La faim: ce drame silencieux

16 millions d'enfants de moins de 5 ans souffrent de malnutrition aiguë et, selon les estimations, 151 millions présentent un retard de développement. Près de la moitié de tous les décès d'enfants dans les pays en développement est imputable à la sous-alimentation et à la malnutrition. L'UNICEF oeuvre dans le monde entier pour que les enfants aient une alimentation suffisante et équilibrée. L'organisation procède aussi au contrôle régulier du poids et encourage l'allaitement maternel.

Foto: © UNICEF/NYHQ2011-0709/Olivier Asselin

Les enfants qui ont une alimentation saine et équilibrée sont en meilleure santé, plus productifs et disposent de meilleures capacités d'apprentissage. Ce n'est pas seulement l'enfant et sa famille qui en profitent, mais la société dans son ensemble.

Cependant, 155 millions d'enfants dans le monde souffrent de malnutrition chronique et présentent des retards de développement. Ces derniers concernent la croissance physique mais aussi le développement du cerveau: les enfants concernés ne peuvent pas atteindre leur plein potentiel.

La malnutrition chronique résulte d'une alimentation déséquilibrée, pauvre en protéines, en vitamines et en oligo-éléments tels que l'iode, le fer ou le zinc. Elle devient particulièrement problématique quand elle se combine à une hygiène précaire et à l'eau insalubre.

Car les enfants atteints de malnutrition sont plus réceptifs aux troubles carentiels, aux infections et aux affections des voies respiratoires, aux diarrhées ou à la rougeole. Comme leur système immunitaire est affaibli, une simple grippe peut être fatale; quant au manque d'iode, il peut entraîner des dommages mentaux et physiques tandis que la carence en vitamine A peut provoquer la cécité.

L'UNICEF, le Fonds des Nations Unies pour l'enfance, s'appuie sur 70 ans d'expérience dans le domaine de la coopération au développement et de l'aide d'urgence. L'UNICEF met tout en œuvre pour que les enfants puissent survivre et avoir une enfance préservée. La santé, l'alimentation, l'instruction, l'eau et l'hygiène ainsi que la protection des enfants contre les abus, l'exploitation, la violence et le VIH/sida font partie de ses tâches centrales. L'UNICEF assure son financement uniquement grâce à des contributions volontaires.

Pour plus d'informations:
www.unicef.ch
www.unicef.org/nutrition
www.who.int/nutrition

unicef

La cause principale: la pauvreté

Les enfants de moins de deux ans courent un risque majeur de subir des préjudices irréversibles. Ce danger est 1,5 fois plus élevé pour les enfants des régions rurales que pour les enfants vivant en milieu urbain. Les enfants issus de familles pauvres sont même exposés à un risque deux fois plus important que leurs pairs nés dans des familles plus aisées.

Les facteurs décisifs sont notamment de maigres récoltes, une agriculture fragile, un accès insuffisant aux centres de santé ou aux installations sanitaires et, surtout, la pauvreté. A beaucoup d'endroits, l'argent manque pour permettre une alimentation saine et variée, pour assurer l'accès à l'eau potable et, le cas échéant, à des examens médicaux.

Ainsi, les deux tiers des enfants qui présentent des retards de développement vivent dans des pays à bas revenu (low-income et lower-middle-income countries) alors que moins de la moitié du nombre total des moins de cinq ans vit dans ces pays.

Ce que fait l'UNICEF

Le dépistage précoce de la malnutrition est essentiel si l'on veut prévenir des troubles de développement irréversibles. Dans les postes de santé soutenus par l'UNICEF – dans les unités mobiles également – les enfants sont mesurés et pesés régulièrement. Avec le concours des gouvernements et des organisations partenaires, l'UNICEF assure la distribution de micronutriments (vitamine A, sel iodé et fer), soutient les communautés et les encourage à assumer leurs responsabilités.

L'UNICEF se charge aussi d'informer et de sensibiliser les mères à propos de l'alimentation de leurs enfants et de l'allaitement. Car les préparations pour nourrissons sont diluées avec de l'eau et celle-ci est souvent insalubre. Les bébés attrapent alors la diarrhée et se déshydratent. Grâce à ses propriétés particulières, le lait maternel contribue à protéger les nourrissons contre les infections. C'est pourquoi l'allaitement maternel permet aux nourrissons de bénéficier des meilleures conditions possibles à leur entrée dans la vie. Il convient de préciser en outre qu'une alimentation équilibrée revêt une importance cruciale durant les mille premiers jours de la vie d'un enfant – du début de la grossesse jusqu'à son deuxième anniversaire.

L'aide d'urgence

La surveillance de la situation nutritionnelle dans les régions en crise est une composante importante du travail de l'UNICEF. Le système d'alerte précoce mis en place permet d'aménager rapidement des centres de nutrition thérapeutiques en cas d'urgence et de dispenser des soins médicaux aux enfants atteints de malnutrition grave. L'UNICEF fournit à cet effet une nourriture thérapeutique, des médicaments et des appareils. L'organisation assure aussi la formation des auxiliaires de santé.

- Les enfants très amaigris reçoivent d'abord une solution composée de sel et de sucre pour prévenir la déshydratation. Des antibiotiques et d'autres médicaments permettent de combattre les infections graves.
- On donne ensuite aux enfants à la cuillère ou au moyen d'une sonde nasale un lait spécial riche en calories – par petites portions, jour et nuit.
- Dès que les enfants peuvent ingérer à nouveau des aliments solides, on leur donne de la nourriture spéciale thérapeutique sous forme de pâte à base d'arachide riches en protéines et en calories.

Cette thérapie en trois temps dure environ trois semaines. Pendant cette période, les parents reçoivent de leur côté des informations importantes pour qu'ils sachent comment améliorer à terme l'alimentation de leurs enfants grâce à des moyens simples et peu coûteux.

Etat : janvier 2019

Définitions

- **Malnutrition:** alimentation insuffisante et/ou déséquilibrée généralement trop pauvre en protéines, en vitamines et en oligo-éléments importants
- **Insuffisance pondérale:** l'enfant a un poids trop faible pour son âge
- **Emaciation** : l'enfant a un poids trop faible par rapport à sa taille (signe de malnutrition aiguë).
- **Retard de croissance** : l'enfant est trop petit pour son âge (signe de malnutrition chronique).

Comité pour l'UNICEF Suisse et Liechtenstein
Pfingstweidstrasse 10
8005 Zurich
Téléphone +41 (0)44 317 22 66
info@unicef.ch
www.unicef.ch
www.facebook.com/unicef.ch
Compte postal pour les dons:
80-7211-9

unicef