

Projets d'UNICEF Suisse et
Liechtenstein 2019



Donnez une vraie chance aux enfants du Népal.

«Les enfants ont une imagination débordante et s'adaptent étonnamment bien à chaque situation. Leur volonté d'être forts est pour ainsi dire inébranlable. C'est ce que je vois tous les jours au Népal. Mais parfois, la vie est trop dure et dangereuse pour eux. C'est pourquoi nous devons protéger les enfants du Népal et leur offrir une chance.»

Tomoo Hozumi, représentant de l'UNICEF au Népal

unicef  | pour chaque enfant



Un nouveau-né sur 48 ne survit pas: le personnel médical et les hôpitaux bien équipés manquent.

Au Népal, les enfants ont besoin de notre protection et de votre aide

Ils manquent de soins, se font exploiter, endurent la violence et sont mariés très tôt: une immense pauvreté vole chaque année leur avenir à de nombreux enfants. Les bébés prématurés n'ont que de faibles chances de survie en cas de complications. Les enfants, même tout petits, doivent déjà travailler; beaucoup de filles ainsi que des garçons sont mariés avant l'âge adulte. Au Népal, les gens sont nombreux à ne pas pouvoir s'offrir une formation et une vie saine, comme dans les pays riches, car ils luttent jour après jour pour leur survie. L'UNICEF s'emploie à combattre la pauvreté et à défendre les droits de tous les enfants du Népal.



Il avait un corps minuscule et un poids beaucoup trop faible. Le petit Devansh pesait tout juste un kilo à la naissance, deux mois trop tôt. Sa mère, Sabina Chaudhary, s'est mise à pleurer quand elle a tenu son fils contre elle la première fois: «J'avais peur qu'il ne survive pas», dit-elle aujourd'hui. Ses craintes sont compréhensibles. Alors que dans les pays riches, des médecins formés soignent les bébés comme Devansh dans des hôpitaux bien équipés, la vie commence de manière beaucoup plus risquée pour les nouveau-

nés du Népal: chaque année, 10 400 bébés trop légers décèdent. Les prématurés et les bébés dont le poids est insuffisant sont plus fortement exposés à des complications comme le syndrome de détresse respiratoire et les hémorragies cérébrales. N'étant pas encore en mesure de réguler leur température corporelle, ils sont exposés à l'hypothermie et à un risque élevé d'infection. Beaucoup de nouveau-nés pourraient vivre si le Népal avait plus de couveuses et disposait d'un personnel médical bien formé.

Le contact peau contre peau sauve des vies

Les parents de Devansh ont connu des journées tourmentées et agitées à Dhan-gadhi, le chef-lieu de la province. Leur petit garçon a contracté une hépatite et a perdu encore du poids. Mais il a eu de la chance: à l'hôpital soutenu par l'UNICEF, les parents ont appris à porter leur bébé selon la méthode kangourou (Kangaroo Mother Care KMC) dans une grande écharpe et à le réchauffer contre eux. Le contact peau contre peau permanent pro-



Le contact peau contre peau réchauffe, le lait maternel fortifie: la méthode kangourou aide les prématurés et les bébés trop légers à s'en sortir.

tège contre l'hypothermie et aide le nouveau-né à réguler sa température. La fréquence cardiaque et respiratoire des bébés se normalise car le contact peau contre peau a un effet apaisant et renforce les liens affectifs. La méthode kangourou encourage en outre l'allaitement exclusif pour que les nouveau-nés prennent du poids. Sabina et Upendra Chaudhary continuent aujourd'hui de porter Devansh serré contre eux. Il pèse maintenant 2,5 kilos, a un peu plus de deux mois et c'est un bébé éveillé, en bonne santé. Pour la mère, la période marquée par une terrible inquiétude est passée: «Nous avons bon espoir qu'il pourra survivre», dit-elle.

Les enfants n'ont pas de chances équitables

Devansh grandira dans le second pays le plus pauvre d'Asie. La vie courante est marquée par les inégalités économiques et sociales. Un quart des gens vivent dans la pauvreté et beaucoup risquent de perdre leurs bases de subsistance en cas de cata-



strophe. Dans cet ancien royaume adossé au haut massif crevassé de l'Himalaya, le risque de tremblement de terre est élevé: lors des séismes dévastateurs de 2015,

8900 personnes ont perdu la vie, dont un tiers d'enfants. De plus en plus souvent, le pays est touché par les effets du changement climatique. Des inondations et des glissements de terrain détruisent les infrastructures et font reculer la croissance et le progrès. Plus de la moitié de la population travaille dans l'agriculture, mais beaucoup de gens n'arrivent pas à joindre les deux bouts.

Pour les enfants, les conséquences sont dramatiques. En raison de la malnutrition, ils sont nombreux à ne pas développer leur potentiel mental et physique, ce qui les

La méthode kangourou sauve des vies

La méthode **kangourou** est un moyen efficace, non médical de sauver des prématurés et des bébés ayant un poids insuffisant grâce à un contact peau contre peau et à l'allaitement. L'UNICEF soutient la méthode kangourou, car

- chaque année, **10 400 bébés** meurent en raison d'un poids insuffisant à la naissance;
- chaque année, **82 500 bébés** naissent trop tôt et ont besoin de soins spécifiques;
- les couveuses et d'autres méthodes de traitement manquent, tout comme le personnel médical formé.



