

Psychische Gesundheit von Jugendlichen

Ergebnisse der Online-Umfrage «Psychische Gesundheit von Jugendlichen in der Schweiz und Liechtenstein»

Lancierungsevent

Am 23. November 2021 werden die umfassenden Resultate einer kürzlich durchgeführten Online-Umfrage über das psychische Wohlbefinden von 14- bis 19-Jährigen in der Schweiz und in Liechtenstein publiziert. An einer Podiumsdiskussion gehen wir der Frage nach, ob wir gesamtgesellschaftlich die richtigen Weichen gestellt haben, um Kinder und Jugendliche zu unterstützen.

Programm

13.00 - 13.05	Begrüssung	Gary Shaughnessy (e) Stiftungspräsident der Z Zurich Foundation
13.05 - 13.10	Den Rahmen setzen Wie steht es um die Psychische Gesundheit unserer Jugendlichen?	Bettina Junker (d) Geschäftsleiterin UNICEF Schweiz und Liechtenstein
13.10 - 13.20	ZETA Movement What is on your mind? Reden über psychische Gesundheit als erster Schritt zur Genesung	Erfahrungen von Ronja Schmid und Ricarda Eijer, zwei Ambassadorinnen von ZETA Movement
13.20 - 14.05	Podiumsdiskussion	Moderatorin Dr. Carin Gantenbein
	Psychische Gesundheit junger Erwachsener Einordnung der Resultate der aktuellen Online-Umfrage	Joan-Carles Suris Assoziierter Professor, MD, MPH, PhD. Center for Primary Care and Public Health (Unisanté) & Lausanne (f)
	Generation Z Ansichten, Träume, Probleme und Lebensstile junger Schweizerinnen und Schweizer: das Thema psychische Gesundheit geht uns alle etwas an.	Yaël Meier Co-Founder von ZEAM (d)
	Psychische Gesundheit in Unternehmen Der Privatsektor kann und soll eine aktive Rolle einnehmen zur Stärkung der psychischen Gesundheit von jungen Menschen.	Juan Beer CEO Zurich Schweiz (d)
	Gesundheitsförderung konkret Wie die psychische Gesundheit ganz konkret in der Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen gestärkt werden kann	Anja Nowacki Projektleiterin Psychische Gesundheit Kinder und Jugendliche, Gesundheitsförderung Schweiz (d)

Gesundheitsförderung und Prävention
wirksam, nachhaltig und wirtschaftlich ertragreich – und doch zu wenig genutzt

Daniel Frey
Leiter Fachgruppe Kinder- und Jugendgesundheit des Vereins Public Health Schweiz (d)

14.05 – **Q & A**
14.25

14.25 – **Zusammenfassung und Verabschiedung**
14.30

Gary Shaughnessy
Stiftungspräsident der Z Zurich Foundation (e)

Kurzbios der Referentinnen und Referenten

Gary Shaughnessy, *Stiftungspräsident der Z Zurich Foundation*

Gary trat 2016 dem Stiftungsrat der Z Zurich Foundation bei und wurde 2017 zu dessen Präsidenten ernannt. Die Z Zurich Foundation arbeitet zusammen mit Mitarbeitenden der Zurich Insurance Group und anderen Interessengruppen daran, für schutzbedürftige Menschen eine bessere Zukunft zu schaffen.

Im Laufe seiner beruflichen Karriere arbeitete Gary für die britische Automobile Association und die Bank of Scotland, bevor er für AXA als UK Director of Marketing and Brand u. a. die Sponsorenschaft für den FA Cup gestaltete. Danach war er neun Jahre lang für M&G Investments und deren Muttergesellschaft Prudential Group tätig., bevor er bei Fidelity International den Bereich Defined Contribution and Retail Business verantwortete. 2012 kam er zur Zurich Insurance Group und wurde dort schliesslich als CEO für die Region Europa, Naher Osten und Afrika Mitglied der Konzernleitung. Gary war auch in wichtigen Branchenfunktionen tätig, zu denen etwa der Vorsitz im Protection Committee des britischen Versicherungsverbandes ABI gehörte und die Mitgliedschaft in einer EU-Expertengruppe, die 2018 Empfehlungen zur digitalen Transformation aussprach.

