché venga rispettata la tua decisione personale sulla vaccinazione.

Riquadro informazioni:

- Informazioni importanti sul Covid-19 e sulla vaccinazione si trovano qui.
- La scheda informativa sulla vaccinazione di giovani a partire dai 12 anni si può consultare qui.
- Swissmedic ti spiega qui come funziona esattamente la vaccinazione.
- Hai paure, preoccupazioni o non sai che decisione prendere? Hai domande sulla tua condizione di vita e ti piacerebbe parlarne o scriverne? L'ufficio di consulenza di Pro Juventute dà una mano qui.
- Hai domande generiche sui tuoi diritti? Rivolgiti a UNICEF Svizzera e Liechtenstein qui.
- Nel tuo luogo di residenza ci sono quasi sempre adulti di fiducia disposti ad ascoltare le tue domande, paure, argomentazioni. Rivolgiti all'animazione dell'infanzia e della gioventù, all'assistenza socio-scolastica o ai delegati per l'infanzia e la gioventù.



© UNICEF/UN04/99537/Potter

ISCRIVETEVI
ORA

Tieniti al corrente.



Abbonati alla nostra **newsletter** e ricevi, direttamente nella tua posta in arrivo, informazioni interessanti sul lavoro dell'UNICEF in tutto il mondo: **unicef.ch**

Seguici sui social media:



**Non arrendersi mai.
Per ogni bambino.**

L'UNICEF è il Fondo delle Nazioni Unite per l'infanzia. Da 75 anni ci impegniamo in tutto il mondo per la sopravvivenza e il benessere dei bambini. **UNICEF | per ogni bambino**

UNICEF Svizzera e Liechtenstein
Pfungstweidstrasse 10, 8005 Zurigo
Tel. +41 (0)44 317 22 66
unicef.ch

unicef 
per ogni bambino