

La santé mentale des jeunes

Les résultats de l'enquête en ligne «L'état de la santé mentale des jeunes en Suisse et au Liechtenstein»

Événement

Le 23 novembre 2021, les résultats complets d'une récente enquête en ligne sur le bien-être mental des jeunes de 14 à 19 ans en Suisse et au Liechtenstein seront publiés. Lors d'une table ronde, nous nous demanderons si la société dans son ensemble a pris le bon cap pour soutenir les enfants et les jeunes.

Programme

13.00 - 13.05	Mot de bienvenue	Gary Shaughnessy (e) Président Z Zurich Foundation
13.05 - 13.10	Fixer le cadre Qu'en est-il de la santé mentale de nos jeunes?	Bettina Junker (a) Directrice générale UNICEF Suisse et Liechtenstein
13.10 - 13.20	ZETA Movement What is on your mind? Parler de la santé mentale comme première étape de guérison	Expériences de Ronja Schmid et Ricarda Eijer, deux ambassadrices de ZETA Movement (a)
13.20 - 14.05	Table ronde Santé mentale des jeunes adultes Évaluation des résultats de l'enquête en ligne actuelle Generation Z Points de vue, rêves, problèmes et styles de vie des jeunes suisses: le sujet de la santé mentale nous concerne tous. La santé mentale en entreprise Le secteur privé peut et doit jouer un rôle actif pour renforcer la santé mentale des jeunes gens. Promotion concrète de la santé Comment la santé mentale peut être renforcée concrètement dans la vie des enfants et des adolescents Promotion de la santé et prévention Efficace, durable et fructueuse sur le plan économique et pourtant pas assez utilisée	Animatrice Dr. Carin Gantenbein Joan-Carles Suris Associated Professor, MD, MPH, PhD. Centre universitaire de médecine générale et sante publique (Université) & Lausanne (f) Yaël Meier Co-Founder de ZEAM (a) Juan Beer CEO Zurich Schweiz (a) Anja Nowacki responsable de projet sur la santé mentale des enfants et des adolescents, Promotion Santé Suisse (a) Daniel Frey responsable du groupe spécialisé Santé des enfants et adolescents de l'association Public Health Suisse (d)

14.05 - Q & A
14.25

14.25 – Bilan et remerciements
14.30

Gary Shaughnessy
Président Z Zurich
Foundation (e)

Courtes biographies des intervenants

Gary Shaughnessy, Président Z Zurich Foundation

Gary a rejoint le conseil d'administration de Z Zurich Foundation en 2016 et a été nommé président en 2017. Z Zurich Foundation travaille avec des collaborateurs de Zurich Insurance Group et d'autres parties prenantes pour contribuer à la création d'un meilleur avenir pour les personnes vulnérables.

Au cours de sa carrière, Gary a travaillé pour l'Automobile Association et la Bank of Scotland, avant de rejoindre AXA en tant que Directeur UK marketing et brand, incluant le sponsoring de la FA Cup. Il a ensuite passé neuf ans au sein de M&G Investments & Prudential Group avant de rejoindre Fidelity International, où il était responsable de la distribution et des activités de retraite à cotisations déterminées au Royaume-Uni. En 2012, il a rejoint Zurich Insurance Group, où il a finalement été nommé au sein du Group Executive Committee en tant que CEO pour l'Europe, le Moyen-Orient et l'Afrique. Gary a également occupé des rôles senior dans l'industrie, notamment à la direction du comité de protection de l'ABI et en tant que membre d'un groupe d'experts en charge de fournir des recommandations sur la transformation numérique en 2018.

En 2019, lorsqu'il s'est retiré de la vie commerciale à plein temps, Gary est devenu Senior Advisor pour Zurich Insurance Group et a également occupé le rôle de Président au sein de Parkinson's UK, où il était déjà membre du conseil depuis 2018. En outre, le conseil d'England Athletics a nommé Gary Directeur à compter du 1er septembre 2021.