Nachdem er 2019 sein berufliches Vollzeitengagement beendete, wurde er Senior Advisor der Zurich Insurance Group und übernahm auch den Posten des Vorsitzenden von Parkinson's UK, wo er bereits seit 2018 in der Geschäftsleitung tätig war. Darüber hinaus hat das England Athletics Board Gary mit Wirkung auf den 1. September 2021 als seinen neuen Vorsitzenden ernannt.

Bettina Junker, *Geschäftsleiterin UNICEF Schweiz und Liechtenstein*

Bettina Junker ist seit Anfang 2019 die Geschäftsleiterin des Komitees für UNICEF Schweiz und Liechtenstein. Vor ihrem Amtsantritt führte sie fünf Jahre lang als Geschäftsleitungsmitglied den Bereich Marketing, Kommunikation und Mittelbeschaffung der Krebsliga Schweiz und der Krebsforschung Schweiz. Während ihrer 17-jährigen Tätigkeiten in der Finanzindustrie in verschiedenen leitenden Positionen im Bereich Corporate Communications, Marketing und Branding steuerte sie unter anderem die multinationalen Kommunikationsplattformen und -initiativen der Credit Suisse weltweit.

Bettina Junker ist Mitglied des Beirats der Universität Luzern. Sie studierte in Zürich und Kalifornien, hat einen Masterabschluss in Germanistik, Publizistik und französischer Literatur von der Universität Zürich sowie ein Übersetzerdiplom der Dolmetscherschule Zürich. Ihre Karriere begann sie als diplomierte Übersetzerin in Englisch, Französisch und Portugiesisch für verschiedene Unternehmen. Bettina Junker ist verheiratet und hat zwei Töchter. Die Familie lebt in Zürich.

Ronja Schmid und Ricarda Eijer. *Ambassadorinnen bei ZETA Movement*

«ZETA Movement» ist ein Projekt von Jungen für Jugendliche und junge Erwachsene, das darauf abzielt, den Kreislauf der Stigmatisierung und des Schweigens im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen in der Schweiz zu durchbrechen. Der Verein will dies mit Aufklärungsarbeiten über Fragen zum Thema psychische Gesundheit bei Jugendlichen und dem Erzählen eigener Lebensgeschichten bekämpfen.

Die Kernidee ist es, eine Bewegung zu schaffen, in der „Botschafter*innen“ – junge Menschen, die sich in einem fortgeschrittenen Stadium der Genesung befinden – auf ehrliche Art und Weise ihre persönlichen Erfahrungen mit Themen der psychischen Gesundheit teilen können.

Joan-Carles Suris. *Associated Professor, MD, MPH, PhD. Center for Primary Care and Public Health (Unisanté) & Lausanne, Hôpital de l'Enfance (HEL-CHUV), Université de Lausanne*
Head of the Research Group on Adolescent Health at the Department of Epidemiology and Health Systems of Unisanté and associated physician at Department of Pediatrics. His main research interests are the psychosocial aspects of chronically ill adolescents, exploratory behaviors in adolescence and the relationship between adolescents and their parents.

Yaël Meier. *Co-Founder von ZEAM*

Yaël Meier ist Mitgründerin von ZEAM. Als junge Stimme in der Business- und Medienwelt erkennt Yaël das Potenzial der Gen Z. Sie schreibt, postet und podcastet über Ansichten, Träume, Probleme und Lebenswelten junger Schweizerinnen und Schweizer. Als Schauspielerin und Journalistin setzt und erkennt Yaël Meier Trends in der Populär- und Jugendkultur. Yaël Meier wurde als Forbes 30 under 30 und LinkedIn Top Voice 2020 ausgezeichnet.

Juan Beer. *Chief Executive Officer Zurich Schweiz*

Juan Beer ist seit Februar 2018 Chief Executive Officer (CEO) von Zurich Schweiz. Er stiess 1987 als Lernender zu Zurich und besetzte seit dann unterschiedliche lokale und globale Positionen in der Gruppe in den Bereichen Underwriting, Verkauf und Relationship Management, sowie in der Führung von Markt- und Kundensegmenten. Unter anderem war er CEO Global

Corporate in der Schweiz, Leiter des Internationalen Programmgeschäfts für Spanien, globaler Chief Underwriting Officer für Global Corporate, globaler Chief Underwriting Officer für Sach-/Technische- und Transportversicherungen und globaler Leiter des Property & Casualty Technical Center. In seiner letzten Funktion als globaler Leiter der Gruppen-Rückversicherung hat er die Rückversicherungsstrategien der Gruppe erfolgreich neu ausgerichtet sowie umgesetzt und damit zur Nachhaltigkeit der Kapitalbasis und der Ertragskraft von Zurich beigetragen.