Pour qu'ils voient des perspectives et développent leur potentiel: l'UNICEF s'investit contre la pauvreté et la violence.



empêche de sortir de l'engrenage de la pauvreté. Beaucoup de gens n'ont ni eau potable ni installations sanitaires. 770 000 enfants de 5 à 12 ans ne vont pas à l'école. Seule la moitié des élèves du cycle primaire acquièrent des compétences suffisantes en népalais et en mathématiques. Plus de 82 pour cent des enfants ont déjà subi chez eux des châtimements psychologiques ou physiques. Les enfants n'ont pas de chances équitables. Leurs droits sont grossièrement lésés. C'est pourquoi l'UNICEF aide le gouvernement à combattre la pauvreté et met en œuvre différentes mesures en matière de protection des enfants.

A la cuisine au lieu d'être occupée à s'instruire

La pauvreté a failli coûter son rêve à Yamuna, 13 ans. Étant la meilleure de sa classe, rien ne semblait s'opposer à ce qu'elle devienne médecin. Mais un coup du sort a anéanti ses projets: son père a perdu la vie dans un accident, sa mère a dû régler ses affaires, si bien que Yamuna et son frère ont dû déménager chez des proches. Pour soulager la famille qui les accueillait, l'écolière très douée a dû se

mettre à faire la cuisine et la vaisselle dans un restaurant. Son rêve pâlisait déjà quand une organisation de lutte contre le travail des enfants soutenue par l'UNICEF l'a découverte, ce qui lui a donné, de façon inespérée, une nouvelle chance: Yamuna a pu rentrer chez elle pour sa plus grande joie et retourner à l'école. Grâce à un soutien financier, sa mère a fait l'acquisition d'une charrette et tient ainsi un petit magasin. Elle peut assurer la subsistance de la famille.

A l'école plutôt qu'au travail

Bien qu'il soit interdit par la loi, le travail des enfants est très répandu au Népal.

- Un enfant sur trois doit travailler par nécessité: **2,8** millions de filles et de garçons au total.
- La plupart des enfants travaillent dans des conditions dangereuses; le risque d'accident, de dommages pour la santé, de

mauvais traitements et d'exploitation est élevé.

- Beaucoup d'enfants abandonnent l'école à cause de leur travail, ce qui les prive de la protection la meilleure.
- Le travail des enfants est largement accepté par la société; de ce fait, il est difficile de faire appliquer l'interdiction du travail des enfants.



Page 8: Un avenir prometteur grâce à la formation: mais au lieu de s'instruire, trop d'enfants doivent travailler pour survivre.

Page 9: Célébration d'un mariage précoce (reconstitution)



C'est la pauvreté qui conduit au travail des enfants et aux mariages d'enfants

Yamuna a eu de la chance. Mais au Népal, un enfant sur trois travaille: 2.8 millions de filles et de garçons au total. Bien que le travail des enfants soit interdit par la loi, le dénuement pousse presque tous ces garçons et filles à effectuer des travaux dangereux et néfastes pour leur santé. Au lieu de jouer et de s'instruire, ils travaillent très dur pour un salaire de misère, sont épuisés et souvent solitaires, loin de leurs proches. Dans l'agriculture, le nouage des tapis, les

tuileries, ils sont exposés à des produits chimiques, à la fumée et à la poussière ainsi qu'à la chaleur et au froid. Dans les ménages étrangers et comme messagers, dans la rue, ils courent le risque d'être maltraités. S'ils sont victimes d'exploitation sexuelle à des fins commerciales, ils connaissent la violence et les traitements dégradants.

En plus de nombreuses autres causes, la pauvreté est l'une des premières raisons

pour lesquelles le Népal est l'un des pays d'Asie où les mariages précoces – pour les garçons comme pour les filles – sont les plus répandus. Une fois mariés, beaucoup de mineurs quittent l'école. Souvent, les jeunes épouses subissent la violence physique et sexuelle de leurs maris; de plus, elles mettent leur vie en jeu quand elles sont confrontées, beaucoup trop tôt, à la maternité.

Le mariage met fin à l'enfance

Au Népal, le nombre des mariages précoces a fortement reculé; malgré tout, ce pays reste l'un des plus fortement touchés de toute l'Asie.

■ La pauvreté ainsi que certaines normes sociales comme la position inférieure des filles font partie des nombreuses causes complexes des mariages précoces.

■ **36** pour cent de toutes les jeunes femmes ont été forcées au mariage avant 18 ans.

Il est fréquent que les filles abandonnent l'école après leur mariage.

■ Une fois mariées, les filles courent un risque particulièrement élevé de subir des violences physiques et sexuelles. Si une grossesse survient particulièrement tôt, elles sont exposées à des complications dangereuses à l'accouchement.