Bettina Junker, directrice générale UNICEF Suisse et Liechtenstein

Bettina Junker est directrice générale du comité pour l'UNICEF Suisse et Liechtenstein depuis début 2019. Avant sa prise de fonction, elle a dirigé l'unité Marketing, Communication et Collecte de fonds de la Ligue pour le cancer Suisse et de la Recherche pour le cancer Suisse. Pendant ses 17 années d'activité dans l'industrie financière à différents postes de direction dans les domaines corporate communication, marketing et branding, elle a notamment dirigé les initiatives et plateformes de communication multinationales de Credit Suisse dans le monde entier.

Bettina Junker est membre du comité consultatif de l'université de Lucerne. Elle a étudié à Zurich et en Californie, est titulaire d'un master en lettres allemandes, journalisme et littérature française de l'université de Zurich ainsi que d'un diplôme de traductrice de l'école d'interprètes de Zurich. Elle a démarré sa carrière en tant que traductrice diplômée en anglais, français et portugais pour différentes entreprises. Bettina Junker est mariée et mère de deux filles. Elle vit à Zurich avec sa famille.

Ronja Schmid und Ricarda Eijer. Ambassadrices de ZETA Movement

«ZETA Movement» est un projet de jeunes pour les adolescents et les jeunes adultes qui vise à mettre fin au cercle vicieux de la stigmatisation et du silence, en lien avec les maladies mentales en Suisse. L'association veut y remédier avec des travaux de sensibilisation sur le thème de la santé mentale chez les jeunes et en racontant leur propre parcours. L'idée principale est de créer un mouvement dans lequel des ambassadrices et ambassadeurs (de jeunes gens qui se trouvent à un stade de guérison avancé) peuvent partager honnêtement leurs expériences personnelles à propos de la santé mentale.

Joan-Carles Suris. Associated Professor, MD, MPH, PhD. Center for Primary Care and Public Health ([Unisanté](#)) & Lausanne, Hôpital de l'Enfance (HEL-CHUV), Université de Lausanne
Chef du groupe de recherche sur la santé des adolescents au département d'épidémiologie et des systèmes de santé d'Unisanté et médecin associé au département de pédiatrie. Ses principaux sujets de recherche sont les aspects psychologiques des adolescents souffrant d'une maladie chronique, les comportements exploratoires de l'adolescence et les relations entre les adolescents et leurs parents.

Yaël Meier. Co-Founder de [ZEAM](#)

Yaël Meier est la co-fondatrice de ZEAM. En tant que voix nouvelle dans l'univers de l'entreprise et des médias, Yaël perçoit le potentiel de la génération Z. Elle écrit, publie et diffuse en podcast des points de vue, rêves, problèmes et vies de jeunes suisses. En tant qu'actrice et journaliste, Yaël Meier établit et reconnaît les tendances dans la culture populaire et des jeunes. Yaël Meier figure au classement Forbes «30 under 30» et a été désignée Top Voice 2020 par LinkedIn.

Juan Beer. Chief Executive Officer Zurich Schweiz

Juan Beer est Chief Executive Officer (CEO) de Zurich Schweiz depuis février 2018. Il est arrivé à Zurich en 1987 en tant qu'apprenti et a occupé depuis différents postes locaux et globaux dans le groupe, dans les domaines de la souscription, de la vente et de la gestion des

relations, ainsi que dans la gestion des segments de marché et de clients. Il a notamment été CEO Global Corporate en Suisse, responsable des activités internationales de programme pour l'Espagne, Chief Underwriting Officer global pour Global Corporate, Chief Underwriting Officer global pour les assurances techniques et de transport, ainsi que responsable global du Property & Casualty Technical Center. À son dernier poste de responsable global de la réassurance du groupe, il a réorienté et mis en œuvre avec succès les stratégies de réassurance du groupe et ainsi contribué à la durabilité de la base de capital et de la rentabilité de Zurich.

Juan Beer est titulaire d'un diplôme en commerce et assurance de la Zurich Business School et a suivi un Advanced Management Program à l'IESE Business School en 2013.