Juan Beer besitzt ein Handels- und Versicherungsdiplom der Zurich Business School und absolvierte 2013 ein Advanced Management Program an der IESE Business School.

Anja Nowacki. Lic. Phil. Päd. und Päd. Psych.. Projektleiterin Psychische Gesundheit Kinder und Jugendliche, Gesundheitsförderung Schweiz

Anja Nowacki ist bereits über 20 Jahre in der Gesundheitsförderung und Prävention von Kindern und Jugendlichen tätig. Sie bringt viel Erfahrung in der kommunalen Basisarbeit mit. Zentrale Adressatengruppe waren Schulen, Eltern, Sportvereine oder Berufsbildner/-innen. Sie hat 13 Jahre auf Gemeindeebene eine Fachstelle für Prävention geleitet und war acht Jahre Bereichsleiterin Gesundheitsförderung und Prävention bei der Stiftung Berner Gesundheit. Auch bei ihrer Tätigkeit bei Radix hat Anja Nowacki Gemeinden begleitet und beraten. Seit 2020 ist sie Projektleiterin Psychische Gesundheit Kinder und Jugendliche bei Gesundheitsförderung Schweiz.

Daniel Frey, Dr. med. Leiter Fachgruppe Kinder- und Jugendgesundheit des Vereins Public Health Schweiz

Dr. Daniel Frey ist ehemaliger Direktor der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich. Er war dort zuständig für die Bereiche Schulpsychologischer Dienst, Suchtprävention, Schulärztlicher und Schulzahnärztlicher Dienst.

Dr. Daniel Frey ist Kinderarzt, arbeitete als Assistenz- und klinischer Oberarzt am Kinderspital Zürich und Winterthur. Für die Stadt Zürich entwickelte er eine Dachstrategie der Schulischen Gesundheitsförderung und Prävention. Dr. Frey war langjähriges Vorstandsmitglied von UNICEF Schweiz und Liechtenstein - wovon einige Jahre als Präsident. Aktuell ist er u.a. Vorstandsmitglied von Public Health Schweiz. In diesem Zusammenhang war er federführend bei der Erstellung des [Manifests zu Kinder- und Jugendgesundheit](#), welches 12 parlamentarische Vorstösse ausgelöst hat.

Dr. Carin Gantenbein. Head of Network Management, International Programs, Commercial Insurance. Zurich Insurance Group

Dr. Carin Gantenbein leitet seit Januar 2020 das internationale Network Management für den Bereich Commercial Insurance der Zurich Versicherung. Sie ist innerhalb des Kundensegments International Programs verantwortlich für die Bereitstellung der globalen Services in über 215 Ländern und Territorien, wo Zurich entweder eigene Niederlassungen unterhält oder via ein Netzwerk von Partnerunternehmen vertreten ist.

Carin hat im Jahr 2012 als Strategic Assistant des Group Chief Risk Officers bei der Zurich angefangen und danach in verschiedenen Kaderpositionen wie Head of Strategic Implementation, Operational Risk for Group Risk Management, Head of Professional Indemnity Switzerland im Underwriting, und zuletzt als Head of Business Transformation, gearbeitet. Sie verfügt über einen Dokortitel in Finanzen von der Universität St. Gallen sowie einen Masterabschluss in Business Administration, Psychologie und Kunstgeschichte der Ludwig Maximilian Universität in München.



UNICEF, das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen, hat über 75 Jahre Erfahrung in Entwicklungszusammenarbeit und Nothilfe. UNICEF setzt sich dafür ein, dass Kinder überleben und eine wohlbehaltene Kindheit erhalten. Zu den zentralen Aufgaben gehören Gesundheit, Ernährung, Bildung, Wasser und Hygiene sowie der Schutz der Kinder vor Missbrauch, Ausbeutung, Gewalt und HIV/Aids. UNICEF finanziert sich ausschliesslich durch freiwillige Beiträge. unicef.ch