



UNICEF | POUR CHAQUE ENFANT

unicef 

Bolivie

En Bolivie, la malnutrition est un double fardeau pour les enfants

La malnutrition chronique marque doublement les enfants en Bolivie: elle entraîne un déficit au niveau de la croissance et des retards de développement mais aussi un excès de poids. La malnutrition apparaît quand des micronutriments importants comme les vitamines et les oligoéléments manquent dans la nourriture. Appelée aussi « faim cachée », elle touche surtout, en Bolivie, les filles et les garçons de familles indigènes ou vivant dans les régions rurales. Le parrainage de projet de l'UNICEF a pour but d'améliorer les conditions de ces enfants. La priorité est donnée à une nourriture saine pour chaque enfant.

En Bolivie, pour beaucoup d'enfants, il ne va pas de soi d'avoir une nourriture équilibrée et saine. Dans ce pays de forts contrastes entre la forêt tropicale, le désert de sel et les montagnes, les différences sociales sont elles aussi marquées. L'état nutritionnel, la santé et l'instruction scolaire ont certes connu des améliorations et la croissance économique est constante.

Mais les enfants issus de la population indigène vivent à l'écart de tout et n'ont pas accès à des soins de base. Bien que la malnutrition chronique chez les enfants se soit abaissée depuis 2016 de 27,1 à 16 pour cent, les carences en vitamines et en oligoéléments restent inquiétantes. Ce qui manque surtout, ce sont la vitamine A et le fer: des micronutriments. Souffrant déjà de malnutrition dans le ventre maternel, les enfants ne peuvent pas développer leur potentiel physique et mental, avec des séquelles à vie.

Pour permettre à tous les enfants de s'épanouir, une prévention efficace commence déjà chez les mères: par une alimentation saine avant et pendant la grossesse ainsi que durant la période de l'allaitement. Au cours des six premiers mois, les enfants devraient être nourris de préférence exclusivement au lait maternel pour passer ensuite progressivement à une alimentation solide équilibrée.

Avec le concours du ministère de la santé et de différents partenaires,

UNICEF Suisse et Liechtenstein met en place des mesures étendues pour le développement optimal de tous les enfants. L'UNICEF encourage avant tout l'approche fondée sur l'allaitement maternel, l'amélioration des habitudes alimentaires, l'apport d'oligoéléments et de vitamine A ainsi que de compléments nutritionnels (Sprinkles).

POUR QUE CHAQUE ENFANT SOIT EN BONNE SANTÉ AU DÉPART DE SA VIE

Le programme nutritionnel de l'UNICEF porte une attention particulière aux enfants des familles auxquelles il est difficile d'accéder. Le Fonds des Nations Unies pour l'enfance soutient surtout des mesures pour encourager l'allaitement maternel, améliorer l'alimentation des nourrissons et des enfants en bas âge et fournir des vitamines et des oligoéléments – près de 1,3 millions d'enfants ont reçu de la vitamine A et des compléments nutritionnels. Plus de 300 auxiliaires de santé ont suivi des cours de formation, principalement dans les régions d'Oruro, Santa Cruz, Cochabamba et Pando.

La nutrition est intégrée aux services de santé

A l'échelon national, l'UNICEF assure son appui aux autorités dans le cadre de la coordination du programme et soutient l'apport de vitamine A et de fer. Grâce aux données analysées par le gouvernement bolivien, des informations importantes sont disponibles concernant la malnutrition. Une directive relative à la désignation des aliments a été établie. L'UNICEF soutient le gouvernement au niveau de la formation des auxiliaires de santé, de la réalisation de campagnes étendues pour fournir de la vitamine A, des oligoéléments et des vaccins; l'organisation relie entre eux les programmes nationaux en matière de santé et de vaccination.

Des légumes et des fruits plutôt que du riz et des pommes de terre

Pour que les enfants puissent bénéficier d'une bonne alimentation, les parents, les autres personnes qui s'occupent deux et les auxiliaires communaux doivent être informés. C'est pourquoi l'UNICEF s'emploie aussi à soutenir l'information et la formation



Dans les régions rurales, la proportion des enfants souffrant de malnutrition chronique est de 11 pour cent plus élevée que dans les régions urbaines. L'accès aux soins de base est souvent compliqué et insuffisant.

au niveau local. C'est le cas par exemple à l'hôpital Mexico dans le département de Cochabamba où l'on distribue chaque jour des micronutriments.

C'est là que Mercedes, mère de Rosita, trois ans, attend l'examen de contrôle. «Rosita est grande pour son âge et le médecin dit que son poids de 17 kilos est bon. Elle résiste mieux aux refroidissements. Elle tombe quelquefois malade mais ce n'est jamais grave. Je pense que cela s'explique par le fait que nous recevons à l'hôpital de la vitamine A et des Sprinkles. Je me suis toujours rendue avec Rosita à tous les examens de contrôle, », explique Mercedes. Pendant que la petite fille se blottit contre elle, elle ajoute: «Les médecins m'ont expliqué que la vitamine A était bonne pour ses yeux et que les Sprinkles la protégeaient contre l'anémie». Une autre mère, Esther, dont la fille Sarita est elle aussi née ici, renchérit: «Le médecin m'a expliqué comment ajouter les Sprinkles aux repas et je le fais». Ils renforcent le système immunitaire de Sarita et sont bénéfiques aussi pour sa mémoire et son métabolisme, dit Esther. «Sarita a même pris davantage de poids», remarque-t-elle, et elle sourit.

De surcroît, les parents peuvent aussi apprendre des éléments importants sur les vitamines et les nutriments à des stands d'information conçus à cet effet. L'UNICEF aide en outre les communes à cultiver davantage de produits différents. Ainsi, on voit aujourd'hui des pommes, du raisin et des goyaves pousser dans les jardins et dans les cuisines, on prépare plus souvent des légumes que l'on a cultivés comme des brocolis, des courges et des patates douces. Le progrès est visible – et permet de réaliser ce dont beaucoup d'enfants étaient privés jusqu'alors: le droit d'être en bonne santé dès le départ.

Que fait l'UNICEF?

Le programme de l'UNICEF en Bolivie prend en compte les différents besoins des enfants, de la naissance à l'âge adulte. Ce programme se focalise sur quatre départements: à La Paz, Cochabamba, Santa Cruz et Pando. C'est en collaboration avec les autorités et les ministères compétents que l'UNICEF réalise le projet visant à améliorer la situation nutritionnelle des enfants. Jusqu'en mars 2019, 70 pour cent des jeunes enfants de moins de 11 mois et 52 pour cent des 1 à 5 ans ont reçu de la vitamine A. Du fer et d'autres oligoéléments ont été dispensés à 65 pour cent des enfants de moins d'un an et à 53 pour cent des 1 à 5 ans. Plus de 300 auxiliaires de santé ont été formés à propos de l'alimentation des nourrissons et des enfants en bas âge, de l'importance des compléments nutritionnels et de l'allaitement maternel.

Comité pour l'UNICEF Suisse et Liechtenstein

Pfingstweidstrasse 10, CH-8005 Zurich
Téléphone +41 (0)44 317 22 66
Fax +41 (0)44 317 22 77
www.unicef.ch
Compte postal 80-7211-9



unicef 
pour chaque enfant