Anja Nowacki. Lic. Phil. Päd. et Päd. Psych. Responsable de projet sur la santé mentale des enfants et des adolescents, Promotion Santé Suisse

Anja Nowacki travaille depuis plus de 20 ans déjà à la promotion de la santé et à la prévention des enfants et des adolescents. Elle apporte une vaste expérience dans le travail de base communal. Ses principaux groupes cibles sont les écoles, les parents, les associations sportives ou les formatrices et formateurs professionnels. Elle a dirigé un service spécialisé pour la prévention au niveau communal pendant 13 ans et a été responsable de la promotion de la santé et de la prévention pour la fondation Berner Gesundheit pendant 8 ans. Anja Nowacki a également accompagné et conseillé des communes dans ses activités chez Radix. Depuis 2020, elle est responsable de projet pour la santé mentale des enfants et des adolescents chez Promotion Santé Suisse.

Daniel Frey, Dr. med. Responsable du groupe spécialisé Santé des enfants et adolescents de l'association Public Health Suisse

Le Dr Daniel Frey est l'ancien directeur des services de santé scolaire de la ville de Zurich. Il y était responsable du service de la psychologie scolaire, de la prévention de la toxicomanie, du service médical scolaire et du service dentaire scolaire.

Le Dr Daniel Frey est pédiatre et a travaillé en tant que médecin en chef clinique et assistant à l'hôpital des enfants de Zurich et Winterthour. Il a développé une stratégie faitière de la promotion de la santé et de la prévention dans les écoles pour la ville de Zurich. Le Dr Frey a été membre du comité directeur d'UNICEF Suisse et Liechtenstein pendant de nombreuses années, dont quelques années où il a été président. Il est actuellement membre du comité directeur de Public Health Suisse. Dans ce rôle, il a été aux commandes de l'élaboration du [Manifeste pour la santé des enfants et des adolescents](#), qui a déclenché 12 interventions parlementaires.

Dr Carin Gantenbein. Chef de la gestion du réseau, assurance commerciale Groupe d'assurances Zurich

Dr Carin Gantenbein est responsable de la gestion de réseau pour l'assurance commerciale depuis janvier 2020, où elle est responsable de la prestation de services mondiale pour le segment de clientèle Programmes internationaux (IPZ) dans plus de 215 pays et territoires via les propres entités de Zurich ainsi qu'un réseau de sociétés partenaires où Zurich n'a pas de bureaux propres.

Carin a rejoint Zurich en 2012 en tant qu'assistante stratégique du Group Chief Risk Officer. Elle a occupé divers postes de direction au niveau national et mondial au sein de Zurich, notamment responsable de la mise en œuvre stratégique, du risque opérationnel pour la gestion des risques du groupe, responsable de l'indemnisation professionnelle, Suisse pour la souscription, et responsable du développement commercial, de la transformation et de l'innovation pour l'assurance commerciale.

Carin est titulaire d'un doctorat en finance de l'Université de Saint-Gall, en Suisse, et d'un master's degree en administration des affaires, en psychologie et en histoire de l'art de l'Université Ludwig Maximilian de Munich, en Allemagne.

L'UNICEF, le Fonds des Nations Unies pour l'enfance, s'appuie sur plus de 70 ans d'expérience dans la coopération au développement et l'aide d'urgence. L'UNICEF s'engage pour la survie des enfants et pour assurer leur droit à une enfance préservée. La santé, l'alimentation, l'éducation, l'eau et l'hygiène font partie des missions centrales, ainsi que la protection des enfants contre les abus, l'exploitation, la violence et le VIH/sida. Le travail de l'UNICEF est entièrement financé par des contributions volontaires. unicef.ch



Comité pour l'UNICEF Suisse et Liechtenstein

Pfingstweidstrasse 10

8005 Zurich

Téléphone +41 (0)44 317 22 66

info@unicef.ch | www.unicef.ch



pour chaque enfant