■ Lors des crises et des catastrophes, les mariages précoces tendent à augmenter car les parents pensent que leurs enfants trouveront ainsi protection et sécurité.



Les enfants sont les vecteurs du progrès: l'UNICEF se mobilise pour leur santé, leur formation et leur protection.

Grandir en bonne santé, en bénéficiant d'une protection, est un droit de l'enfant

Devansh a réussi son entrée dans la vie et Yamuna recommence à s'instruire. Mais des milliers d'enfants n'ont pas le choix, car personne ne leur offre de protection: ils luttent pour leur survie. Pour que ces enfants puissent eux aussi mener une vie autonome, l'UNICEF s'emploie avec le gouvernement à combattre la pauvreté, à consolider les soins de santé, l'état nutritionnel et l'accès à l'eau potable, l'instruction scolaire et la protection de l'enfant et, d'autre part, à préparer les familles aux catastrophes naturelles et aux effets du changement climatique. Tous les enfants ont le droit de grandir en bonne santé et de bénéficier d'une protection. S'ils sont en bonne santé et heureux, ils débordent d'idées et d'imagination pour réinventer le monde. C'est à nous qu'il appartient de leur en donner la chance.

Votre don a de l'effet – voici ce que fait l'UNICEF

Au Népal, l'UNICEF s'emploie à améliorer la santé, l'alimentation, l'instruction scolaire, la protection, l'accès à l'eau propre et à l'hygiène pour filles et garçons; l'organisation motive aussi les groupes de la population concernés à abandonner les pratiques sociales néfastes. Le Fonds des Nations Unies pour l'enfance aide le gouvernement à réduire la pauvreté et à réaliser les Objectifs de Développement Durable.

L'UNICEF

- soutient la méthode kangourou dans le cas des prématurés et des bébés dont le poids de naissance est insuffisant, conçoit des stratégies dans ce sens et forme le personnel de santé;
- soutient l'aménagement de services spécialisés et de zones réservées aux nouveau-nés dans les hôpitaux et les centres de santé;
- s'implique activement pour l'abandon des mariages précoces en informant les enfants, les jeunes et les parents et, par ailleurs, en leur signalant que les mariages d'enfants sont interdits et doivent être dénoncés à la police;



- se mobilise pour la mise en application de l'école obligatoire pour tous, s'emploie à sensibiliser à large échelle à l'importance de la formation, pour les filles aussi, et fait appel à des acteurs importants comme les enseignantes et les enseignants, les leaders religieux, les journalistes, etc. pour qu'ils combattent les mariages précoces;
- collabore étroitement avec le gouvernement pour prévenir et réduire le travail des enfants;
- observe l'application de l'interdiction du travail des enfants, sensibilise les entreprises à cet aspect et apporte son soutien aux autorités locales pour favoriser la réinsertion des enfants travailleurs dans leurs familles.



Vous pouvez soutenir l'UNICEF:

- En faisant un don
- En devenant membre
- En vous engageant dans un parrainage de projet
- En créant quelque chose de durable et en faisant un legs à l'UNICEF ou en pensant à l'organisation dans votre testament
- En vous engageant dans un parrainage avec votre entreprise
- En participant avec vos enfants à la «Semaine des étoiles»
- En achetant des cartes
- Ou en prenant contact avec nous dans l'idée d'aider efficacement les enfants.

Rendez-nous visite sur le site www.unicef.ch
ou appelez-nous. Téléphone 044 317 22 66

Autorité, savoir et expérience au profit des enfants. Dans le monde entier.

Les problèmes complexes appellent des solutions sur mesure. En qualité de Fonds des Nations Unies pour l'enfance, l'UNICEF jouit d'une **autorité** qui lui permet de chercher, avec les gouvernements, des solutions qui apporteront une réponse durable à la détresse des enfants. Des solutions telles que l'Etat pourra assumer et poursuivre lui-même ce que vous avez commencé en étant donateurs.

Sans données fiables, aucun progrès n'est possible. Recueillir des données est peu attrayant, mais c'est un travail indispensable. Etant la seule organisation des Nations Unies qui se consacre à l'enfance, l'UNICEF possède un **savoir** spécialisé étendu que l'on utilise tous les jours pour venir en aide efficacement, à bas prix et durablement aux enfants du monde entier. L'UNICEF, notons-le, partage ses connaissances avec d'innombrables organisations humanitaires du monde entier.

L'argent récolté grâce aux dons est précieux, car chaque don s'accompagne d'un espoir. L'UNICEF en a pleinement conscience et gère minutieusement ces fonds. L'UNICEF bénéficie d'un excellent atout: plus de 70 ans **d'expérience**. En faisant un don à l'UNICEF, vous financez, au profit des enfants démunis, des prestations de soutien éprouvées et fructueuses.

Comité pour l'UNICEF Suisse et Liechtenstein

Pfingstweidstrasse 10 | CH-8005 Zurich
Téléphone +41 (0)44 317 22 66
www.unicef.ch
Compte postal 80-7211-9



unicef  pour chaque enfant